NOMBRE DEL ALUMNO: LEONARDO LÓPEZ ROQUE
NOMBRE DEL TEMA: REFLEXOLOGÍA
PARCIAL: 4ERO
NOMBRE DE LA MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2
NOMBRE DEL PROFESOR: GARCÍA JUÁREZ SARAÍ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA
SEMESTRE: SEGUNDO SEMESTRE

REFLEXOLOGÍA

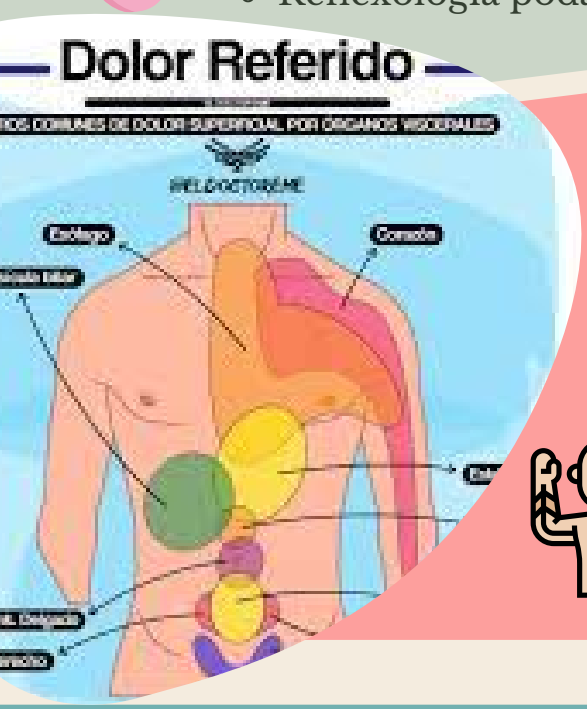
Elaborado por Leonardo Lopez Roque

1 ¿QUÉ ES?

Es un sistema de aplicación de presión, generalmente en los pies, cuyos practicantes creen estimular la energía y liberación de bloqueos en áreas específicas que son causados por dolor o enfermedades.

Clasificación:

- Reflexología de la mano
- Reflexología Cuero cabelludo y facial
- Reflexología Auricular
- Reflexología podal



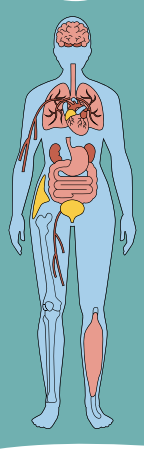
2 ALIVIA EL DOLOR REFERIDO

El dolor referido se percibe en una localización diferente del sitio del estimulo doloroso. Es un dolor visceral que produce una sensación álgica a distancia.

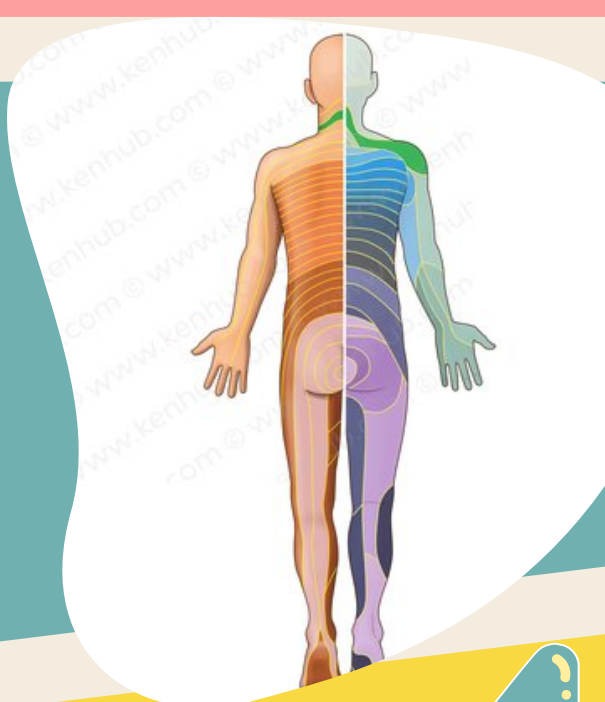
- La reflexología estimula las terminaciones nerviosas aliviándolas.
- El tratamiento es tan eficaz en zonas reflejas disminuyendo el dolor en un área nerviosa.

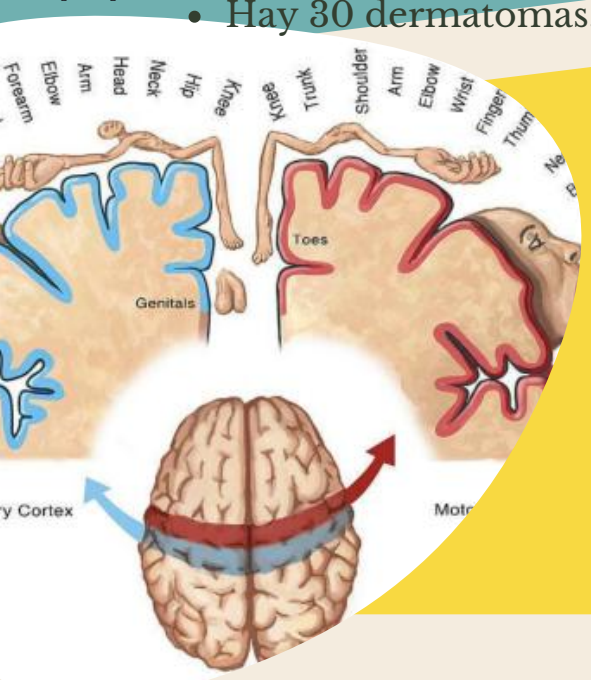
3 DERMATOMAS

La asociación que hay entre la reflexología y los dermatomas son:



- Los dermatomas son la inervación de la piel bajo la sensibilidad de un nervio raquídeo.
- La estimulación de los nervios producen sensación de alivio.
- La reflexología se basa en estimular las zonas inervadas para el tratamiento local.
- Hay 30 dermatomas.





4 HOMÚNCULO DE PIENFIELD

El homúnculo de pienfield representa una gráfica de la corteza cerebral según el control de los miembros y estructuras del cuerpo. Se asocia como:

- La reflexología se basa en una grafica de la distribución de nervios del cuerpo para su estimulación.
- Resultados de la estimulación adecuada en una parte del cuerpo aliviando el dolor.

5 BENEFICIOS DE LA REFLEXIOLOGÍA

- Alivia dolores musculares.
- Relaja la mente y el cuerpo.
- Reduce el estrés.
- Elimina toxinas.
- Equilibra los niveles de energía.
- Fortalece el sistema inmunologico.

FUENTE DE INFORMACIÓN: Diapositivas en la aula de clases

BIBLIOGRAFÍA

CHROME-EXTENSION://EFAIDNBMNNNIBPCAJPCGLCLEFINDMKAJ/HTTPS://WEB.ENEO.UNAM.MX/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/09/REFLEXOLOGIA-PODAL.PDF