



Ensayo

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Imanes terapéuticos

Grado: 2do semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud II

Nombre de la profesora: Dra. Sarahí García Juárez

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 03 mayo del 2023

Introducción

La terapia con imanes consiste en el empleo de campos magnéticos con imanes de alta o baja intensidad, la magnetoterapia como es su nombre original, incide sobre las partes del organismo a tratar aliviando el dolor y regenerando los tejidos afectados.

El origen de la palabra magneto, que significa imán, tiene su origen en la ciudad griega de Magnesia, donde había una explotación de óxido ferroso férrico y material magnético que se usaba como materia prima. Sin embargo, no existen documentos que fechen en esa época la aparición del tratamiento con campos magnéticos. Los primeros documentos que hablan del uso de imanes como terapia terapéutica están fechados en el año 2.500 antes de Cristo en China. Por aquella época, el uso de los imanes no tenía nada que ver a lo que conocemos hoy en día como magnetoterapia. Si bien es cierto, que fueron los primeros pasos de esta terapia. Los comienzos de la magnetoterapia empezaron con el uso de polvos magnéticos en forma de cataplasmas, enemas o pastillas, siendo los primeros especialmente efectivos en tratamiento de heridas.

W. Sturgeon y J. Henry fueron los pioneros en crear los primeros imanes curativos, entre 1826 y 1928. Años después, hacia 1860 es cuando J.C. Maxwell, otros de los padres de la magnetoterapia, descubrió las propiedades de los campos magnéticos que dio origen a la teoría del campo electromagnético.

Imanes terapéuticos/magnetoterapia

La magnetoterapia es una técnica de fisioterapia que utiliza campos magnéticos para restituir el equilibrio bioquímico celular. La técnica se basa en que las células se componen de cargas eléctricas y por eso, al enfermarse la persona ocurre un desequilibrio energético en su organismo. Los campos magnéticos se generan mediante la emisión de corriente de baja intensidad y frecuencia. La unidad de medida de la intensidad del campo magnético es el gauss y su máxima intensidad de aplicación terapéutica no excede a los 100 gauss. En cuanto a la frecuencia del campo magnético, se mide con la unidad llamada hercios (Hz) y no debe superar los 100 Hz.

Se aplica mayormente en lesiones musculares o esqueléticas. Terapia de campo magnético estático: se colocan los imanes para mantenerlos inmóviles directamente sobre la piel. Se utilizan adheridos a pulseras, collares, cinturones, plantillas de zapatos e inclusive adheridos a colchones. Magnetoterapia electromagnética: es la que vamos a tratar en este artículo y se refiere a la terapia magnética con carga eléctrica. Se aplica mediante Campos Electromagnéticos Pulsados (CEMP) para reestablecer el equilibrio energético celular. Terapia magnética para acupuntura: se colocan los imanes en los puntos energéticos del cuerpo identificados por la acupuntura tradicional. Con esta terapia se suspende el uso de las dolorosas agujas.

Para la aplicación de la magnetoterapia se utilizan equipos con un solenoide para crear el campo magnético y este va integrado a un cilindro de material plástico. Estos cilindros tienen diferentes tamaños dependiendo de la zona a tratar; inclusive, se dispone de un equipo de camilla con solenoide desplazable que mediante un motor realiza barridos sobre el cuerpo entero. El tratamiento es no invasivo para el organismo, porque los campos magnéticos emitidos por el solenoide tienen una acción biofísica directa sobre la célula que no se absorbe por el resto de los órganos.

Algunos de los efectos positivos, bajo este tipo de terapia son los siguientes. Efecto de regulación circulatoria. El campo magnético abre los vasos sanguíneos provocando una dilatación con aumento de la circulación en el punto de tratamiento. Este incremento circulatorio también conlleva a un aporte importante de oxígeno en los órganos. Efecto sobre el tejido óseo. La aplicación de corriente de baja intensidad a través del mecanismo conocido como piezoelectricidad, tiene un efecto de estímulo trófico del tejido óseo y del colágeno. Esta corriente

baja, estimula a los osteoblastos en la producción de tejido óseo. Igualmente, incrementa la producción del colágeno que fortalece al hueso y que además beneficia la cicatrización de músculos, tendones y heridas en la piel. Efecto antiinflamatorio. Se produce como consecuencia de la regulación del flujo circulatorio en arterias y venas. Con el aumento del flujo sanguíneo se incrementa la cantidad de oxígeno y nutrientes necesarios para la restauración de las células. De esta forma, se van eliminando las toxinas y consecuentemente la inflamación disminuye. Efecto de regeneración tisular. El campo magnético estimula todos los elementos que conforman el tejido afectado, impulsando la regeneración de los mismos mediante el incremento de flujo circulatorio en la zona afectada. Efecto analgésico. El campo magnético permite la liberación del exceso de presión (desinflamación) en los receptores sensitivos de la zona lesionada, elevando de esta manera el umbral del dolor y, por lo tanto, el paciente siente alivio en su afección. Efecto de relajación. El campo magnético disminuye el tono simpático y de esta forma actúa sobre el sistema nervioso central. Este efecto de relajación es muy beneficioso para el paciente que sufre dolor agudo o crónico, porque le permite recuperar el sueño normal luego de una etapa de alteración psicológica. Efecto de aumento en las defensas. La magnetoterapia estimula al organismo en su proceso de regeneración.

Conclusión

A manera de conclusión, como antes mencionado, los imanes terapéuticos consisten mediante el empleo de campos magnéticos con imanes de alta o baja intensidad, la magnetoterapia incide sobre las partes del organismo a tratar aliviando el dolor y regenerando los tejidos afectados. Para crear los campos magnéticos se utilizan bobinas por donde pasan las corrientes eléctricas, de forma que las ondas son captadas por el organismo sin necesidad de aplicar corrientes directamente en el cuerpo.

Las ventajas que proporciona esta técnica de la magnetoterapia es la seguridad del no ser invasiva; también es compatibles con la aplicación de otros tratamientos y, por lo tanto, el paciente no abandona su medicación habitual; no manifiesta efectos secundarios en el organismo y eso es increíble; la ausencia de dolor y molestias en las sesiones del tratamiento; finalmente el equilibrio en los polos diamagnéticos que proporciona efectos beneficiosos para el organismo, el polo positivo trasmite energía y el negativo es antiinflamatorio y analgésico.

Bibliografía

- Saz, P. (2021, septiembre 14). *Los principios de la medicina naturista y su historia*. Cuerpomente. https://www.cuorpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/principios-historia-medicina-naturista_8764
- García, A. M. (2022, mayo 4). *Naturismo*. Economipedia. <https://economipedia.com/definiciones/naturismo.html>
- *¿Qué es el naturismo y cómo funciona este estilo de vida?* (2021, mayo 13). Ilet.mx; Instituto Latinoamericano de Enseñanza Técnica y Superior. <https://ilet.mx/que-es-el-naturismo-y-como-funciona-este-estilo-de-vida/>