



Hidroterapia

Es un método de tratamiento utilizado por la fisioterapia que brinda innumerables beneficios a las distintas patologías del aparato locomotor.



CLASIFICACION

Técnicas sin presión

Lavados, afusiones, envolturas, compresas, y fomentos, y baños

Técnicas con presión

Duchas y chorros, baños de remolino y masaje subacuático.

Tratamiento en piscina

Tanques, piscinas y natación

PROPIEDADES

Analgesia



Aumento de la temperatura y vasodilatación tisular



Efecto sedante



Efecto antiespasmódico y relájate muscular



Efectos sobre el tejido conjuntivo

