



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Daniela García Penagos*

*Nombre del tema: Imanes Terapéuticos*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud*

*Nombre del profesor: Dra. García Juárez Sarai*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula Chiapas, 18 de abril de 2023*

## Introducción

La terapia magnetica o magnetoterapia, es una practica medica tambien denominada como medicina alternativa en la que se aplican ciertos campos o herramientas magneticas, la cual no es tan invasiva pero si se obtienn resultados buenos y sorprendentes en el paciente.

Esta terapia se utiliza para tratar fundamentalmente patologias musculo- esqueléticas con un gran efecto de regeneracion gracias a el impacto fisiologico que ocurre en el organismo algunas de las enfermedadesque trata son: atrosis, lumbalgias, contracturas, entre otras. Como lo son todas aquellas que causan algun tpo de inflamacion en los tejidos.

Teniendo en cuenta los efectos de la magnetoterapia como la bioestimulacion, analgesicos, antiinflamatorios, y antidematosos, dentro de sus principales lineas de investigacion actualmente se encuentra, estudios de efectos adversos, desarrollo de nuevos metodos y equipos para tratamiento de enfermedades.

Es este caso hablaremos sobre los imanes terapeuticos como tema central de este ensayo.

Los imanes terapeuticos son el metodo utilizado para identificar etiopatogenia de las enfermedades, donde la persona se puede recuperar y recobrar su salud.

Es una forma util de llevar energia electrica inducida por campos magneticos a la profundidad de los tejidos sin necesitar electrodos y con ello conseguir que la actuacion en el cuerpo sea de manera uniforme, el cuerpo al ser muy permeable se lograra un mejor resultado en el organismo y la parte afectada.

## Desarrollo

Dentro de la lectura que se pudo hacer acerca de la magnetoterapia encontramos que es una practica que se establecio en el siglo XIX y a principios del siglo XX esto teniendo una estrecha relacion con la fisica, la quimica, y la electrofísica.

Uno de sus grandes autores fue Michel Faraday fue quien descubrio la electromagnetica considerado como el verdadero y unico fundador de la magnetoterapia.

Y la practica principal o la que mayormente se lleva a cabo es la de los imanes terapeuticos pues en el campo de los imanes que es un campo magnetico que se da por la generacion de la corriente electrica, ya que estos son campos que van a estar impulsados por una baja intensidad y frecuencia siendo asi los mas utilizados en el area de la fisioterapia.

Esta practica es encargada de funciones como la regeneracion de los tejidos que estan siendo afectados de esta manera se consigue que se alivie el dolor, habalndo de que se utilizan bobinas las cuales van a pasar las corrientes electricas podemos decir que esta es una manera de utilizarlos ya que asi las ondas que llegan a ser tomadas por el organismo y esto hace que no se tenga que afectar el cuerpo directamente.

No hay ninguna otra recomendación para este tipo de terapia ya que no es un metodo altamente invasivo, con base a estudios se ha demostrdo que hasta la fecha no hay contraindicaciones o efectos secundarios, en algunas ocasiones se complementa con medicamentos u otros tipos de tratamientos o practicas que procuren la mejoría del paciente y solo si el especialista encargado que lleva la secuencia de la persona decide añadir algun otro medio para este.

La utilizacion de estos campos se ha estudiado muy a fondo a manera de buscar la mejor atencion para las personas, y de esta manera no sea contradictorio su uso, podemos encontrar una investigacion muy precisa que trata de relacionar esta terapia con la estimulacion de la osteogenesis cuando hablamos de esto es la generacion o formacion del tejido oseó, en el documento nos habla de un estudio para demostrar que puede tener un efecto en el tiempo para la formacion oseá en cuanto a fracturas en los huesos largos.

Es una tecnica muy utilizada en el campo de la fisioterapia, como ya se habia mencionado antes en el uso musculo-esqueletico, pero algunas de sus recomendaciones son donde se puede dar su uso y donde no o en que personas no, como es en el embarazo, en enfermedades cardiovasculares enfermos que tienen marcapasos.

Esta practica se puede aplicar de manera orientada en el sur del cuerpo para aliviar calmar cualquier tipo de dolor o en caso de que exista una inflamacion, en el norte del cuerpo para un estimulo relajante, y de los musculos.

Y la otra opcion es usando ambas dependiendo de la complicacion o malestares del paciente. Por lo que lei es muy importante que como especialista conozcas bien el padecimiento de la persona para saber si es apto para utilizar la tecnica, y el iman que se usara ya que existen muchos tipos de imanes ya que cada uno tiene una funcion especifica y en un punto preciso, un ejemplo podria ser imanes de una medida pequena para la articulacion de las muñecas son llamados imanes pellets. Tambien se hace mencion sobre sus materiales como son el boro, todo esto para llegar a generar un voltaje en las celulas para modificar la energia que proviene de la enfermedad.

Estos imanes son la mejor y mas frecuente representacion de la magnetoterapia.

## Conclusión

La medicina es una ciencia muy importante que esta basado en hechos científicos y es importante estudiarla para conocer las enfermedades y la solución a ellas y como es que trabaja nuestro organismo a nivel fisiológico.

Sin embargo también es importante conocer los otros tipos de medicina que existen un ejemplo de ello es la medicina alternativa que es de la que se habló un poco en este trabajo o mejor dicho las prácticas que se hacen que provienen de este tipo de medicina en este caso los imanes terapéuticos los cuales pertenecen a la magnetoterapia, es una técnica que trabaja con ondas eléctricas que son mínimamente invasivas y que son indicadas para aliviar malestares de enfermedades como la artritis, el reumatismo entre otros, muy utilizada por fisioterapeutas, los imanes son de gran efectividad en el alivio del dolor y la inflamación, claro teniendo en cuenta el diagnóstico de un profesional de la salud que conozca bien el caso del paciente, para llevarla a cabo.

Concluyendo así que en la medicina no solo son tratamientos, o bases científicas sino también las prácticas que se realizan para que se procure el bienestar de nuestros pacientes.

# Bibliografía

[Magnetoterapia: efectos, beneficios y contraindicaciones \(postgradomedicina.com\)](http://postgradomedicina.com)

[Magnetoterapia | Qué es, indicaciones, contraindicaciones y efectos en el cuerpo \(fisioterapia-online.com\)](http://fisioterapia-online.com)

[Magnetoterapia - Temas especiales - Manual MSD versión para público general \(msdmanuals.com\)](http://msdmanuals.com)