



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leonardo López Roque

Nombre del tema: Imanes terapéuticos

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 2

Nombre del profesor: Garcia Juarez Sarai

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Segundo semestre

ÍNDICE

- Introducción
- Desarrollo
- Punto de vista
- Conclusión
- Bibliografía

INTRODUCCIÓN

Conoceremos la magnetoterapia utilizada por imanes terapéuticos estáticos (campos constantes producidos por imanes) o campos electromagnéticos pulsados (campos magnéticos intermitentes producidos por un electroimán). En particular, los imanes, son un tratamiento popular para diversos trastornos musculoesqueléticos y el dolor neuropático, aunque los beneficios eficaces de manera mixta. En relación con la terapia magnética estática, las revisiones sistemáticas encontraron evidencias acerca de disminuir los dolores del cuello, dolor crónico y tratamiento para molestias con los nervios periféricos. El efecto biológico de la terapia electromagnética pulsada es significativo, incluyendo la terapia magnética estática (uso de imanes) para la salud.

DESARROLLO

El término magnetoterapia hace referencia al uso de imanes estáticos que se colocan directamente en el cuerpo, generalmente sobre regiones donde hay dolor. Un imán estático es un imán ordinario permanente, por el contrario de un espira electro magnético. Los imanes estáticos sujetan al cuerpo mediante tela adhesiva o son encapsuladas en productos especialmente diseñados como cinturones, envolturas, o almohadillas como colchones. La magnetoterapia es una práctica basada en la explotación de las propiedades antiinflamatorias y analgésicas de los imanes. Consiste en utilizar el campo magnético creado por los imanes para calmar el dolor. La magnetoterapia se utiliza para el tratamiento local

Funcionamiento de los imanes en el cuerpo

La magnetoterapia funciona según el concepto de imanes terapéuticos tiene dos caras con diferentes efectos magnéticos: los polos norte y sur. Los físicos consideran que las “las líneas de campo magnético” emergen del polo norte y se mueven hacia el polo sur. La aplicación del polo sur de un imán a la piel es más recomendable para obtener beneficios calmantes en caso de dolor o inflamación. La aplicación del polo norte a una zona del cuerpo es más considerada si se quiere beneficiar de un efecto relajante en los músculos, después de un esfuerzo deportivo. La elección de un imán terapéutico depende de la zona del cuerpo a tratar y de la extensión. Hay diferentes tipos de imanes, desde las placas magnéticas más pequeñas a las más grandes para revitalizar todo el cuerpo.

Biomagnetismo

La aplicación de la magnetoterapia se basa en el biomagnetismo, la sensibilidad de un ser vivo a los campos magnéticos. El campo magnético creado por el imán penetra a las células. Las células se polarizan de nuevo gracias a la microcorrientes que se crean en la sangre. Bajo la acción del campo magnético, el flujo sanguíneo se mejora para facilitar el transporte de los nutrientes que el cuerpo necesita funcionar. Por ello, el consumo de agua magnetizada es también muy recomendable. La acción de los imanes mejora la circulación de la sangre y por lo tanto el suministro de oxígeno a las células.

Uso de aplicación

La magnetoterapia se puede aplicar de tres formas:

- 1) La terapia de campo magnético estático: Se colocan los imanes para mantenerlos inmóviles directamente sobre la piel.

- 2) Magnetoterapia electromagnética: Se refiere a la terapia magnética con carga eléctrica
- 3) Terapia magnética para acupuntura: Se colocan los imanes en los puntos energéticos del cuerpo identificados por la acupuntura tradicional.

Magnetoterapia de alta y baja frecuencia

La baja frecuencia se aplica con el campo magnético de alta intensidad y con frecuencia menor a los 100 Hz- frecuencia bajas. El tratamiento va dirigido a las lesiones de tejidos. La de alta frecuencia se aplica en electromagnético con frecuencia de rango de los 100 y 8,000 Hz- frecuencia altas. EL tratamiento va dirigido a las lesiones en tejidos blandos.

Beneficios y efectos

Los efectos positivos en la aplicación de la magnetoterapia son; Efecto de regulación circulatoria, efecto sobre el tejido óseo, efecto inflamatorio, efecto de regeneración tisular, efecto analgésico, efecto de relajación, y efecto de aumento de las defensas.

Beneficios preventivos y curativos:

- Bursitis
- Artritis
- Contusiones
- Esguinces
- Fracturas
- Hernía de disco
- Molestias musculares
- Luxaciones
- Osteoartrosis
- Osteomielitis
- Calambres

PUNTO DE VISTA

La magnetoterapia es una técnica de fisioterapia que utiliza campos magnéticos para restituir el equilibrio bioquímico celular. En mi punto de vista esta técnica se basa en que las células se componen de cargas eléctricas y por eso, al enfermarse la persona ocurre un desequilibrio energético en su organismo. Los campos magnéticos se generan mediante la emisión de corriente baja intensidad y alta intensidad. Incluso, la magnetoterapia se emplean en diversas patologías o dolencias, pero se aplican mayormente en lesiones musculares o esqueléticas.

CONCLUSIÓN

Hemos concluido que la magnetoterapia es un tratamiento terapéutico basado en la aplicación de campos magnéticos utilizado habitualmente por fisioterapeutas y centros de rehabilitación. Esta terapia está basada en campos electromagnéticos pulsados que bioestimulan las células del cuerpo humano, restableciendo el correcto potencial eléctrico intra/ extracelular perdido como resultado de un trauma o enfermedad. La ausencia casi tota de contraindicaciones hace que la magnetoterapia sea especialmente adecuada para el tratamiento de enfermedades que afectan el sistema musculoesquelético. En cambio, una de las principales ventajas de la magnetoterapia es que sirve para el tratamiento de múltiples patologías gracias a su efecto analgésico, antiinflamatorio y regenerador de tejidos.

Bibliografía

<https://www.magnetoterapiaem.com/magnetoterapia.php>