



Mi Universidad

Nombre del alumno:

Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Reflexologia.

Parcial : IIII

Nombre de la Materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: Dra. Sarai Garcia Juarez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

2° Semestre

Reflexología



¿QUE ES?

Es la aplicación de presión en las áreas de los pies (o las manos). La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés.

ASOCIACIÓN ENTRE:

Dermatomas: que están ubicados en todo el cuerpo y que son inervados por nervios y en reflexología se estimulan zonas reflejas que en parte son los dermatomas

Homunculo de penfield: Tiene relación en que ambas se dividen en áreas para estimular y/o activar distintas áreas motoras y sensitivas, podemos localizar las áreas más usadas en reflexología como lo son los pies y manos en la corteza por medio del homunculo



DOLOR REFERIDO

Es una sensación de dolor mejana que afecta a otro nervio o órgano, lo cual quiere decir que el dolor se encuentra lejos del lugar de origen y que se disemina a otras partes y puede ser confuso. Tiene relación con la identificación del dolor en reflexología

TIPOS DE REFLEXOLOGIA:

- Podálica: Más popular. Se aplica sobre plantas de pies por medio de un mapa reflexológico
- Reflexología Palmar (mano)
- Reflexología Auricular (oreja)
- Reflexología Facial (rostro)



BENEFICIOS

- Alivia dolores musculares.
- Relaja la mente y el cuerpo.
- Reduce el estrés.
- Ayuda a mejorar la depresión y la ansiedad.
- Estimula la circulación sanguínea.
- Elimina toxinas.
- Equilibra los niveles de energía.
- Fortalece el sistema inmunológico.

BIBLIOGRAFIA

<https://viviendosanos.com/reflexologia-una-terapia-que-nos-libera/>