



Infografía

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Reflexología

Grado: 2do semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud II

Nombre de la profesora: Dra. Sarahí García Juárez

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 30 de junio del 2023

Infografía



Reflexología

Interculturalidad y salud II

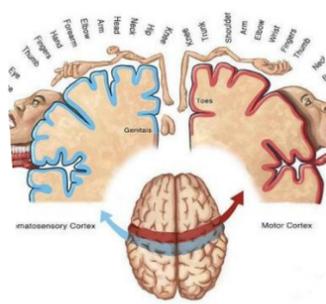
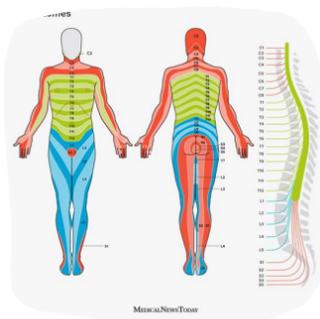
¿Qué es la reflexología?

Es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.



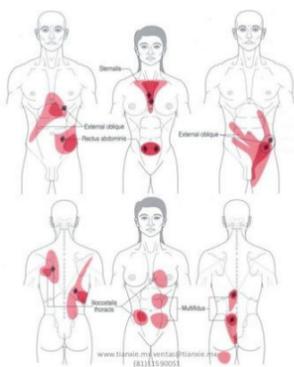
Dermatomas/Homunculo de Penfield

- Área de piel cuyos nervios sensitivos provienen, todos, de una única raíz nerviosa espinal.
- Produce una estimulación de las defensas y favorece la eliminación de residuos y sustancias tóxicas.
- Mapa corporal, una representación de la superficie del cuerpo en el cerebro.
- Cada parte del cuerpo está representada en función de su importancia sensoriomotora.



Dolor referido

Es la respuesta de una zona corporal que indica que existe un daño en una zona lejana pero relacionada con otro punto de origen.



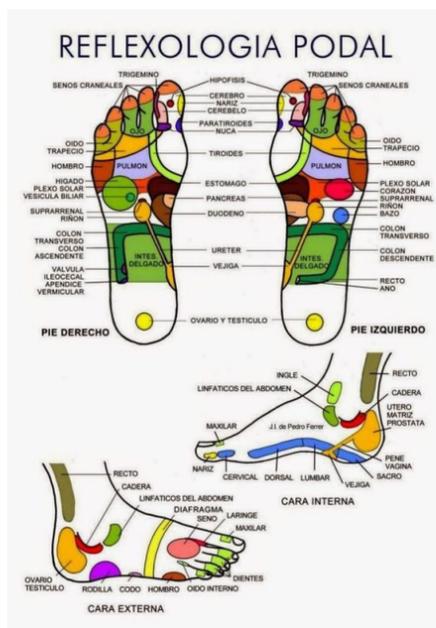
Beneficios de la reflexología

En el caso de la reflexología podal:

- Alivia dolores musculares.
- Relaja la mente y el cuerpo.
- Reduce el estrés.
- Ayuda en la depresión y ansiedad.
- Estimula la circulación sanguínea.
- Elimina toxinas.
- Equilibra los niveles de energía.
- Fortalece el sistema inmunológico.

Tipos de reflexología

- 1 Reflexología Podal o Plantar (pie).
- 2 Reflexología Palmar (mano).
- 3 Reflexología Auricular (oreja).
- 4 Reflexología Facial (rostro).



Bibliografía

- Saz, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. Farmacia profesional (Internet), 19(8), 69–73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
- (S/f). Ugr.es. Recuperado el 27 de junio de 2023, de https://www.ugr.es/~setchift/docs/conciencia_capitulo_7.pdf
- Junquera, R. (s/f). Dolor referido. Fisioterapia-online.com; FisioOnline. Recuperado el 27 de junio de 2023, de <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/dolor-referido>