



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yadir Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad: Ensayo Naturismo

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: Dra. García Juárez Saraí

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2° Grupo: "A"

Fecha de entrega: 28 de Abril del 2023

Introducción

A continuación se plasmará a cerca de las aportaciones del naturismo a la medicina, se sabe que la medicina naturista puede realizar curaciones milagrosas, tratar y mejorar a los casos que no encuentran solución en la medicina científica o convencional, basándose y lograr que los pacientes obtengan los resultados esperados, valiéndose de elementos como la fe y la confianza, al igual que se apoyan en dioses o seres, que gozan de pureza extrema. A lo largo de la historia humana nos plantea que cada cultura los han adaptado de manera profunda, mientras que otras a medida que lo van adquiriendo conocimiento científico lo van separando, para abandonar lo mágico o religioso de la medicina natural.

Desarrollo

Naturismo

Es una forma de vida cuyas características principales son la con especies de plantas naturales y de métodos naturales que ayudan con el alivio y mejora de padecimientos o enfermedades. El respeto es un valor muy importante del naturismo: respeto hacia los demás, a sí mismo y, finalmente, el respeto por el medio ambiente. En el caso de la medicina naturista, es practicada por “médicos” que no han cursado, estudios de medicina y han heredado o adquirido un “don especial”, esto se basa en el complemento que puedan realizar con elementos propios de la región, hacen que ciertas personas que se encuentran en una posible situación de ansiedad o necesidad ya sea por motivos de salud física o emocional, creen que podrán solucionar sus problemas, curar sus enfermedades y mejorar sus vidas. Estos médicos adoptan oraciones, ritos y principalmente la Fe de quienes esperan una curación mágica a sus problemas. La medicina naturista es una forma de tratamiento médico que se centra en el uso de remedios naturales para la curación. se ha practicado durante siglos y se basa en la idea de que el cuerpo tiene el poder de curarse a sí mismo. Puede utilizarse para tratar

una amplia variedad de condiciones y enfermedades, desde dolores y molestias leves hasta condiciones más graves(enfermedades). Los remedios naturales sirven para curar o aliviar una enfermedad o condición. A diferencia de la medicina convencional, que se basa en la utilización de medicamentos sintéticos y/o procedimientos invasivos, la medicina naturista se centra en el uso de remedios naturales para promover la salud y el bienestar. Pueden incluir hierbas, aceites esenciales, vitaminas, minerales, y otros suplementos naturales. No utiliza medicamentos sintéticos o químicos, sino que se centra en el uso de hierbas medicinales, alimentos y nutrientes naturales, y terapias naturales como la aroma-terapia, la acupuntura y la reflexología. Desde la antigüedad, la medicina naturista ha sido utilizada para tratar una variedad de dolencias y enfermedades. Aunque los métodos y técnicas han ido evolucionando con el tiempo, los principios básicos siguen siendo los mismos. Algunos de los beneficios son:

- Hacen una opción terapéutica muy atractiva. Estos beneficios incluyen tratar la causa de la enfermedad, no solo los síntomas, así como promover la salud y el bienestar general.
- Se centra en tratar la causa de la enfermedad, no solo los síntomas. Esto es muy importante, ya que tratar solo los síntomas puede no ser suficiente para curar la enfermedad y puede incluso empeorarla.
- Se centra en tratar la causa de la enfermedad, no solo los síntomas. Esto es muy importante, ya que tratar solo los síntomas puede no ser suficiente para curar la enfermedad y puede incluso empeorarla.
- Mejora el sistema inmunológico la medicina naturista tiene un efecto positivo en el sistema inmunológico, ya que fortalece las defensas del cuerpo contra enfermedades y virus.
- Reduce el estrés el estrés es una de las principales causas de enfermedades, ya que debilita el sistema inmunológico

Son eficaces y seguros, ya que utilizan ingredientes naturales, y no utiliza medicamentos sintéticos o químicos que puedan causar efectos secundarios

Conclusión

Para finalizar con este trabajo se llega a un acuerdo que la medicina naturista es un tipo de medicina alternativa que no usa medicamentos sintéticos, se basa en plantas, árboles y todo tipo de herbolaria. Al igual que hace referencia a un estilo de vida basado en la convivencia nudista familiar, personal y social. Un propósito del naturismo es promover la salud del cuerpo y de la mente. El naturismo promueve la salud óptima a través del contacto completo del cuerpo con los elementos naturales: sol, agua, aire y tierra. Mantienen también una dieta que consideran saludable, como la dieta mediterránea, la ovo-lacto-vegetariana, el vegetarianismo o el veganismo. Trata de mantener la salud o de restablecerla, con medios naturales, sin tener que recurrir a los remedios de origen artificial. Históricamente, estuvo vinculado al anarquismo, desde una perspectiva revolucionaria y emancipadora. Así que el naturismo ofrece una solución y tratamiento de una forma natural, y no sintética. Existen diferentes remedios para distintas patologías y enfermedades, la mayoría en sí totalidad son naturales como y tratan de mejorar para brindar una mejor atención al paciente.