



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre del tema : NATURISMO*

*Parcial :2DO*

*Nombre de la Materia : INTERCULTURALIDAD*

*Nombre del profesor: GARCIA JUÁREZ SARAI*

*Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre:2DO*

## INTRODUCCIÓN

En este tema o cultura de la mayor parte del mundo y un poco más de las poblaciones más marginales, vamos empezar por identificar que es, la importancia y que aporta a las diferentes de población. El naturismo es la doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades. El término también hace referencia a un estilo de vida basado en la convivencia nudista familiar, personal y social. El nudismo es la práctica del completo desnudo social.

## DESARROLLADO DEL TEMA

El naturismo es la doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades. El término también hace referencia a un estilo de vida basado en la convivencia nudista familiar, personal y social. El nudismo es la práctica del completo desnudo social. La expresión "naturismo" ha sido tradicionalmente usada en este sentido por los "médicos naturistas" durante el último siglo. Por ejemplo, el doctor Jaime , un médico naturista argentino, graduado como médico en 1933, en una entrevista radial de 1990, en radio nacional , da testimonio de que en cincuenta años de ejercicio de la medicina no recetó jamás un fármaco, y atendió pacientes de toda Argentina y países vecinos. En la entrevista, da un completo panorama del "naturismo. El doctor Scolnik, pionero del naturismo, usaba textualmente el término "naturismo". Un propósito del naturismo es promover la salud del cuerpo y de la mente. El naturismo promueve la salud óptima a través del contacto completo del cuerpo con los elementos naturales: sol, agua, aire y tierra. Mantienen también una dieta que consideran saludable, como la dieta mediterránea, la , el vegetarianismo o el veganismo. Adicionalmente practican actividades como la sauna, la relajación o el yoga para conseguir esta salud. En teoría los naturistas disfrutan de la naturaleza y actúan para conservarla. Hay quienes proponen el ahorro energético y del uso racional de los recursos naturales, y a menudo practican la reducción, reutilización y reciclaje de residuos. Pretenden conseguir una sociedad sostenible así como preservar el medio ambiente por las generaciones futuras. El naturismo también promueve la práctica del deporte, especialmente al aire libre, para conservar una buena salud corporal. Aseguran que con el deporte se consigue una mejor flexibilidad, agilidad y buen funcionamiento del organismo. Destacan que los deportes pueden ser beneficiosos para la salud siempre que se hagan con una vertiente lúdica y no competitiva.

## CONCLUSIO

En teoría los naturistas disfrutan de la naturaleza y actúan para conservarla. Hay quienes proponen el ahorro energético y del uso racional de los recursos naturales, y a menudo practican la reducción, reutilización y reciclaje de residuos. Pretenden conseguir una sociedad sostenible así como preservar el medio ambiente por las generaciones futuras. El término también hace referencia a un estilo de vida basado en la convivencia nudista familiar, personal y social. da testimonio de que en cincuenta años de ejercicio de la medicina no recetó jamás un fármaco, y atendió pacientes de toda Argentina y países vecinos