



Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Reflexología

Parcial: 4

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Dra. García Juárez Saraí

Nombre de la licenciatura: Medicina humana

**Lugar y fecha de elaboración:
Tapachula, Chiapas 28 de junio de 2023**



Definición

"Sistema de aplicación de presión generalmente en los pies, cuyos practicantes creen se estimula la energía y libera bloqueos en áreas específicas que causan dolor o enfermedad"

Relación entre reflexología, dermatomas y homúnculo de penfield

Los dermatomas son una región de la piel que se encuentra bajo el control de un nervio raquídeo sensitivo, la reflexología traba a través de ellos para aplicar la estimulación de una zona específica con el fin de mejorar el malestar que se esta ocasionando.

El homúnculo es la representación gráfica del cuerpo en la corteza cerebral, sirve para conocer las conexiones de las partes corporales con los nervios, y la estimulación que reciben de ellos, en la reflexología es una guía para conocer los puntos exactos de estímulo para aliviar dolores, malestares, etc.

Dolor referido

Sensación de dolor que afecta determinado dermatoma pero refleja su acción de algún órgano interno de la integridad del nervio desde su origen hasta el final.

Tipos de reflexología

- Facial
- Podal
- Manos
- Auricular

Beneficios

- Relajación, mecanismo de depresión
- Mejora la circulación, alivia el dolor.
- Mejora la calidad del sueño.
- Fortalece el sistema inmune