



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Magdiely Martínez Alvarado

Nombre del tema: Ensayo de imanes terapeuticos

Parcial: I I

Nombre de la Materia: interculturalidad y salud I I

Nombre del profesor: García Juárez Sarai

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Fecha de elaboración: 27 de abril del 2023

INTRODUCCION

El origen de la noción de magnetismo es muy antiguo; se remonta a más de 3,500 años, en el antiguo Egipto, China y la India, cuando el pensamiento era más mágico que lógico, entonces se descubrió que una piedra especial, la magnetita o imán natural, se empleaba en el tratamiento de toda clase de enfermedades debido a sus propiedades. El primer estudio realmente sistemático del imán y los fenómenos magnéticos es la carta de Peter Peregrinus, escrita en 1269. En el ámbito internacional han sido fundadas varias organizaciones que agrupan a un considerable número de investigadores que trabajan este tema. En Cuba desde la década del 70 existen equipos de magnetoterapia importados de otros países. Se realizan desde 1993 talleres nacionales anuales, impulsados por el movimiento nacional del Fórum de Ciencia y Tecnología. En 1996 se creó el Grupo Coordinador para impulsar la aplicación del magnetismo nacionalmente. La eficacia de la terapia magnética estática no se ha demostrado científicamente, sobre todo en lo referente al alivio del dolor, que constituye una de sus aplicaciones más habituales. Estudios bien diseñados de imanes estáticos indican que no son eficaces para el dolor crónico, la artrosis y la artritis reumatoide.

Los imanes terapéuticos también llamado: magnetoterapia hace referencia al uso de imanes estáticos que se colocan directamente en el cuerpo, generalmente sobre regiones donde hay dolor. Un imán estático es un imán ordinario permanente, por el contrario de un espiral electro magnético. Los imanes estáticos se sujetan al cuerpo mediante tela adhesiva o son encapsulados en productos especialmente diseñados como cinturones, envolturas, o almohadillas para colchones.

Los imanes estáticos vienen en varias fuerzas. Las unidades para medir la fuerza de los imanes son gauss y tesla. Un tesla equivale a 10,000 gauss. Un imán de refrigerador, por ejemplo, tiene alrededor 200 gauss. Los imanes terapéuticos miden de 200 a 10,000 gauss, pero los que se usan más comúnmente miden de 400 a 800 gauss.

Los imanes terapéuticos se consiguen con dos tipos diferentes de polaridad, es decir, como imanes unipolares y dispositivos de polo alterno. Los imanes que tienen norte de un lado y sur del otro lado son conocidos, bastante paradójicamente, como imanes unipolares. Los imanes bipolares o de polo alterno están hechos de una lámina de material magnético con imanes de norte y sur dispuestos en un patrón alterno, para que el norte y el sur estén enfrente de la piel. Este tipo de imán ejerce un campo magnético más débil porque los imanes alternos tienden a oponerse entre sí. Existen muchas opiniones sobre cuál presentación es mejor.

Una idea equivocada común es que los imanes atraen el hierro en la sangre, de ese modo moviendo la sangre y estimulando la circulación. Sin embargo, debido a que el hierro en la sangre está unido a la hemoglobina, no está libre para responder a un campo magnético. Los imanes estáticos podrían afectar partículas cargadas en la sangre, nervios, y membranas celulares o alterar sutilmente reacciones bioquímicas; sin embargo, los biofísicos son escépticos de que los imanes estáticos disponibles comercialmente sean lo suficientemente fuertes para afectar considerablemente la sangre. Un estudio doble ciego rigurosamente diseñado encontró que los imanes estáticos disponibles comercialmente no tienen efecto

sobre el flujo sanguíneo. En otro, se descubrieron indicios de que los imanes estáticos podrían afectar el metabolismo muscular, pero se necesita mayor investigación para obtener certezas sobre esta posibilidad.

En estudios doble ciego controlados con placebos, los imanes estáticos no demostraron ser muy prometedores, pero la evidencia no es aún concluyente. Por ejemplo, un estudio doble ciego, controlado con placebo, de seis meses de duración en 119 personas con fibromialgia comparó a dos almohadillas magnéticas para colchón disponibles comercialmente con tratamiento falso y ningún tratamiento. Los colchones de tratamiento simulado tenían imanes y la misma apariencia de los colchones que se usaron en el tratamiento de prueba, pero los imanes tenían una fuerza escasa o nula. Los participantes en los grupos de tratamiento, en especial en el grupo con imanes de polaridad negativa, mostraron indicios de mayor alivio de los síntomas de dolor. Sin embargo, en términos generales, las diferencias entre el tratamiento verdadero y el simulado o ningún tratamiento no alcanzaron una importancia estadística. Este resultado significa que los beneficios vistos podrían haber sido por casualidad.

En otros estudios, se evaluó la magnetoterapia en una variedad de condiciones, con resultados variados. Algunas de estas condiciones incluyen las siguientes:

- Artritis reumatoide
- Síndrome pospoliomielítico
- Neuropatía periférica
- Osteoartritis
- Síndrome del túnel carpiano

En una revisión de 25 estudios, la magnetoterapia mostró poca evidencia de alivio de los síntomas en personas con dolor crónico, independientemente de la causa. Una vez más, si bien en algunos estudios se demostró que la magnetoterapia puede ser útil para el tratamiento de muchas condiciones, se trata de un área en la que se necesita más investigación, dado que la evidencia general es contradictoria.

CONCLUSION

Podemos extraer que la aplicación de la magnetoterapia tiene unos efectos sobre la estructura ósea y que existe una evidencia científica débil en acelerar los retardos de consolidación en el tratamiento temprano de las fracturas de los huesos largos.

En relación al edema óseo, a pesar de no haber evidencia científica en cuanto a la mejoría del dolor, sí podemos concluir, de manera empírica, que la magnetoterapia tiene un efecto vasodilatador, facilitando la evacuación del exceso de líquido del hueso y reduciendo la presión.

