



## Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Hidroterapia

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 2

Nombre del profesor: Garcia Juarez Sarai

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Segundo semestre

# HIDROTERAPIA

## DEFINICIÓN

### CONCEPTO

Es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura. El término procede "hydro" agua "therapia" terapia.

### FUNCIÓN

- Tratamiento a las articulaciones
- aliviar posibles dolores
- Promover movimiento
- Rehabilitación

## CLASIFICACIÓN

### BENEFICIO

Tienen numerosos beneficios en la que existen varios tipos de como aplicar la hidroterapia para la salud y prevención.

### TIPOS

- Hidroterapia mecánica
- Hidroterapia térmica
- Hidroterapia química
- Inmersión
- Factores hidrostáticos
- Factores hidrodinámicos

## PROPIEDADES

### FUNDAMENTOS

- Principio de arquímedes
- Fuerza de rozamiento
- Presión hidrostática
- Estímulos térmicos y mecánicos

### PROPIEDADES CURATIVOS

- Analgesia
- Vasodilatación tisular
- Efecto sedante
- Efecto antiespasmódico
- Relajante muscular