

Nombre del Alumno: MAGDALENA JOVITA BERDUO DIAZ

Actividad: HIDROTERAPIA

Nombre de la Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Nombre del profesor: Dra. GARCIA JUAREZ SARAI

Fecha: 17 DE MARZO DEL 2023.

HIDROTERAPIA

es un tratamiento que utiliza el

agua para tratar determinadas

patologías, y está indicada ya sea

como preparación física

FACTORES HIDROSTATICOS

INMENSOR

PRINCIPIOS MECANICIO

La presión hidrostática es el principio de flotación o de Arquímedes. Por este principio, el cuerpo parece flotar menos en el agua que en el aire y existe una mayor facilidad para desarrollar ejercicios.

En el agua, la suma de todas las fuerzas inherentes a la inmersión de un medio físico apropiado para la ejecución asistidos o resistidos de las extremidades: Minimizando lo que es: La carga sobre las articulaciones Carga de los músculos

El hombre al sumergirse en el agua experimenta nuevas fuerzas físicas, fundamentando así el uso de hidroterapia en el tratamiento de diversas patologías

Son por lo tanto los efectos mecánicos producidos por la hidroterapia

CLASIFICACION

BENEFICIOS

TIPOS DE

HIDROTERAPIA

• Otros:

• Mejora el rango de movimiento

corporal.

• Disminuye notablemente las

contracturas musculares.

• Contribuye a una correcta respiración.

• TÉCNICA SIN PRESIÓN

• TÉRMICA

• QUÍMICA

• MECÁNICA

• TÉCNICA CON PRESIÓN

• TRATAMIENTO EN PIS

TÉCNICA SIN PRESIÓN

Lavados,

afusiones, envolturas

comprensas, fomentos y

baño

HIDROTERAPIA TÉRMICA

Se juega con la temperatura

del agua caliente, templada o

fría

•Activa la circulación sanguínea.

•Estimula el sistema inmunitario.

•Aporta un gran alivio muscular.

• Apacigua del estrés, ansiedad y

otros trastornos del estado de

ánimo.

• Favorece la relajación mental.

• Refuerza el tono muscular.

TÉCNICAS CON PRESIÓN

Duchas y

chorros, baños de

remolino, masaje

subacuático

HIDROTERAPIA QUÍMICA

Se complementan los

efectos sanadores del

agua añadiéndoles

sustancias químicas

HIDROTERAPIA MECÁNICA

Las variables se basan en

el modo en el que se aplica

el agua sobre el cuerpo.