



Mi Universidad

Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ

Nombre del tema REFLEXOLOGIA

Parcial :4TO

Nombre de la Materia : INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Nombre del profesor: GARCIA JUÁREZ SARAI

Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA

Cuatrimestre:2Do

REFLEXOLOGIA

Que es?

Reflexología también conocida como terapia de zonas reflejas, es una forma de medicina alternativa que se usa la aplicación de prevención en los pies y las manos con técnicas específicas del pulgar, dedo y mano sin el uso de aceite o loción.



Dermatoma y reflexología

Un dermatoma es una región de la piel cuya sensibilidad se encuentra bajo el control de un solo nervioso raquídeo junto con su ganglio espinal correspondiente y la reflexología es un sistema de aplicación de presión, generalmente a los pies, cuyos prácticamente creen estimular la energía y libera (bloqueos) en áreas específicas que causan dolor o enfermedades.



Homunculo de penfield

Es una representación gráfica del cuerpo humano en la corteza cerebral, creada por el neurocirujano canadiense wilder penfield en la década de 1950. Se basa en los resultados de una serie de experimento en los que se estimulan eléctricamente diferentes partes del cerebro del paciente que se sometía a cirugía para tratar la epilepsia.



Dolor referido

Es el dolor que se percibe en una localización diferente del sitio del estímulo dolorido. El dolor referido se origina en un efector somático profundo o visceral que produce una sensación algica a distancia., un ejemplo de estos es la isquemia, suscitada por un infarto agudo al miocardio donde se siente el dolor en el cuello, hombros y espalda en lugar de en el tórax (pecho), el sitio comprometido.



Tipos y beneficios de reflexología

- Tipos
1. Reflexología facial.
 2. Reflexología temperamental auricular.
 3. Reflexología de mano.
 4. Reflexología abdominal.
 5. Reflexología podalica.
 6. Reflexología de cuero cabelludo.
 7. Reflexología de dedos de pies y uñas.
 8. Reflexología de iridología.

Beneficio.
La reflexología ofrece beneficios comunes y uno de ellos es reducir el estrés al aplicar presión en el área específicas de los pies y las manos lo que puede inducir una relajación general mientras se relaja se relaja el área objetivos al mismo tiempo.. Asi que su principal beneficio es reducir el nivel de estrés.



BIBLIOGRAFÍA..

Apuntes de clases...

[HTTPShttps://www.fisioterapia-online.com/glosario/reflexologia](https://www.fisioterapia-online.com/glosario/reflexologia)