



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Daniela García Penagos*

*Nombre del tema: Ozonoterapia*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II*

*Nombre del profesor: Dra. Sarai García Juárez*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 28 de mayo de 2023*

## Introducción

Para la medicina la ozonoterapia hace parte de un tipo de “medicina real” utilizado como un metodo moderno, donde más profesionales del área de la salud la llevan acabo con el fin de dar una mejoria a sus pacientes, estando muy relacionado con el estrés oxidativo, con el dolor crónico, pues es utilizado como un complemento medico, un tipo de terapia curativa.

En donde instituciones se dedican especialmente a su buena practica, con este metodo se tiene la intencion de dar una calidad de vida a la persona enferma.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O<sub>3</sub>) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O<sub>2</sub>).

En la actualidad el ministerio de salud español ha dado a conocer que la ozonoterapia pertenece a uno de los servicios en las unidades del dolor por ello el medico tratante debe conocer a profundidad el tratamiento del dolor con fundamentos científicos sobre este tipo de terapia, y como actúa a nivel local.

Así pues, el objetivo de este ensayo es dar a conocer de una manera mas detallada que es la ozonoterapia, un poco de su historia, la finalidad que tiene en las personas y como es función, como se compone etc.

## Desarrollo

La ozonoterapia es un tipo de medicina alternativa que pretende la saturación de oxígeno, en el organismo esto a través de la insuflación de una mezcla de oxígeno y ozono al cuerpo por diversas vías.

El cual es administrado bajo la prescripción médica pues como ya habíamos mencionado al principio el médico tratante es quien conoce el padecimiento del enfermo y si está en las mejores condiciones para llevar a cabo este tipo de terapia, si ayudara con la mejoría de los síntomas o si le perjudicara, pues debe ser manejado con responsabilidad.

Su historia comienza en Alemania, un pionero en la investigación y uso médico del ozono fue el irlandés Dr. George Stoker médico militar, el químico Justus Baron von Liebig de origen alemán, fue el primero en estudiar las aplicaciones del ozono para uso humano, el origen etimológico del nombre de ozono, bautizado así en 1840 por el químico alemán Cristian Friedrich Schönbein.

El ozono es un gas que se forma y reacciona por la acción de la luz solar, se encuentra presente en dos capas de la atmósfera; en la parte más alta de ésta, forma una capa que protege la tierra de los rayos ultravioletas.

Medical Gas Research (Seyam et al., 2018)

“Explica que cuando el ozono hace contacto con los fluidos corporales, se producen reacciones que conllevan a la formación de más proteínas y glóbulos rojos. Por lo tanto, el transporte de oxígeno también aumenta. De este modo, se suceden reacciones fisiológicas que mejoran el estado de salud.”

El ozono tiene muchos efectos buenos en el organismo uno de ellos es sobre el metabolismo del oxígeno pues lo que hace es cambios en las propiedades reológicas de la sangre ya que también favorece el transporte y entrega de oxígeno tisular, el ozono ayuda a mejorar la estimulación de la respuesta en el sistema inmune es quien activa mecanismos de defensa en el cuerpo, pues logra un

equilibrio celular, un ejemplo que podemos tomar es que en algunas ocasiones el sistema inmune ataca por error el tejido que esta sano, enfermedades como la artritis es un ejemplo, en donde las citoquinas se elevan , entonces el ozono tiene la capacidad de modular el sistema y así disminuye la inflamación y las citoquinas, otros de los efectos que caracteriza al ozono es en la terapia del dolor, ya que tiene un efecto antiinflamatorio y analgésico pues tiene un acción regeneradora en radicales libres.

Ya para ir concluyendo este trabajo es necesario informar que la ozonoterapia se puede aplicar de distintas maneras y como mejor convenga a nuestros pacientes, puede ser por aplicación cutánea por medio de gas, compresas, etc., puede ser de forma bucal en algunas ocasiones, puede ser por insuflación rectal o vaginal, como una inyección intramuscular e intraarticular, es importante saber que su aplicación y cantidades van a variar según la enfermedad a tratar y su concentración va a determinar el tipo de efecto biológico que este tendrá en el cuerpo de las personas.

Es muy bueno para regular el metabolismo normaliza el funcionamiento del organismo, ayudando en el control de la hiperlipidemia, diabetes, hipertensión arterial.

Por lo cual también tiene sus propias contraindicaciones hablando de que no se permite aplicar en personas con trombocitopenia, anemia, infarto agudo a miocardio reciente, o alergias al ozono, no es apto para aplicarse a pacientes embarazadas.

## Conclusión

Para terminar el trabajo importante decir que la ozonoterapia es como una terapia moderna que es usada como una medicina alternativa como ya lo habíamos mencionado antes, la cual cobro mucha popularidad en la actualidad ya que si bien es cierto en ocasiones las enfermedades llegan actuar de manera distinta en cada cuerpo, su uso tiene un buen propósito es un gran aliado para ayudar a aliviar los dolores, no es recomendable tampoco en personas que ya hayan recibido quimioterapia o radioterapia, este método tiene el objetivo de dar una mejoría significativa a el organismo de las personas, mejorando la calidad de vida de los pacientes, la mejoría de los síntomas y dar otra perspectiva de la enfermedad a tratar.

# Bibliografía

Seyam, O., Smith, N. H., Reid, I. M., Gandhi, J., Jiang, W., & Khan, S. (2018). Clinical utility of ozone therapy for musculoskeletal disorders. *Medical gas research*, 8(3), 103. <https://doi.org/10.4103/2045-9912.241075>

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>