



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema: Medicina Naturista

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud

Nombre del profesor: García Juárez Sarai

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1°A

Introduccion

Hablar de medicina naturista nos puede llevar primeramente a preguntarnos si toda la medicina no es natural. Para aclarar este concepto sera bueno explicar que se entiende por medicina naturista o mejor dicho, cual es el criterio de actuacion natural en medicina.

La medicina naturista es, ante todo, un criterio, una forma de vivir la salud y la enfermedad y según su propia difinicion: “Una axiologia ordenacion de los recursos curativos para facilitar la tendencionespontanea a la curacio”. La definicion dada por el Dr. Conde Andreu sobre naturismo en su folleto naturismo y naturismo natural: “La ciencia que, oponiendose al artificialismo, estudia las leyes naturales que rigen nuestra existencia y mediante el complimineto de dichas leyes, aspira al perfeccionamiento humano integral”.

El criterio medico naturista valora que la salud la mantiene el propio cuerpo con sus propios sistemas y que en la enfermedad son estos sistemas los que se ponen en marcha con la llamda visnaturamedicatrix tendiendo casi siempre a la cuaracion y al reequilibrio de los mismos. Ciencia actuales como la inmunologia y la teoria general de sistemas apoyan esta interpretacion medica.

Desarrollo

La medicina natural se define como el arte y la ciencia de estimular la fuerza curativa natural, para restablecer la salud, utilizando los agentes vitales de la naturaleza. La medicina natural esta sentada, principalmente sobre 7 pilares fundamentales:

- La fuerza vital: physis o Natura-Medicatrix
- La teoria humoral
- La organización del ambiente fisico-quimico como soporte de la vida
- Las leyes naturales
- Las leyes de los estímulos
- La ley de curacion
- La ley del amor

La medicina natural es una escuela vitalista y humoralista, que esta centrada en el concepto hipocratica de la “Physis” y del principio de que “La naturaleza es la que cura”.

La terapia natural esta definida ahora en gran medida de una manera pragmatica y metodologica, en lo que se refiere a sus medios y sus metodos. Los medicamentos naturales o remedios son:

- Luz-aire-agua-tierra-clima
- Vegetales-animales (sanguijuelas)- productos animales (caujada, miel)
- Minerales
- Movimiento-respiracion- ritmo
- Alimentacion-excreciones
- Tratamientos con las manos

Entre otras cosas, se trata de saber aprovechar el medio ecologico que nos rodea. Sus caraterisricas: sencillos, presentes en la naturaleza, en todo tiempo, a

disposicion de todos, incluso; sin embargo, razonablemente activos solo con exacto conocimiento de la tecnica de aplicaci3n.

Las formas terapeuticas o procedimientos de la medicina naturista se refiere al trato apropiado de los remedios mencionados anteriormente y son: la fitoterapia, la balneoterapia, la climatoterapia, la helioterapia, la termoterapia, la hidroterapia, la terapia del movimiento, de la respiracion, de la nutricion, entre otras. Muchos nuevos procedimientos, que han sido tecnificados parcialmente, completan la oferta. La neuralterapia y la acupuntura por ejemplo tiene ahora unos buenos principios clinicos. Hay otros factores interesantes que sin embargo primero tiene que dar buen resultado.

Terapias como la homeopatia, la medicina tradicional china y la acupuntura, la medicina ayurvedica y otras medicinas tradicionales tienen muchos puntos en comun con la medicina naturista y esta se mantiene como un sistema abierto a novedades terapeuticas, lo cual no quiere decir que en la medicina naturista se cuelen todas las pseudociencias.

El proposito de una terapia son las siguientes: la eliminacion de factores de enfermedades (principio de eliminatio), el recambio de la que falta (sustitutio), la direccion de las funciones del cuerpo y de los cambios de la enfermedad y el principio del estimulo «saludable», capaz de producir la reacci3n adecuada en el organismo.

Los tres primeros principios terap3uticos son el gran resultado de la medicina universitaria moderna que ha tenido 3xito: la antibioterapia y la cirug3a eliminadora, la sustituci3n de las vitaminas y las hormonas y la ortopedia moderna igual que los grandes 3xitos de la influencia farmacoterap3utica de las funciones del cuerpo.

La terapia naturista se adapta a la naturaleza del ser humano, respetando su equilibrio en todo momento y ayudando a las fuerzas curativas. Basa su arte, sobre todo, en los principios terap3uticos del est3mulo y la adaptaci3n.

El estímulo fisioterapéutico: La terapia del estímulo y de la reacción tiene sus propias leyes. Se refiere tanto a la práctica como al efecto de tales tratamientos. Algunos datos prácticos: estímulo terapéutico debe ser sobre todo natural y seguir un proceso natural y eso natural, y eso en varios aspectos:

- 1) Debe corresponder a influencias y procedimientos naturales que son propios para el ser humano. El hombre por su parte debe poder reaccionar al estímulo; se podría decir que está acostumbrado a ello. En caso de una aplicación repetida debe existir la posibilidad de una adaptación. La elección de medicamentos naturales y de la naturaleza de los procedimientos se refiere a esta exigencia.
- 2) Este estímulo de la «naturaleza» debe corresponder a una enfermedad. Debe estimular procesos que corresponden a las posibilidades de un «médico interno» (véase más arriba) y de la vis medicatrix de esta naturaleza. A este respecto hay que tener en cuenta la clase de enfermedad, la fase de una enfermedad y sobre todo también las características de cada enfermo. La terapia del estímulo y de la reacción es una terapia muy individualizada y personal. · Al principio el estímulo natural puede provocar también una enfermedad del organismo con una reacción primaria desfavorable del paciente. Los fenómenos de la crisis de la curación y del entrenamiento, de la reacción al clima y del empeoramiento inicial homeopático · son la expresión de esta «enfermedad saludable». Si conocemos los mecanismos que el cuerpo pone en marcha en la enfermedad, ayudamos a esos mecanismos: fiebre, astenia, anorexia.
- 3) El tratamiento con medicamentos naturales es la homeoterapia, igual que el principio de Samuel Hahnemann en la medicina. Relativamente tarde ha intentado fortalecer los poderes de curación de sus medicamentos, de potenciarlos, como se ha convertido en el principio de la homeopatía actual. Un C30 era para él la 30.ª fuerza, no la 30.ª dilución de un medicamento.

Reactio=adaptatio: La respuesta corporal y funcional a la terapia del estímulo en serie es la adaptación. Con la adaptación podemos recuperar la normalidad después de producir una reacción y también podemos mejorar las funciones.

La terapia del estímulo y de la reacción sigue otras leyes distintas que la dirección farmacológica unidireccional. Un ejemplo: una misma terapia del movimiento, exactamente igual, mejora en el caso de diabéticos del tipo 11 la regulación metabólica, equilibra los trastornos del metabolismo de la grasa, ayuda al paciente coronario en la prevención secundaria, aumenta la defensa inmunológica en el caso de una resistencia de infección disminuida, tiene un efecto hipertensivo con enfermos de tensión alta (en el caso de hipotonía el efecto es más bien hipertensivo), en el caso de osteoporosis estabiliza los huesos, en el caso de una depresión tiene un efecto muy positivo.

La medicina naturista tiene un análisis propio de la enfermedad el cual complementa a la medicina universitaria. La Medicina Naturista:

- Contempla al hombre enfermo como un hombre completo en su unidad corporal-animica-espiritual.
- Propone una terapia a nivel superorganico, «Terapia de la totalidad» por ello, estrictamente individual (diagnosis de reacciones, de funciones en cada individuo).
- Ve en las formas de reacción a los estímulos ambientales filogenéticamente grabadas y las aprovecha para la curación. También respeta y aprovecha las reacciones defensivas y las tendencias autocurativas cooperantes, así como los procesos de autorregulación. Por ello, en la crisis, respeta la visnatura medicatrix o la fisiología de autoorganización biológica.

Conclusion

Podemos decir que el criterio medico naturista valora que la salud la mantiene el propio cuerpo con sus propios sistemas y que la enfermedad son estos sistemas los que se ponen en marcha con la llamada visnatura medicatrix teniendo casi siempre a la curacion y al reequilibrio de los mismos.

La medicina natural puede, resolver la mayor parte de las perturbaciones de la salud, pero sin embargo hay enfermedades o procesos infecciosos, congenitos, traumaticos o quirurgicos donde no es suficiente el solo tratamiento natural y es necesario el uso de otros recursos ya sean farmacos o el conusrso de la cirugia.

La medicina naturista contempla y lleva a cabo en sus terapias todas los principios terapeuticos que se enumeran como:

- Eliminatio; este evita los venenos, alergenos, tambien cuida, por ej. Descanso del cuerpo, programas de nutricion.
- Substitutio: varios programas nutritivos, suaves tratamientos de entrenamiento, etc.
- Directio: Medidas con accion reflejada como el calor frio, masaje, etc.
- Stimulatio: hidroterapia , bakaneoterapia, climatoterapia, entre otras.