



Investigación

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Medicina Hindú, China y Asia

Grado: 2do semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Antropología medica II

Nombre de la profesora: Dra. Irma Sánchez Prieto

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 08 de junio del 2023

Medicina Hindú

La Medicina Ayurveda es la base de la medicina tradicional de la India que tiene una concepción holística del individuo, de manera que propone la unificación de cuerpo, mente y espíritu. Es conocida como la "ciencia de la vida", porque su nombre deriva de dos palabras: "ayur", que significa vida, y "veda", que significa ciencia. En este sentido, la filosofía de la Medicina Ayurveda propone la incorporación de hábitos en la vida cotidiana para prevenir enfermedades y para solucionar diferentes patologías. La Medicina Ayurveda incluye ocho ramas o subespecialidades:

- Medicina general
- Cirugía
- Otorrinolaringología
- Toxicología
- Obstetricia
- Ginecología
- Pediatría
- Oftalmología

La Medicina Ayurveda tiene muchos beneficios para múltiples enfermedades y problemas de salud, consiguiendo aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida. De hecho, la Medicina Ayurveda centra su objetivo en tratar al paciente, no a la enfermedad. Además, se trata de una medicina preventiva que intenta evitar a aparición de enfermedades graves. Sin embargo, se ha grandes beneficios en la disminución de los síntomas en pacientes con las siguientes patologías:

- Estrés
- Ansiedad
- Dolores articulares
- Insomnio
- Fibromialgia
- Migrañas
- Alzheimer
- Parkinson
- Enfermedades crónicas
- Asma
- Presión arterial alta
- Artritis

El objetivo de esta medicina es conseguir que la persona viva en equilibrio, manteniendo su buena salud y evitando la enfermedad. Por este motivo, está compuesta por un sistema terapéutico natural y tradicional que no actúa solamente sobre el síntoma del malestar, sino también sobre la causa, relacionando el estado emocional y mental del paciente, así como sus hábitos, el entorno, el medio donde se encuentra y el clima.

Asimismo, al tratarse de un modelo integral para el cuidado de la salud, los médicos especialistas en Medicina Ayurveda, también tienen conocimientos sobre nutrición, psicología y otras ramas como la astrología, la climatología y las preparaciones herbales.

Medicina China

La medicina china tradicional es un sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas

meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales. Se cree que las causas del desequilibrio del qi tienen que ver con:

- Fuerzas externas, como el viento, el frío o el calor
- Fuerzas internas, como las emociones de alegría, ira o miedo.
- Factores de estilo de vida, como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol

Otro concepto importante en la medicina china tradicional es el del yin y el yang. En este enfoque, todas las cosas, incluido el cuerpo, se componen de fuerzas opuestas llamadas yin y yang. Se dice que la salud depende del equilibrio de estas fuerzas. La medicina china tradicional se centra en mantener el equilibrio del yin y el yang para conservar la salud y prevenir la enfermedad.

Algunas personas utilizan la medicina china tradicional para tratar problemas como el asma, las alergias y la esterilidad. Los médicos de medicina china tradicional pueden utilizar varios tipos de tratamiento para restablecer el equilibrio del qi. Entre las terapias de medicina china tradicional se incluyen:

- La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo
- La acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo
- Las hierbas chinas, combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a restablecer el equilibrio corporal
- La aplicación de ventosas, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cuerpo a fin de ayudar a estimular el qi
- La alimentación. Los alimentos yin y yang pueden ayudar a restablecer el equilibrio del yin y el yang en el organismo
- El masaje (tui na) en zonas específicas del cuerpo o a lo largo de los meridianos del cuerpo
- La moxibustión, que utiliza pequeñas cantidades de fibras vegetales que se calientan (moxa o artemisa china) y se aplican en zonas específicas del cuerpo
- El qi gong, que utiliza el movimiento, la meditación y técnicas de respiración

Medicina Asia

Medicina Japonesa

La medicina Kanpō (漢方) o simplemente Kampo, es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina china tradicional. Esta práctica médica se estableció entre los siglos VII y IX, momento a partir del cual los japoneses crearon su propio sistema médico y de diagnóstico. Se desarrolló durante la dinastía Han. Al ser muy similar al sistema médico chino, la medicina Kampo incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria.

Medicina africana

Sistema de medicina tradicional que se basa en las creencias y prácticas de los pueblos africanos. Incluye el tratamiento con plantas medicinales y otros tipos de materia médica, así como por el auxilio de divinidades, curanderos, brujos y hechiceros.

Bibliografía

- Medicina ayurveda: qué es, síntomas y tratamiento. (s/f). Top Doctors. Recuperado el 17 de mayo de 2023, de <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/medicina-ayurveda>
- Wikipedia, F. (2011). Medicina China Tradicional: Acupuntura, Chi Kung, Shiatsu, Fitoterapia China, Historia de La Medicina Tradicional China, Aceite de Serpiente. Books LLC, Wiki Series.
- La Medicina Japonesa. (s/f). Monografias.com. Recuperado el 31 de mayo de 2023, de <https://www.monografias.com/docs/La-Medicina-Japonesa-F3QAAQVPCDU2Y>