



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leonardo López Roque

Nombre del tema: Medicina hindú, china y asiática

Parcial: 3ero

Nombre de la Materia: Antropología médica 2

Nombre del profesor: Sanchez Prieto Irma

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: segundo semestre

ÍNDICE

- Introducción
- Desarrollo
- Conclusión
- Bibliografía

INTRODUCCIÓN

La medicina tiene múltiples descripciones alrededor del mundo, en especial culturas asiáticas, como hindú, china y otras regiones relacionadas con el continente. Explicaremos brevemente el concepto de cada una de ellas que conlleva la experiencia terapéutica y tradicional en relación con la salud y los tipos de tratamientos que usaban para tratar las dolencias. Presentamos una investigación de cómo clasificaban y trataban las anomalías del individuo, de forma espiritual, mental y física.

MEDICINA HINDÚ

Para entender qué es ayurveda podemos empezar señalando que se trata de la medicina tradicional más importante de la India. Sus orígenes milenarios la sitúan como la medicina holística más antigua. Más allá de esta condición, destaca su capacidad para interpretar la medicina natural en la aplicación de los recursos naturales respetando la singularidad de cada paciente.

Principios de salud y enfermedad

La salud es un estado natural e inherente a la persona que vive de manera armónica consigo misma y con su entorno. Mientras que la enfermedad es la manifestación de la pérdida de dicha armonía. Cada persona es una identidad única en el universo, y por lo tanto la manifestación de su desequilibrio o enfermedad también lo es. Por eso el ejercicio de la medicina hindú está orientado hacia la sanación del enfermo, y no tanto la enfermedad.

Origen

La medicina hindú tiene origen procedente de las raíces sánscritas ayuh “vida” y vidya “saber”. Puede traducirse como la ciencia de la vida o la longevidad. La mayoría de los autores relacionan el origen de esta medicina con la veda, el conjunto de textos sánscritos que recogen la liturgia de la cultura aria, en particular con el atharva veda 900 a.c.

Contenido terapéutico

La medicina ayurvédica es holística, lo que significa que tiene una visión integral del cuerpo y la mente. El ayurveda no solo trata las dolencias físicas de una persona, sino que también cambia los hábitos de vida para ayudar a mantener o mejorar la salud. Según el ayurveda, los cinco elementos de la naturaleza (el éter, el aire, el fuego, el agua y la tierra) se combinan en el organismo en forma de tres componentes (doshas) conocidos como vata, pitta y kapha. Estos doshas están estrechamente relacionados con los elementos básicos de la naturaleza y las funciones específicas del cuerpo. Se cree que la salud óptima requiere un equilibrio de estos doshas.

Medios curativos

Algunas personas utilizan prácticas ayurvédicas para mantener la salud, reducir el estrés y mejorar la flexibilidad, la fuerza y la resistencia. Las prácticas como el yoga y la meditación pueden ser útiles para las personas que tienen enfermedades como asma, presión arterial alta o artritis.

La Medicina Ayurveda es una alternativa en sí misma y se debe considerar como una medicina complementaria en lugar de una alternativa a la medicina alopática

El ayurveda es el sistema médico tradicional de la India. Administrativamente, la medicina ayurvédica está incluida dentro de una de las tres divisiones más importantes del Ministerio de Salud y Bienestar de la Familia, y forma parte del Departamento AYUSH (acrónimo de ayurveda, yoga, unani, siddha y homeopatía).

MEDICINA CHINA

La medicina tradicional china es un sistema de prácticas medicinales que se utiliza desde hace miles de años. Parte de la convicción de que hay una energía vital llamada Qi que fluye por todo el cuerpo y que, si está en equilibrio, favorece la salud y la vitalidad. Si hay un desequilibrio en el Qi, hay una enfermedad o una afección. Se cree que este desequilibrio ocurre cuando el Yin y el Yang, las dos fuerzas que constituyen el Qi, no están en armonía según las necesidades del cuerpo, de la mente y del espíritu.

Según la antigua creencia china, los humanos eran pequeñas expresiones de un universo mucho más grande, estrechamente relacionadas con la naturaleza y sus fuerzas. El equilibrio es lo que indica si una persona se siente bien o si tiene una enfermedad. Mantener este equilibrio es un concepto fundamental de la medicina tradicional china. Cuando una persona se siente mal, los proveedores de medicina tradicional china utilizan tratamientos para recuperar el equilibrio del Qi, centrándose en las energías esenciales del Yin y el Yang. El tratamiento dependerá de cada persona en particular.

El tratamiento para recuperar el equilibrio puede incluir lo siguiente:

- Acupuntura
- Quemar hojas sobre el cuerpo o cerca del cuerpo (moxibustión)
- Usar vasos de vidrio tibios para succionar determinadas partes del cuerpo (ventosas)
- Masajes
- Hierbas medicinales
- Ejercicios de movimiento y concentración (como el tai chi)
- Hábitos que favorecen el Qi, como la alimentación, el sueño y las técnicas para reducir el estrés

Diagnóstico chino

El diagnóstico chino se basa en el principio fundamental de que los signos y síntomas son el reflejo del estado de los Zang Fu: “Todo lo que está en el interior debe manifestarse en el exterior. Para conocer el interior hay que observar el exterior”.

Uso cotidiano

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Origen

La medicina china o medicina tradicional china, generalmente se refiere a la medicina tradicional creada por los chinos Han, por lo que también se la llama medicina Han.

MEDICINA ASIATICA

Comprende un rango de prácticas médicas tradicionales desarrolladas en esta región a lo largo de su evolución cultural. Tiene como base filosófica la observación y el conocimiento de las leyes fundamentales, las cuales controlan el funcionamiento del organismo y su interacción con el entorno. Consiste en el empleo de técnicas y modalidades que incluyen la estimulación de puntos acupunturales con estímulos térmicos, mecánicos, eléctricos, magnéticos y luminosos, así como el empleo de ventosas, masajes y ejercicios terapéuticos tradicionales, trofoterapia, y plantas medicinales tradicionales, con el objetivo de prevenir, tratar o rehabilitar diversas enfermedades o sus complejos sintomáticos.

Origen

La mayoría de los historiadores coinciden en que las principales tradiciones curativas del mundo emergieron paulatinamente durante el mismo período de tiempo, principalmente en China, India y el Mediterráneo. Los conocimientos obtenidos se desarrollaron como una íntima reflexión de las prácticas espirituales y filosóficas de sus culturas nativas. La diversidad cultural condujo diversos enfoques en el área de la medicina, pero todas se influyeron entre sí en distinta medida, debido a las grandes interacciones culturales de los tiempos; religiosas, filosóficas, científicas y combativas.

Proceso de la enfermedad

Para los asiáticos su medicina utiliza los procesos de curación natural y trata a las personas y no las enfermedades; por esencia promueve salud en busca de mejora en la calidad de vida de los pacientes al ser usada además profilácticamente. La cultura de ese pueblo considera el ser vivo en armonía con la naturaleza; pero a diferencia del mundo occidental valora el patrón de equilibrio desde otra óptica, con la influencia de la alimentación, los ejercicios, el clima, etc., antes de que se enferme. El enfoque occidental preventivo lo toma en acciones generales a la población y no particulariza las características individuales del ser humano como se realiza en esa cultura.

Medios curativos

Sistema médico en uso durante miles de años para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades. Se basa en la creencia que el qi (energía vital del cuerpo) fluye a lo largo de meridianos (canales) del cuerpo y mantiene en equilibrio la salud espiritual, emocional, mental y física de una persona. La medicina oriental trata de recuperar el equilibrio del cuerpo y la armonía entre las fuerzas naturales opuestas del ying y el yang, que pueden bloquear el qi y causar enfermedad. La medicina oriental incluye acupuntura, régimen de alimentación, terapia con hierbas, meditación, ejercicio físico y masaje.

CONCLUSIÓN

Las diferentes culturas tienen una diferente interpretación y ciencia a la salud para tratar enfermedades, medios curativos, y procesos que pueden formar como una alternativa de prevención. La medicina occidental comparte casi las mismas características de creencias y usos alternativos, aunque, el objetivo es reconocer y aplicar cualquier medio efectivo para curar la enfermedad y recuperar el estado de equilibrio del organismo. Cada país actúa con sistema de creencias diferente basadas en la hipótesis.

Bibliografía

<https://www.avantmedic.com/es/blog/la-medicina-ayurveda-breve-introduccion-a-sus-principios/>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

<https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=8685>