



**Mi Universidad**

**Investigación**

Nombre del Alumno: Daniela García Penagos

Nombre del tema: Tipos de medicinas

Parcial:3

Nombre de la Materia: Antropología Medica II

Nombre del profesor: Dra. Sánchez Prieto Irma

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas 26 de marzo de 2023

## Introducción

Al hablar de medicina lo primero que se nos viene en pensamiento es la ciencia, la salud y enfermedad la que “popularmente” se conoce en la población basada en hechos científicos por experimentos y pruebas que comprueben cada situación, pero si bien es cierto que las personas no solo se basan en ella y sus criterios.

Ya que cada lugar, país, regiones, pueblos, comunidades etc, tienen su propio tipo de medicina con otros tipos de alternativas para la curación de las distintas enfermedades.

Pues en este trabajo de investigación hablaremos de la medicina tradicional hindú, de la medicina china y la de Asia. Así como su historia, antecedentes, y como se realiza cada una de ellas.

## Medicina tradicional hindú

También conocida como ayurveda de la cual no se tiene como tal una fecha exacta de sus principios.

Además, antiguos conocidos, el Rig-Veda y el Atharva-Veda, tienen un carácter teúrgico y mágico. Durante el periodo brahmánico (800 a. de JC 1000 d. de JC) los médicos pertenecían a un casta inferior a la de los sacerdotes y hacían un juramento similar al de Hipócrates. La medicina entonces carácter especulativo y fue ejercida por personalidades médicas que impulsaban su progreso.

Entendía el cuerpo humano como un microcosmos, construido a imagen del macrocosmos del universo. Para ellos el cuerpo tiene 365 huesos, tantos como días del año o piedras del altar de sacrificio. Así mismo, tanto el cuerpo como el universo están constituidos por cinco elementos básicos: espacio, tierra, viento, fuego y agua. El concepto básico de salud consiste en el perfecto equilibrio de los tres elementos corporales: aire (plana), flema (mapa) y bilis (pita). Estos elementos son físicos corporales, no espirituales, pero no son visibles. El aire regula la zona corporal inferior al ombligo, circula por el cuerpo y es responsable de los sonidos vocales, la digestión y la evacuación fecal. La bilis se relaciona con el fuego y es la encargada de regular la región comprendida entre el ombligo y el corazón. Se encarga de preparar el alimento para ser digerido, controla los deseos del corazón y proporciona la visión y mantiene el brillo de la piel. Admitían como causa de enfermedad ciertas influencias extrañas (demonios, espíritus malignos) y los pecados (cometidos en esta vida o en otra anterior, siendo estos últimos los responsables de las enfermedades congénitas).

La terapéutica estaba basada en la higiene, la dieta y ciertas medidas eliminatorias. Se recomendaba, como parte del culto religioso, los baños y los lavados frecuentes. La alimentación debía ser, principalmente, vegetal y entre las medidas terapéuticas que empleaban se encontraban las sangrías, las ventosas, los vomitivos y las irrigaciones vaginales y uretrales. Otras medidas higiénicas eran la cremación de los cadáveres y la prohibición de casarse con mujeres en cuyas familias hubiese la tisis, la epilepsia o la elefantiasis.

En cualquier caso, donde sobresalió notablemente la medicina hindú fue en la cirugía, la que contaba con un arsenal quirúrgico abundante (escalpelos, sierras, tijeras, ganchos, sondas, fórceps). Refieren más de 100 instrumentos quirúrgicos para operaciones plásticas y el uso de la sutura de hormigas, para suturar intestinos con cabezas de grandes hormigas haciendo morder los bordes; también usan las cauterizaciones.

Siguiendo un principio ayurvédico fundamental, los vaídas se aproximan a los síndromes y a la persona que los padece de forma integral, incluyendo el entorno, la historia y las condiciones de vida del paciente. Parte central del diagnóstico y tratamiento integral es tener la capacidad de incorporar elementos de la medicina cosmopolita en la clínica ayurvédica, ya sea porque ellos son traídos por los pacientes, ya sea porque hacerlo confiere mayor autoridad al quehacer de la vida, ya sea porque algunos instrumentos biomédicos modernos, sobre la base de una interpretación de los datos a partir de los principios ayurvédicos, le permiten una mejor medición y diagnóstico conducentes al acto de sanación.

## Medicina china

Es un-Sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales.

Se cree que las causas del desequilibrio del qi tienen que ver con:

Fuerzas externas, como el viento, el frío o el calor.

Fuerzas internas, como las emociones de alegría, ira o miedo.

Factores de estilo de vida, como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol.

Otro concepto importante en la medicina china tradicional es el del yin y el yang. En este enfoque, todas las cosas, incluido el cuerpo, se componen de fuerzas opuestas llamadas yin y yang. Se dice que la salud depende del equilibrio de estas fuerzas. La medicina china tradicional se centra en mantener el equilibrio del yin y el yang para conservar la salud y prevenir la enfermedad.

Los médicos de medicina china tradicional observan el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu para determinar cómo restablecer el qi, el equilibrio del yin y el yang y la buena salud.

La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo.

La acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.

Las hierbas chinas, combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a restablecer el equilibrio corporal.

La aplicación de ventosas, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cuerpo a fin de ayudar a estimular el qi.

La alimentación. Los alimentos yin y yang pueden ayudar a restablecer el equilibrio del yin y el yang en el organismo.

El masaje (tui na) en zonas específicas del cuerpo o a lo largo de los meridianos del cuerpo.

La moxibustión, que utiliza pequeñas cantidades de fibras vegetales que se calientan (moxa o artemisa china) y se aplican en zonas específicas del cuerpo.

El qi gong, que utiliza el movimiento, la meditación y técnicas de respiración.

## Medicina de asia

Comprende un rango de prácticas médicas tradicionales desarrolladas en esta región a lo largo de su evolución cultural. Tiene como base filosófica la observación y el conocimiento de las leyes fundamentales, las cuales controlan el funcionamiento del organismo y su interacción con el entorno. Consiste en el empleo de técnicas y modalidades que incluyen la estimulación de puntos acupunturales con estímulos térmicos, mecánicos, eléctricos, magnéticos y luminosos, así como el empleo de ventosas, masajes y ejercicios terapéuticos tradicionales, trefoterapia, y plantas medicinales tradicionales, con el objetivo de prevenir, tratar o rehabilitar diversas enfermedades o sus complejos sintomáticos.

En Occidente se producen fármacos para cada tipo de dolencia, mientras que en Oriente la clave está en el equilibrio del cuerpo.

El uso de la vida silvestre como medicina tradicional es un fenómeno que ocurre en todo el mundo y ha sido de importancia cultural para muchas personas y sociedades durante milenios.

Principalmente, la medicina tradicional asiática usa plantas y minerales para tratar y curar enfermedades, sin embargo, una pequeña cantidad de preparaciones contienen partes de animales silvestres.

Estamos trabajando para transformar la industria de la medicina asiática tradicional, de modo que el uso de animales silvestres en productos medicinales y de salud ya no sea socialmente aceptable y se reemplace con alternativas a base de hierbas (u otras humanitarias).

## Conclusion

La medicina en un amplio concepto y una ciencia muy bien definida y como ya se menciono en un principio existe una gran variedad de medicinas dependiendo del pais, incluso de los pueblos, o comunidades quienes tambien tienen sus propias culturas .

Con el paso del tiempo la medicina ha evolucionado mucho, con grandes progresos, si bien es cierto que nosotros conocemos un tipo de medicina que es la cientifica pero alrededor del mundo existen otros tipos por mencionar las anteriores.

Un ejemplo es la medicina china que esta basado en el equilibrio espiritual, y de la energía en las personas de manera que vuelvan a tener una estabilidad en el organismo, algunas de las terapias que mas se utilizan son la acupuntura s una tecnica que consiste en aplicar agujas en ciertos puntos del cuerpo que ayudan a disminuir ciertos sintomas como dolencias fisicas o espirituales .

Incluso en nuestro país la medicina tradicional Mexicana esta muy basada en terapeutas como curanderos, parteras, yerberos que practican tecnicas como curaciones con hierbas, otro tipo que sea espiritual

Así podemos concluir que la medicina es universal y que en cada población habrá un tipo que establezca sus métodos de curación y sus terapias, medicación para las enfermedades.

# Bibliografía

Medicina china (2020)

[la medicina tradicional china mtc .pdf \(pucv.cl\)](#)

Medicina hindú

[HISTORIA DE LA MEDICINA HINDÚ - Medicina hindú La medicina hindú puede remontarse a cuatro mil años - Studocu](#)

Medicina en Asia

[Descifrando la medicina ancestral asiática - BBC News Mundo](#)