



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Daniela Nazli Ortiz Cabrera*

*Nombre del tema: Ritos*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Antropología medica*

*Nombre del profesor: Sanchez Prieto Irma*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2° Grupo: A*

*Fecha de elaboración: 14/03/2023*

## **Masaje curativo de Capulálpam de Méndez, Oaxaca**

Los masajes han sido práctica común entre la población desde el México prehispánico hasta nuestros días y se usan para aliviar todo tipo de afecciones. En el Centro de Medicina Tradicional de Calpulálpam de Méndez, ubicado en la Sierra Norte de Oaxaca, se encuentran extraordinarias curanderas que con sus manos alivian males físicos y espirituales.

Entre los padecimientos físicos que se arreglan con un buen masaje están los siguientes:

- Irregularidades menstruales
- Esterilidad
- Dolor en las costillas
- Dolores de cadera o espalda baja

Para este último padecimiento, aplican un buen “aflojado de cintura”, que consiste en ejercer una presión bastante fuerte en la cadera utilizando, la mayoría de las veces, un rebozo y un palo de escoba que se va “atornillando” en el rebozo para juntar los huesos de la cadera. Por extraño que parezca el alivio es casi inmediato.

También curan el empacho, sobre todo en niños. Para tratar los males del espíritu, un masaje es lo ideal pues el contacto de las manos de la sanadora cura tristeza, odio o algún rencor.

Las curanderas aprenden su oficio en el seno de las propias familias y van transmitiendo sus conocimientos de una generación a otra.