



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Magdalena Jovita Berduo Díaz

ACTIVIDAD: Investigación De Indu, Asia, China

NOMBRE DE LA MATERIA: Antropología Medica II

NOMBRE DEL PROFESOR: Irma Sánchez Prieto

FECHA: 01/06/2023

HINDU

Ayurveda es el nombre con el que se conoce a la medicina Hindú, del cual no se tiene una fecha exacta de sus primeros inicios, ya que aunque los Vedas datan aproximadamente de hace dos milenios antes de Cristo, no mencionan algo relativo a la Ayurveda, si no hasta que se tiene mas referencia en el Atharvaveda, que inició aproximadamente hace un milenio antes de cristo apareciendo la Ayurveda en forma de cantos místicos para curar el cuerpo. Concepto de salud y enfermedad La medicina hindú entendía el cuerpo humano como un microcosmos, construido a imagen del macrocosmos del universo. Para ellos el cuerpo tiene 365 huesos, tantos como días del año o piedras del altar de sacrificio. Así mismo, tanto el cuerpo como el universo están constituidos por cinco elementos básicos: espacio, tierra, viento, fuego y agua. El concepto básico de salud consiste en el perfecto equilibrio de los tres elementos corporales: aire (plana), flema (kapha) y bilis (pitta). Estos elementos son físicos corporales, no espirituales, pero no son visibles. El aire regula la zona corporal inferior al ombligo, circula por el cuerpo y es responsable de los sonidos vocales, la digestión y la evacuación fecal. La bilis se relaciona con el fuego y es la encargada de regular la región comprendida entre el ombligo y el corazón. Se encarga de preparar el alimento para ser digerido

CHINA

La Medicina Tradicional China es una práctica milenaria existente en el continente asiático que, poco a poco, ha llegado al continente occidental en las últimas décadas. La medicina tradicional china, como muchas otras medicinas antiguas del mundo, se basa en la prevención de la enfermedad para evitar su aparición sin tener que llegar a la curación, se basa en el lema “mejor prevenir que curar”. De esta forma, se preocupa de enseñar al ser humano a ser responsable de su cuidado y que esto no recaiga solo en la labor del médico. Su punto de vista holístico, considera que el ser humano vive en armonía con la naturaleza (el exterior) y que ambos, en correcta armonía, se convierten en uno solo. Por este motivo, la relación que exista entre estas dos partes determinará el estado de salud de las personas. La medicina tradicional china es capaz de reconocer los desequilibrios que se producen entre el entorno y el ser humano y se adentra en la causa de estas alteraciones, pudiendo ser capaz de sanar el estado emocional, es decir, sanar el alma. En la medicina occidental, la medicina tradicional china se centra en la acupuntura, sin embargo, su aplicación también se basa en otras especialidades como, por ejemplo: masaje, nutrición, quiropráctica, psicoterapia, sistemas reflejos, fitoterapia, etc. Los médicos o especialistas en medicina tradicional china tienen una ardua labor para identificar el origen de los desequilibrios. Para ayudarse, deben recurrir a cuestionarios, toma de constantes, observación de signos e incluso valorar el estado anatómico-fisiológico de la lengua, etc. Por lo que será necesario tener un amplio conocimiento sobre los diferentes recursos terapéuticos para poder aplicarlos correctamente y así obtener buenos resultados.

ASIA

La primera cultura hindú se centra en el valle del Indo y floreció entre los años 2500 y 1500 a. C. El avanzado sistema de la higiene pública fue muy importante, la cual data de los arios. El hinduismo es una de las religiones más antiguas, ya que se ha desarrollado durante un periodo de más de 4000 años. En este periodo prevalece una colección de textos que corresponde al más antiguo escrito del hinduismo. Los Ásvin son los verdaderos dioses del saber médico de la mitología india y son célebres quirúrgicos. En la medicina veda junto a la terapia médico-religiosa se reconoce el empleo de agua, hierbas medicinales y palabras mágicas para la curación o purificación a través del viento terral. Las hierbas medicinales cumplían un importante papel en la vida del indio, ya que poseían propiedades para estimular la concepción, interrupción del embarazo y acrecentar el vigor sexual. En el Rig-veda (libro sagrado de los himnos) se reconocen los beneficios de la hierba medicinal, como también la desfachatez de los médicos al necesitar de los enfermos para ganar recursos a costa de su malestar. La formación de los médicos duraba entre doce a dieciocho años. Ningún maestro podía enseñar a más de cuatro o seis alumnos al mismo tiempo. La inscripción tenía lugar en invierno, se requería un día de luna creciente con ciertas constelaciones. La ceremonia se celebraba ante los brahmanes y médicos con ofrendas de comida y oraciones. Según Charaka, el médico que desee ejercer con éxito su profesión, tener renombre y alcanzar a su hora el cielo, debe rezar por el bienestar de todos los seres vivientes todos los días al levantarse y al acostarse. Debe luchar con toda su alma por la curación de los enfermos, aunque peligre su vida. No podrá recetar ninguna medicina a aquellas personas que no gocen de la estima real. Debía observar todos sus deberes respecto a los dioses, el fuego los brahmanes, el gurú y los venerables mentores. Entre otras cosas el médico tenía que poseer una gran moralidad, salud y facultades tanto intelectuales como prácticas.

