



Mi Universidad

Nombre del Alumno: ANA JOCABET GARCIA VELAZQUEZ

Actividad: INVESTIGACIÓN

Nombre de la Materia: ANTROPOLOGIA MÉDICA

Nombre del profesor: Dra. IRMA SANCHEZ PRIETO

TAPACHULA CHIAPAS A 17 DE MAYO DEL 2023.

MEDICINA HINDU

La medicina hindú puede remontarse a cuatro mil años antes de Jesucristo, aunque no alcanzó un grado de perfección hasta la mitad del segundo milenio antes de nuestra era. Los libros hindúes más antiguos conocidos, el Rig-Veda y el Atharva-Veda, tienen un carácter teúrgico y mágico.

Durante el periodo brahamánico (800 a. de JC 1000 d. de JC) los médicos pertenecían a una casta inferior a la de los sacerdotes y hacían un iuramento similar al de Hipócrates. La medicina tuvo entonces carácter especulativo y fue ejercida por personalidades médicas que impulsaban su progreso.

Concepto de salud y enfermedad

La medicina hindú entendía el cuerpo humano como un microcosmos, construido a imagen del macrocosmos del universo. Para ellos el cuerpo tiene 365 huesos, tantos como días del año o piedras del altar de sacrificio. Así mismo, tanto el cuerpo como el universo están constituidos por cinco elementos básicos: espacio, tierra, viento, fuego y agua.

El concepto básico de salud consiste en el perfecto equilibrio de los tres elementos corporales: aire (prana), flema (kapha) y bilis (pitta). Estos elementos son físicos corporales, no espirituales, pero no son visibles. El aire regula la zona corporal inferior al ombligo, circula por el cuerpo y es responsable de los sonidos vocales, la digestión y la evacuación fecal. La bilis se relaciona con el fuego y es la encargada de regular la región comprendida entre el ombligo y el corazón. Se encarga de preparar el alimento para ser digerido, controla los deseos del corazón y proporciona la visión y mantiene el brillo de la piel.

Por último, la flema (kapha) era la más estable, se encarga de la región anatómica situada por encima del corazón. Mantiene unidos los órganos del cuerpo y regula los movimientos.

Admitían como causa de enfermedad ciertas influencias extrañas (demonios, espíritus malignos) y los pecados (cometidos en esta vida o en otra anterior, siendo estos últimos los responsables de las enfermedades congénitas).

Tenían conocimientos de cuáles eran los días fértiles de la mujer, ya que «para tener hijos con seguridad» los médicos hindúes recomendaban mantener relaciones sexuales entre el noveno y el decimosexto día después del comienzo de la menstruación.

tenían ya textos de la ciencia y en el libro de la salud El Ayurveda, en Sánscrito: "Ciencia del correcto vivir" y "Conocimiento de la vida" está contenida la mayor parte de los conocimientos médico - telurgicos; los elementos

Diagnóstico

Para llegar al diagnóstico los médicos hindúes llevaban a cabo una exploración minuciosa en la cual realizaban una inspección, palpación y auscultación, además de emplear el sentido del olfato, el del gusto, apreciar el aliento y probar la orina de los pacientes.

Terapéutica

La terapéutica estaba basada en la higiene, la dieta y ciertas medidas eliminatorias. recomendaba, como parte del culto religioso, los baños y los lavados frecuentes. La alimentación debía ser, principalmente, vegetal y entre las medidas terapéuticas que empleaban se encontraban las sangrias, las ventosas, los vomitivos y las irrigaciones vaginales y uretrales. Otras medidas higiénicas eran la cremación de los cadáveres y la prohibición de casarse con mujeres en cuyas familias hubiese la tisis, la epilepsia o la elctantiasis.

Una parte importante de la terapéutica india y basada en el Manu, fueron un conjunto de leyes. reglas, ritos y normas para la vida diaria; y establecía las normas para los médicos, es por esto que los códigos morales y religiosos en los que se basaban, dieron preponderancia a lo espiritual sobre lo material desde hace 4000 años a.C. - Veda - como las prácticas místico religiosas o el Yoga, para el dominio del propio cuerpo.

Cirugía hindú

En cualquier caso, donde sobresalió notablemente la medicina hindú fue en la cirugía, la que contaba con un arsenal quirúrgico abundante escalpelos, sierras, tijeras, ganchos, sondas. Refieren más de 100 instrumentos quirúrgicos para operaciones plásticas y el uso De sutura de hormigas, para suturar intestinos con cabezas de grandes hormigas haciendo morder los bordes: también usan las cauterizaciones. La cirugía de los cálculos renales por vía de talla perincal: fueron famosos en cirugía plástica para reconstruir la nariz usando injertos: maestros en operar cataratas Los cirujanos se formaban en las escuelas de cirugía donde practicaban el tratamiento de abscesos, fistulas. de amígdalas. fracturas. amputaciones. Los aspirantes al ejercicio de la cirugía iniciaban su aprendizaje haciendo

incisiones en sacos o calabazas practicando la sección de venas de animales muertos. lo cual pone de manifiesto la existencia de una cirugía experimental

Se usaba la hipnosis como anestesia y se practicaban operaciones complejas. tales como la extracción de cataratas. la litotomía. la cesarca y a hidrocele. Sin embargo. la operación por excelencia era la rinoplastia que se hacía para reparar a perdida de la nariz amputada por castigo. El método consista en la aplicación a la nariz de un colgajo de piel tallado en la frente Sushruta al igual que Charaka tambien nos deia un gran tratado e Sushruta Samhita. en el que desarrolla y perfecciona la técnica de a Rinoplastia que eran muy frecuentes. puesto que se les cortaba la nariz por castigo a los adúlteros y a los que cometian otras faltas, también la cirugía de las orejas, labio leporino, las hernias, los calculos vesicales. la cirugía de ojos principalmente de las cataratas las amputaciones.

MEDICOS

Los médicos ayurvedicos eran grandes sabios en medicina y en yoga, la meditacion y la vida interior.

El cirujano indio Sushruta, que vivió en el siglo VII a. de JC, es considerado el padre de la cirugía plástica, a lo largo de su vida profesional realizó numerosas rinoplastias, ya que la seccion nasal era el castigo de los adúlteros, los cuales trataban de borrar esa ignominia judicial.

El Sushruta Samhita consta de miles de normas que se dividen en Seis secciones. Que abarca desde los grandes principios médicos, de la cirugía, de los instrumentos y técnicas quirúrgicas, el tratamiento de heridas, inflamaciones, úlceras; otra sección trata de la patogenia y la etiología, importante por las teorías fisiológicas que describe; hay una seccion que es un tratado de embriología del cuerpo humano, una anatomia de los centros vasculo nerviosos, los vasos las flebotomias y el embarazo de las mujeres.

ademas un estudio de los temperamentos. Una sección muy grande sobre terapeutica, una parte pequeña dedicada a la Toxicología estudio de los venenos, picaduras, mordeduras y la ultima parte sobre oftalmologia y otorrino aringologia: un tratado de Ginecologia y sobre todo de higiene y alimentación Charaka vivió 3000 a.C. relata en su texto Charaka Anhita que el cuerpo humano tiene 360 huesos. que 80 son las enfermedades debido al aire. 40 a la bilis. 20 a la flema. Relata 8 variedades de enfermedades del estómago, 7 formas de lepra, 8 de retención urinaria, 6 de diarreas, 14 tipos de tumetaciones intestinales,

afecciones por gusanos, asma enfermedades de la nariz. Charaka observó que la orina en algunos casos era dulce lo que le permitió estudiar la Diabetes, describió los síntomas: sed, med húmeda , orina dulce y describe la dieta y el régimen alimenticio sumamente detallado para su curación: relata el pulso. la auscultación: para el tratamiento de las enfermedades anota que se debe recuperar y establecer el equilibrio del cosmos, el orden religioso o moral y el físico, describió 500 fármacos y describe la Rauwolfia Serpentina, cuyas propiedades sedativas son utilizadas para el tratamiento de las cefaleas y la mordedura de serpientes venenosas en la que tuvieron gran experiencia, sus procedimientos y medios terapéuticos se describen en a medicina Avurvedica que refiere. que hay principios que deben respetarse para limpiar el equilibrio mantener la salud y la longevidad son la dieta adecuada, la respiración correcta, el ejercicio adecuado, la relajación adecuada y el pensamiento positivo.

MEDICINA CHINA

La medicina china es un estilo tradicional de tratamiento y medicina que se basa en más de 2.000 años de experiencia y práctica médica china. Durante miles de años, la medicina tradicional china (MTC) ha evolucionado y ahora se utiliza cada vez más como un enfoque de salud complementario o forma de tratamiento, tanto en Europa como en los Estados Unidos. Mientras que la medicina occidental se centra tradicionalmente en el tratamiento de enfermedades y patologías, la MTC tiene un enfoque más holístico y trata el ser en su totalidad en lugar de una condición individual per se.

¿Por qué se hace?

La MTC ve el cuerpo humano como una versión del universo más grande del cual es parte. Uno de los principios básicos de la MTC es el 'qi' (o ch'i) del cuerpo, la energía vital, que fluye y circula a través de diferentes canales en el cuerpo llamados meridianos. Estos están conectados a diferentes órganos y a las funciones desempeñadas en el cuerpo. También se basa en conceptos como el yin y el yang, o la armonía entre dos fuerzas opuestas, y la creencia de que la enfermedad resulta de un desequilibrio entre el yin y el yang. La MTC también considera los cinco elementos (fuego, tierra, metal, madera y agua) y el papel que juegan en explicar cómo funciona el cuerpo.

Se considera que la MTC es una forma de medicina alternativa o medicina complementaria, ya que no hay suficientes estudios científicos o evidencias para mostrar resultados.

¿En qué consiste?

La MTC cubre una amplia gama de prácticas que han sido una parte básica de la metodología durante miles de años. La MTC incorpora hierbas medicinales y remedios herbales, acupuntura, ventosas, masajes, ejercicio y terapia dietética. El tratamiento se determina en base al "patrón de desarmonía" (es decir, la enfermedad) percibida en el cuerpo.

¿Cómo prepararse para la MTC?

La MTC debe utilizarse como complemento de la atención convencional y no como un tratamiento independiente. Siempre se debe consultar a un proveedor de atención médica (por ejemplo, al médico de cabecera) para obtener un diagnóstico y una consulta sobre el problema médico. Informa a tu médico de que estás participando en medicina complementaria o enfoques de salud. Otros especialistas, como los especialistas en Fisioterapia, también aplican dicha terapia.

Antes de visitar a un médico especialista en MTC, puedes comprobar su formación y experiencia, ya que las terapias complementarias están reguladas en toda la Unión Europea; la MTC no es una excepción. También puedes revisar investigaciones y estudios relacionados con la terapia que estás considerando realizar.

Alternativas a este tratamiento

La MTC es una alternativa en sí misma y debería considerarse medicina complementaria en lugar de una alternativa a la atención convencional. Otros países del Este y Sur de Asia como Corea, Japón, Singapur y Tailandia tienen sus propios sistemas tradicionales de medicina que ahora se han desarrollado lo suficiente como para considerarse sistemas distintivos de medicina propios. La MTC sigue siendo, de largo, la terapia alternativa más extendida de los sistemas asiáticos de medicina tradicional.

ASIA

La medicina oriental y la occidental tienen visiones distintas. Una mira al cuerpo como un todo, donde cada cosa está conectada, y la otra se centra en partes aisladas. Tratar de construir puentes entre ambas es la misión de una serie de estudios publicados recientemente.

En Occidente se producen fármacos para cada tipo de dolencia, mientras que en Oriente la clave está en el equilibrio del cuerpo.

El doctor Andreas Bender y su equipo del departamento de Química de la Universidad de Cambridge analizaron medicinas tradicionales asiáticas utilizando métodos occidentales.

"Intentamos explicar cómo funciona la medicina tradicional", le dijo a BBC Mundo Bender. "Básicamente pudimos explicar la razón por la cual las formulaciones de la medicina ayurveda funcionan y las relacionamos a determinadas partículas proteicas que se usan en el mundo occidental".

Por su parte, el equipo de Ladan Eshkevari, de la Escuela de Enfermería y Estudios de la Salud de la Universidad de Georgetown, en Estados Unidos, examinó el mecanismo de acción de la acupuntura.

Si bien la utilización de la acupuntura está bien extendida en los tratamientos de estrés crónico, el motivo científico de sus beneficios para la salud no está muy explorado.

"Descubrimos que la acupuntura electrónica bloquea el estrés crónico inducido por las elevaciones de las hormonas HHA (del eje Hipotalámico-hipofisario-adrenal)", dijo Eshkevari.

Ambos estudios fueron publicados en el Journal of Chemical Information and Modeling y el Journal of Endocrinology, respectivamente.

En su intento por eliminar las barreras entre la medicina tradicional y la moderna, el especialista Andreas Bender introdujo terminología occidental para entender el mecanismo de acción de la medicina tradicional china y la ayurveda india.

"Si desglosamos la terminología, la gente puede ver que algunas cosas tienen sentido", explicó Bender. "Desarrollamos hipótesis basándonos en los datos existentes, que son plausibles y están bien sustentados por la literatura científica".

Los investigadores estudiaron más de 20 clases de medicamentos chinos y componentes ayurvédicos contra el cáncer.

"Los casos más fuertes fueron los componentes anticancerígenos de la medicina ayurveda, donde encontramos una explicación razonable, también la encontramos en una clase llamada 'tonificación y relleno' de la medicina tradicional china", señaló Bender.

El científico agregó que estos tratamientos inhiben algunas de las enzimas relacionadas a la inflamación. "Si tienes un tratamiento en medicina tradicional china, que consiste en la tonificación y relleno, estaría trabajando básicamente como la aspirina. Aunque también tiene otros beneficios, como reducir los niveles de azúcar en la sangre".

El equipo de Bender no pudo establecer una relación contundente con todos los tratamientos estudiados debido a la escasez de literatura y datos.

"Nuestra mayor limitación en el análisis del funcionamiento de las medicinas fue la falta de información sobre qué tratamientos funcionan para cada enfermedad. Esto ocurre tanto en la medicina oriental como en la occidental".

Otro de los obstáculos que este equipo de investigadores tuvo que superar fue las diferencias en la metodología de los estudios, pues la medicina occidental tiene una fuerte base en ensayos clínicos, mientras que la ancestral se basa en historias documentadas.

Tras la prueba biológica

Ladan Eshkevari inició su serie de estudios a partir de la experiencia que tenía con los pacientes que trataba el dolor con acupuntura.

La mayoría de las veces regresaban y me decían que se sentían mejor, tenían menos insomnio y mejor sensación de bienestar", le cuenta a BBC Mundo.

"A pesar de que sólo estaba intentando aliviar el dolor, ellos tenían este tipo de efectos secundarios (de bienestar). Esto me hizo pensar que en vez de estar tratando los canales del dolor, estaba atacando los del estrés".

Fue así como Eshkevari decidió iniciar la búsqueda de una prueba biológica que explicara el funcionamiento de la acupuntura.

Esta enfermera anestesióloga diseñó una serie de estudios en ratas para examinar el efecto de la acupuntura electrónica en los niveles de proteína y hormonas que se segregan en respuesta al estrés.

"Descubrimos que los niveles de estrés en el grupo de ratas que aplicamos la acupuntura se había reducido casi a la línea base de los animales que no se les indujo estrés para el estudio", explicó la experta.

Eshkevari explicó que el paso siguiente será transferir esta experiencia a humanos, y ver cómo reaccionan a los distintos niveles de estrés.

Para la científica, este tipo de estudios son necesarios porque ofrecen la evidencia que necesitan los médicos de occidente para recomendar tratamientos de la medicina tradicional asiática.

"Hasta que no tengamos una buena cantidad de pruebas que muestren la efectividad de la medicina china tradicional en algunas enfermedades, a los doctores se les va a hacer muy difícil referir pacientes a acupunturistas".

Eshkevari agregó que la ventaja es que actualmente son muchos los pacientes que deciden someterse a tratamientos de la medicina ancestral sin que lo recete su médico de cabecera.

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

<https://universohindu.com/medicina-hindu-ayurveda-que-es/>

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/03/130318_salud_medicina_asia_acupuntura_gtg