



Nombre del alumno:

Uziel Domínguez Álvarez

Docente:

Dra. Saraí García Juárez

Asignatura:

interculturalidad II

Actividad:

ensayo

Carrera:

Medicina humana

Lugar y fecha:

Tapachula Chiapas a 21/04/23

naturismo

El naturismo es una forma de vida basada en la práctica cortés de la desnudez en común y el respeto por el medio ambiente. Transmite valores como la tolerancia y el compartir. Ser nudista consiste simplemente en desvestirse, por ejemplo, para darse un baño

¿Qué es la medicina naturista?

Diagnostican, tratan y ayudan a prevenir enfermedades haciendo uso de un sistema de práctica que se basa en la capacidad natural de curación del individuo. Pueden usar métodos fisiológicos, psicológicos o mecánicos.

¿Qué enfermedades cura el naturismo?

La medicina de la naturaleza atenúa diversos problemas de salud y muchas personas hasta asegurar haberse curado de sus enfermedades nada más siguiendo un consumo rico en medicamentos naturales, así pues, podemos mencionar como factibles usos de esta medicina a las siguientes enfermedades: Alzheimer, anemia, anorexia.

la Medicina Natural y Tradicional es un método cómodo y barato que no requiere grandes recursos para su aplicación, no se reportan complicaciones durante la aplicación del tratamiento y se reduce el consumo de medicamentos al mínimo por parte de los mismos.

La medicina naturista y todo el entorno del naturismo, han causado gran controversia en el ámbito de la medicina, ya que mucha gente no cree en ella. Sin embargo, con el paso del tiempo se ha demostrado su eficacia al combinarse con la medicina alópata.

Para saber un poco más de los poderes curativos de la medicina naturista, se entrevistó Médico Naturista que opina que "La Medicina Naturista debe ser practicada sólo por médicos, ya que de lo contrario, puede servir para engañar a la gente y beneficiar a algunos estafadores, poniendo en riesgo la salud y la integridad de los pacientes, que van con esperanzas de curarse".

¿Desde cuándo se empieza a utilizar la medicina naturista?

La medicina natural es la primera que se utilizó en el mundo, no hay que olvidar que nuestros antepasados se curaban con plantas y flores. Con el paso del tiempo la medicina se transformó, pero nunca desapareció por completo. Hace 10 años no muchas personas creían en la medicina naturista y solamente se administraban medicamentos químicos de compañías internacionales, sin embargo, se dieron cuenta que por cada 100 pesos que compraban de medicamentos, 60 eran de productos naturales y sólo 40 provenían de sus productos de "ventanilla". Desde entonces estas nuevas

compañías, así como médicos que no creían en lo natural, producen productos naturales e inclusive los recomiendan a otros médicos.

El naturismo propone que el hombre viva conforme a la naturaleza, en armonía con ella, para conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se llama medicina naturista porque utilizamos elementos naturales en el tratamiento y conservación de la salud.

¿Cuál es el proceso a seguir en la medicina naturista para curar a un enfermo?

Es el mismo que se utiliza en la medicina alópata. Cuando llega una persona enferma, lo primero que se realiza es un diagnóstico completo, que incluyen exámenes de laboratorio, y otra gama de exámenes en general, para establecer un diagnóstico y poder iniciar un tratamiento.

Cuando unas personas llevan un tratamiento después de que se hacen unos estudios y le dan un tratamiento sobre llevar alguna secuencia natural las personas deben de llevar los siguientes paso para que el método natural sugerido funcione.

1. Lleve una alimentación sana: conformada por todo lo que nos da la naturaleza, como los vegetales, jugos naturales, frutas, verduras y el "ovolacto vegetariano"; el cual está conformado por leche, huevos, cereales integrales y todo lo que constituye la primera base de la pirámide alimenticia.
2. Consuma algunos implementos de la herbolaria que abarquen hierbas, frutos, plantas, raíces y semillas; a base de infusiones, tres o tinturas, derivados precisamente de la naturaleza para que tenga un efecto psicoterapéutico o químico-terapéutico en nuestro cuerpo pero sin los efectos secundarios que ocasiona el químico puro
4. La utilización a hidroterapia como baños, lavativas, compresas, dependiendo de la enfermedad que se trate.
5. La helioterapia (baños de sol), que es recomendable en todos los tratamientos naturales.

conclusión

como entendemos que La medicina naturista o medicina natural es aquella rama de la medicina tradicional, que se encarga de emplear diferentes elementos de la naturaleza para preservar la salud. En otras palabras: curar mediante métodos naturales. Se usan muchos remedios o factores que pueden ayudarnos a mejorar cualquier problema en el organismo con algún método natural y no usar fármacos que nos dañen aún mas