



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Interculturalidad II

Docente

Dra. Saraí García Juárez

Trabajo

Ensayo de Naturismo

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borralles

Grado y grupo

2 semestre

Grupo "B"

2do parcial

Tapachula, Chiapas

24 de mayo de 2023

Introducción

El naturismo es una filosofía y estilo de vida que defiende la práctica del nudismo como una forma de liberación y aceptación del cuerpo humano. Esta práctica ha sido objeto de controversia y críticas a lo largo de la historia, pero en los últimos años ha ganado popularidad y aceptación en diferentes partes del mundo.

El naturismo defiende el contacto directo y respetuoso con la naturaleza, promoviendo el respeto y cuidado por el medio ambiente y la búsqueda de la armonía entre el ser humano y su entorno natural. Esta filosofía promueve un estilo de vida saludable y equilibrado, basado en una alimentación natural y la práctica de actividades físicas al aire libre.

Una de las principales características del naturismo es la defensa de la desnudez como forma de igualdad y liberación de prejuicios sociales. Esta práctica busca romper con los estereotipos y las barreras sociales que se han creado en torno al cuerpo humano, promoviendo la aceptación de la diversidad y la belleza natural de cada persona.

Desarrollo.

El naturismo también defiende valores como la tolerancia, el respeto, la libertad y la igualdad. Esta filosofía busca fomentar un ambiente de convivencia y armonía entre los practicantes, promoviendo la cultura y el arte naturista, que defiende la belleza del cuerpo humano en su estado natural.

Sin embargo, el naturismo sigue siendo objeto de críticas y rechazo por parte de algunos sectores de la sociedad, que lo consideran una práctica inmoral o indecente. Además, algunos argumentan que la práctica del nudismo podría generar situaciones incómodas o incluso peligrosas, especialmente en espacios públicos.

A pesar de estas críticas, el naturismo sigue ganando popularidad en todo el mundo y cuenta con numerosas asociaciones y organizaciones que promueven su filosofía y estilo de vida. Esta práctica se ha convertido en una forma de reivindicación de la libertad individual y la aceptación del cuerpo humano, promoviendo valores de respeto y tolerancia hacia la diversidad humana y la naturaleza.

El naturismo es una filosofía y estilo de vida que defiende el contacto directo y respetuoso con la naturaleza, promoviendo la práctica del nudismo como una forma de liberación y aceptación del cuerpo humano.

Entre las características del naturismo se encuentran:

1. El respeto y cuidado por el medio ambiente y la naturaleza.
2. La práctica del nudismo como forma de aceptación y liberación del cuerpo humano.
3. La defensa de la desnudez como forma de igualdad y liberación de prejuicios sociales.
4. La promoción de un estilo de vida saludable y equilibrado, basado en una alimentación natural y la práctica de actividades físicas al aire libre.
5. La defensa de valores como la tolerancia, el respeto, la libertad y la igualdad.

6. La búsqueda de la armonía entre el ser humano y su entorno natural.
7. La promoción de la cultura y el arte naturista, que defiende la belleza del cuerpo humano en su estado natural.

El naturismo se practica en todo el mundo y cuenta con numerosas asociaciones y organizaciones que promueven su filosofía y estilo de vida. Es importante destacar que, aunque el nudismo es una parte fundamental del naturismo, no se trata de una práctica exclusivamente sexual o indecente, sino de una forma de liberación y aceptación del cuerpo humano en su estado natural.

Es importante destacar que el naturismo no promueve el uso de medicamentos químicos, sino que busca una solución natural y holística para las dolencias y enfermedades. En lugar de recurrir a los medicamentos convencionales, los practicantes del naturismo buscan tratamientos naturales que no dañen el cuerpo ni el medio ambiente.

Entre los medicamentos utilizados en el naturismo se encuentran:

1. Plantas medicinales: el uso de plantas medicinales es una práctica común en el naturismo. Estas plantas se utilizan en forma de infusiones, tinturas, cremas y otros productos naturales para tratar diferentes dolencias y enfermedades.
2. Homeopatía: la homeopatía es una terapia natural que se basa en la utilización de sustancias naturales altamente diluidas para tratar diferentes dolencias y enfermedades.
3. Terapia de la luz y del aire: la terapia de la luz y del aire es una práctica común en el naturismo que busca utilizar los beneficios de la luz solar y del aire fresco para mejorar la salud y el bienestar.
4. Hidroterapia: la hidroterapia es una terapia natural que utiliza el agua para tratar diferentes dolencias y enfermedades. Esta terapia se realiza en diferentes formas, como baños de agua caliente, fría o mixta, hidromasajes y otras técnicas.
5. Terapia del movimiento: el naturismo promueve la práctica de actividades físicas al aire libre como una forma de mejorar la salud y el bienestar. Esta terapia se realiza a través de actividades como caminatas, natación, yoga, tai chi y otras disciplinas.

Conclusión:

Es importante destacar que, aunque estos medicamentos naturales pueden tener beneficios para la salud, siempre es importante consultar con un profesional de la salud antes de utilizarlos. Además, es importante recordar que el naturismo no es una alternativa a la medicina convencional y que en algunos casos puede ser necesario recurrir a tratamientos médicos convencionales para tratar enfermedades o dolencias graves.

Bibliografías:

Apuntes tomados en clase

Mi presentación expuesta en el salón de clases.