



# Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: RAMIREZ VAZQUEZ MARIA GUADALUPE

ACTIVIDAD: ENSAYO DE HOMEOPATÍA

NOMBRE DE LA MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. GARCIA JUAREZ SARAI

TAPACHULA CHIAPAS, A 17 DE ABRIL DEL 2023

## INTRODUCCION

La Homeopatía se asume como un método terapéutico que nace en el continente europeo en el ocaso del siglo XVIII y en correspondencia a las iniciativas y observaciones del médico alemán Samuel C. Hahnemann. Su estudio es significativo, en virtud de su gran aceptación, incluso, en países que la caracterizan como medicina complementaria, a pesar del desencuentro entre seguidores y detractores.

La homeopatía es una ciencia muy antigua que trata la curación de los organismos enfermos por medio de la estimulación de sus propias defensas orgánicas contra los causantes de su mal. Se administran elementos a muy baja concentración (infinitesimal) que en condiciones normales producirían al individuo sano los mismos síntomas que le está produciendo su enfermedad. Es muy parecida a la acción de una vacuna, pero con efectos curativos, no preventivos. Hahnemann, era un hombre con una mente privilegiada, era médico, químico y farmacéutico, además hablaba 5 idiomas; y con este bagaje científico cuestionó todos los principios de la medicina contemporánea, creando una corriente de profesionales que se oponían a las prácticas médicas convencionales, tal fue su oposición que abandonó el ejercicio de la medicina y trabajó como químico y traductor de textos científicos, y fue esta actividad la que precisamente le llevó al desarrollo del comienzo de la ciencia homeopática.

El Dr. Samuel Christian Frédéric Hahnemann (1755-1843) nace a mediados del s. XVIII en Sajonia y murió en París. Estudió y ejerció la profesión médica en la época en la que se pensaba que la enfermedad estaba ligada a la cantidad de alguno de los «humores corporales». Su espíritu inquieto y científico, se rebeló a pensar que las sangrías llevasen a la curación del enfermo. Se practicaban sangrías hasta que ya no fluía más sangre, acompañado además esta práctica con la aplicación de purgantes y eméticos, que llegaban a dejar al individuo completamente deshidratado. El uso de venenos como el Mercurio y el Arsénico, tan de uso común entonces, intoxicaban a los pacientes con alto riesgo para su vida.

## DESARROLLO

¿Cómo comenzó Hahnemann la ciencia homeopática?

Trabajando como químico y traductor de libros científicos, tuvo contacto con un texto de la época donde se discutía el uso de la corteza de chinchona (quinina) para el tratamiento de la malaria. El Dr. Samuel, siempre escéptico, demostró que con sustancias incluso más amargas no se obtenían resultados, además que la ingestión de quinina en individuos sanos reproducía los mismos síntomas que sufrían los enfermos de malaria. Por lo tanto, estableció su primer tratamiento homeopático: si la quinina es capaz de curar la malaria era porque si es administrada a individuos sanos era capaz de reproducir los mismos síntomas.

Después de este primer paso, fue testando compuestos y anotando sus efectos en organismos sanos, para después aplicarlos a los enfermos que presentaban esta sintomatología, logrando su curación. Además, sus cada vez más seguidores llevaron esta nueva ciencia médica a todo el mundo donde ha ido encontrando cada vez más adeptos. La homeopatía es sinónimo de identificación. Esta ciencia basada en la experimentación de los síntomas que causan diferentes materiales sobre organismos sanos, se le ha buscado una explicación científica que sea convincente, lo cual no resulta fácil si se piensa con la mentalidad médica oriental, o alopática, pero que si se expresa desde el punto de vista filosófico se puede comprender con cierta facilidad.

El enfermo que ha sufrido un ataque «terrorista bacteriano», por seguir con el ejemplo, el individuo tiene a su policía local ya desbordada, al jefe de la policía nacional al teléfono desesperado recibiendo llamadas de los diferentes puntos afectados, al ejército intentando organizarse y al servicio de inteligencia buscando en sus archivos casos anteriores de ataques parecidos para conocer al enemigo y diseñar una estrategia. El individuo ante su enfermedad recurre a la consulta de un médico homeópata y este estudia los síntomas que presenta el enfermo de forma muy detallada y busca aquella sustancia que ingerida por una persona sana produce los mismos síntomas. En el caso del ataque terrorista es como si se reconociese por el tipo de agresión, al delincuente. En este caso cuando ya sabe qué sustancia emplear, esta se receta en una cantidad prácticamente inexistente o lo que se conoce como una dilución infinitesimal. Es como, si siguiendo con el ejemplo, le sacasen una o dos fotos al jefe de la banda terrorista y se la enviasen directamente al servicio de inteligencia del sistema de defensa y este no perdiese el tiempo buscando al causante y comenzase rápidamente a organizar el ataque trabajando con todas las fuerzas del orden. El proceso de eliminación de los terroristas invasores se realiza desde dentro del organismo, no desde fuera por medio de medicamentos.

Con este ejemplo se entiende porqué en homeopatía tiene una importancia vital la observación de los síntomas y la elección de la sustancia exacta y la administración de cantidades muy pequeñas, porque unas pocas buenas fotos ayudan mucho más al servicio de inteligencia que la supresión de las alarmas para ignorar que los ataques se están produciendo.

El tiempo de curación puede ser variable y la visita al médico homeópata ha de repetirse para confirmar que el organismo ha reconocido, detectado y acorralado a los terroristas y que por lo tanto la identificación y la repartición de las fotos ha sido idónea. Así según se vean las respuestas a los síntomas se puede replantear el caso, variar las dosis y/o la frecuencia para ayudar al cuerpo a vencer por sí mismo su dolencia.

## CONCLUSION

Al terminar la homeopatía nos ofrece una forma humanista de entender la salud y la enfermedad centrada en la particularidad de cada ser humano y permite comprender que la enfermedad no es algo estático ni generalizable sino dinámico y particular.

El método homeopático complementa y profundiza la entrevista médica convencional y la relación médico paciente de forma que facilita un mejor cumplimiento terapéutico y una mayor satisfacción personal en ambos. Posibilita una ampliación terapéutica al ofrecer nuevos medicamentos y formas de aliviar y curar los problemas de salud de nuestros pacientes.

Por todo ello, y por su enfoque centrado en la persona (en toda su complejidad), todos los médicos con vocación humanista e inquietud intelectual se sentirán atraídos por esta terapia segura y eficaz. Como ya lo ha sido para nosotros y tantos otros colegas, es también una oportunidad de crecimiento profesional, intelectual y, tan o más importante, personal. La homeopatía se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar". Es decir, si una sustancia causa un síntoma en una persona sana, darle a la persona una cantidad muy pequeña de la misma sustancia podría curar la enfermedad.

Sabemos que es una terapéutica no agresiva porque no actúa contra el síntoma para suprimirlo, sino que opera estimulando las posibilidades naturales del organismo, orientándolo hacia una respuesta adaptada, a veces muy rápida, a la agresión o desorden que dicho síntoma ha provocado.

