



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JOHANA ALEJANDRA MUÑOZ  
LAY**

**NOMBRE DEL TEMA:  
INFOGRAFIA DE  
HIDROTERAPIA**

**PRIMER PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
INTERCULTURALIDAD**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
DRA. SARAI GARCIA JUAREZ**

**NOMBRE DE LA  
LICENCIATURA:  
MEDICINA HUMANA**

**SEGUNDO SEMESTRE**

# HIDROTERAPIA

ELABORADO POR:  
JOHANA ALEJANDRA  
MUÑOZ LAY

## 1 '¿QUE ES?

Es el empleo de agua con fines terapéuticos es uno de los métodos más antiguos utilizados en el tratamiento de las disfunciones físicas.

Se ha ido desarrollando y adquiriendo mayor auge, debido al reconocimiento del agua como verdadero método terapéutico en sus múltiples campos de aplicación, como ser la rehabilitación ortopédica, reumatológica, neurológica, deportiva, etc.

## PRINCIPIOS FÍSICOS

### 2

La hidroterapia consigue sus efectos terapéuticos mediante las propiedades físicas del agua, que van a aportar energía mecánica o térmica a la superficie corporal, y mediante los principios físicos derivados de la inmersión.

### 3

## PRINCIPIOS MECANICOS

Inmersión

Factores hidrostáticos

Factores hidrodinámicos

Factores hidrocineéticos

## PRINCIPIOS TÉRMICOS

### 4

La conductividad térmica: es característica para cada sustancia, y mide la velocidad de transferencia de calor

El calor específico: es la cantidad de calor necesario para aportar a un gramo de masa de un cuerpo para elevar un gramo de su temperatura, en relación con la que es necesaria para que lo haga un gramo de agua.

### 5

## TRANSFERENCIA TÉRMICA DEL AGUA

CONDUCCIÓN

Es un intercambio de energía térmica cuando hay contacto físico entre dos superficies.

CONVECCIÓN

: Se da en un líquido, siendo un proceso de cambio de energía más rápido que la conducción.

EVAPORACIÓN

No precisa gradiente de temperatura. Se produce mediante la pérdida de líquido del sudor o por el sistema pulmonar durante la respiración

## EFFECTOS BIOFÍSICOS TÉRMICOS

- La temperatura del agua
- La superficie de la zona expuesta
- El tiempo de aplicación (a mayor tiempo, mayor estímulo)
- Las características de los tejidos y la sensibilidad individual.

### 6

## EFFECTOS FISIOLÓGICOS DEL AGUA

- Analgesia
- Aumento de la temperatura y vasodilatación tisular
- efecto sedante
- Efecto antiespasmódico y relajante muscular
- Efectos sobre el tejido conjuntivo
-



# INDICACIONES GENERALES DE LA HIDROTERAPIA

## 7 USO

- Por sus efectos
  - analgésicos y antiinflamatorios
  - vasodilatadores y de aumento del flujo sanguíneo cutáneo
  - antiespasmódico y relajante muscular
- Para disminuir la rigidez articular
- - Como medio de calentamiento para favorecer el ejercicio
- - En el desbridamiento y tratamiento de heridas y quemaduras
- - En la terapia en piscina, para facilitar el ejercicio
- - Como método crioterápico en la fase aguda de diversas afecciones musculoesqueléticas, para disminuir el dolor, el espasmo muscular y hemorragia y el edema.
- - Como método estimulante del sistema vascular periférico

## TRATAMIENTO PARA : 8

- Enfermedad articular degenerativa (analgesia, antiinflamatorio, reduce contracturas musculares y rigideces articulares)
- Lumbalgias, lumbociáticas
- Artropatías inflamatorias
- Epicondilitis, bursitis, tenosinovitis, y tenopatías, en fase subaguda Post-traumatismos o post-quirúrgico
- Limpieza de heridas (úlceras por decúbito, heridas abiertas, quemaduras), utilizando agitación o chorros a presión
- Infecciones superficiales de la piel: foliculitis, forúnculos, abscesos.

## 9 CONTRAINDICACIONES

- Presencia de heridas abiertas o supurantes.
- - Procesos infecciosos o inflamatorios agudos.
  - Hipertensión arterial mal controlada.
- - Alteraciones cardíacas o pulmonares graves en períodos no estables.
  - Insuficiencias orgánicas graves o en períodos de descompensación.
  - Mal estado general, enfermos terminales.
- - Pacientes con terror al agua y psicóticos o con desorientación.
  - Epilepsia mal controlada.
  - Diabetes grave y mal controlada.
  - Tuberculosis.

## CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS HIDROTERÁPICAS 10

### TÉCNICAS SIN PRESIÓN

lavados, afusiones, envolturas, compresas, y fomentos, y baños.

### TÉCNICAS CON PRESIÓN

duchas y chorros, baños de remolino y masaje subacuático.

### TRATAMIENTO EN PISCINA

:tanques, piscinas y natación.

