

HIDROTERAPIA

REALIZADA POR:

RAMIREZ
VAZQUEZ
MARIA
GUADALUPE

1)

¡¡TAREA!!

¿QUE ES?

La hidroterapia es un tratamiento que utiliza el agua para tratar determinadas patologías, y está indicada ya sea como preparación física para una intervención quirúrgica o como rehabilitación postoperatoria.



2)

TIPOS DE HIDROTERAPIA

- Térmica - consiste en jugar con la temperatura del agua.
- Química - Consiste en utilizar el agua junto a sustancias químicas, añadidas o propias del agua, para conseguir un objetivo distinto en el tratamiento.
- Mecánica - Actúa cuando el cuerpo se sumerge en el agua.

3)

CLASIFICACIÓN

- Técnica sin presión - lavados, afusiones y baños.
- Técnica con presión - duchas y masaje subacuático.
- Tratamiento en piscina - Tanques y natación.



4)

BENEFICIOS

- Activa la circulación sanguínea.
- Estimula el sistema inmunitario.
- Aporta un gran alivio muscular.
- Apacigua del estrés, ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo.
- Favorece la relajación mental.
- Refuerza el tono muscular.

5)

¡Ya casi!

PACIENTES CON PATOLOGÍAS

- Fibromialgia.
- Artritis.
- Esclerosis múltiple.
- Alteraciones de equilibrio, postura y coordinación.
- Atrofia muscular.



6)

TÉCNICAS HIDROTERMALES QUÍMICAS

sustancias químicas en el agua para conseguir un objetivo determinado en cada tratamiento.

- Clorurada: activa las funciones orgánicas.
- Sulfatada: sobre la piel, aporta beneficios sobre la respiración y el sistema locomotor.
- Sulforosa: trata patologías articulares y respiratorias.

La hidroterapia en la



fisioterapia neurológica

BIBLIOGRAFIA

<https://postgradomedicina.com/que-es-hidroterapia-beneficios-tipos/>