



**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Nombre del Alumno: Lizbeth Reyes Ulloa.*

*Nombre del tema: Reflexología.*

*Parcial: Cuarto.*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad.*

*Nombre del profesor: Saraí Juárez.*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina.*

*Semestre: Segundo.*

# REFLEXOLOGÍA



## DERMATOMAS

Según Netter, es una región de la piel cuya sensibilidad se encuentra bajo el control de un solo nervio raquídeo junto con su ganglio espinal correspondiente. El cuerpo tiene 30 dermatomas.



## DEFINICIÓN

Es una terapia holística utilizada para el tratamiento de diversas afecciones mediante el masaje en las manos, pies o cara. Es conocida como terapia de zonas reflejas.

## DOLOR REFERIDO

Es un concepto que se aplica en la sensación de dolor que afecta a un determinado dermatoma pero que refleja la afección de un órgano interno.



## HOMUNCULO DE PENFIELD

Es un mapa corporal, una representación de la superficie del cuerpo en el cerebro. De la misma manera, podemos considerar que todo el organismo humano está representado en la planta del pie (como se propone en la reflexología podal) y que toda la sensibilidad de la piel del cuerpo está representada en el córtex cerebral como el homúnculo de Penfield.

## BENEFICIOS

- Relaja
- Favorece el mecanismo de depuración
- Mejora la circulación
- Alivia el dolor
- Mejora la calidad del sueño



## TIPOS DE REFLEXOLOGÍA

- Facial
- Podal
- Manos
- Auricular



# NO!

## CONTRAINDICACIONES

- Embarazo
- Infecciones agudas
- Fiebre
- Flebotitis
- Enfermedades que requieren cirugía



## INDICACIONES

- Gonalgia
- Dolores musculares
- Vasculitis
- Trastornos del sueño
- Ansiedad
- Hernias
- Migrañas

LIZBETH REYES ULLOA