



NOMBRE DEL ALUMNO:

UZIEL DOMINGUEZ ALVAREZ

DOCENTE:

DRA. SARAI GARCIA JUAREZ

ACTIVIDAD:

INFOGRAFIA DE HIDROTERAPIA

ASIGNATURA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 14/03/22023

HIDROTERAPIA

¿Qué es?

La hidroterapia es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura. El término procede del griego Hydro y Therapia.



TECNICAS DE LA HIDROTERAPIA

Los tratamientos de hidroterapia se pueden aplicar a través de:

- Baños. Los baños pueden ser totales o parciales y la temperatura de los mismos varía según el tipo de aplicación que se quiera dar. ...
- Duchas. ...
- Chorros. ...
- Aditivos. ...
- Lavados. ...
- Compresas. ...
- Abluciones. ...
- Sistema Kneipp.



HIDROTERAPIA MECANICA

Actúa cuando el cuerpo se sumerge en el agua. ayuda a ejercitar los músculos a las personas que cuentan con movilidad reducida. ya que el peso de alguien en el agua es menor que lo habitual.



HIDROTERAPIA QUIMICA

CONSISTE EN UTILIZAR EL AGUA JUNTO A SUSTANCIA QUIMICAS AÑADIDAS O PROPIAS DEL AGUA PARA CONSEGUIR UN OBJETIVO DISTINTO EN EL TRATAMIENTO EJEMPLO AGUA CLORUDADA ESTIMULA LAS FUNCIONES ORGANICAS Y SI ESTA CALIENTE PRODUCE SENSACIÓON.



HIDROTERAPIA TERMICO

SE JUEGA CON LA TEMPERATURA DEL AGUA: CALIENTE, TEMPLADA O FRIA EL AGUA CALIENTE ES RELAJANTE AUNQUE SIRVE COMO SEDANTE, CIRCULACIÓN SANGUINEA

