



**DOCENTE:
DRA. SARAI GARCÍA JUÁREZ.**

**ACTIVIDAD:
INFOGRAFÍA SOBRE REFLEXOLOGÍA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:
DEYLER ANTONI HERNANDEZ
GUTIERREZ**

**CARRERA:
MEDICINA HUMANA.**

**ASIGNATURA:
INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.**

**SEMESTRE:
SEGUNDO SEMESTRE.**

**FECHA DE ENTREGA:
23 DE JUNIO DEL 2023.**

REFLEXOLOGIA

REALIZADA POR:

DEYLER
ANTONI
HERNANDEZ
GUTIERREZ

QUE ES?

La reflexología consiste en la aplicación de un cierto nivel de presión en el área de las manos, de los pies, del rostro y de las orejas, de un modo relajante que sea capaz de aliviar el estrés, como así también otros tipos de malestares y dolores.



BENEFICIOS DE LA REFLEXOLOGIA

- Relaja
- Mejora la circulación
- Favorece el mecanismo de depuración
- Alivia dolor
- Mejora la calidad del sueño



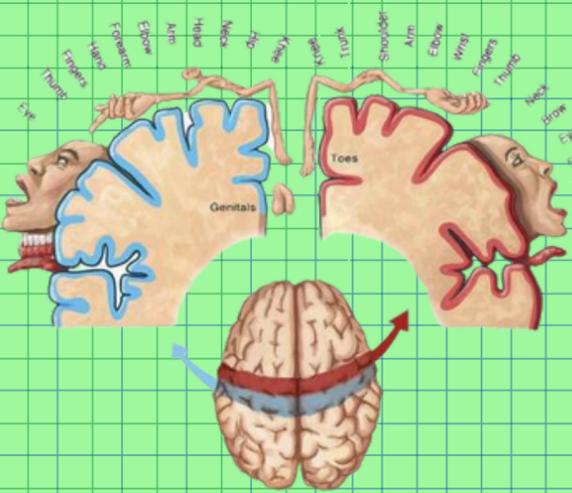
TIPOS DE REFLEXOLOGIA

- Podal
- Manual
- Auricular
- Facial



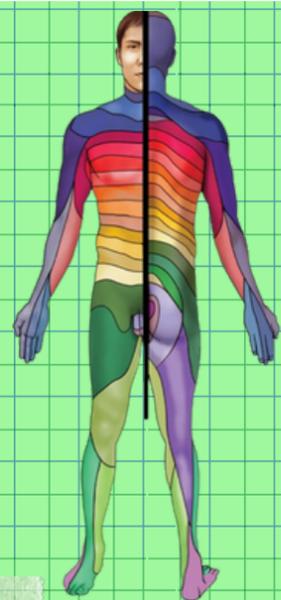
HOMUNCULO DE PENFIELD

Mapa en una pequeña área de la corteza cerebral en el que se representan las diversas partes del cuerpo y su relación directa con las distintas áreas del cerebro encargadas de hacerlas funcionar



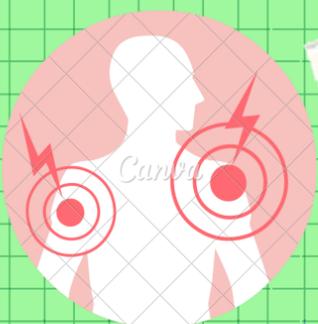
QUE SON LOS DERMATOMAS

Región de la piel cuya sensibilidad se encuentra bajo el control de un solo nervio raquídeo de tipo sensitivo junto a su ganglio espinal correspondiente



QUE ES UN DOLOR REFERIDO

Dolor referido es el dolor que se percibe en una localización diferente del sitio del estímulo dolorido. El dolor referido se origina en un efector somático profundo o visceral que produce una sensación álgica a distancia



BIBLOGRAFIA

**Notas de la escuela
Diapositivas facilitadas por la
doctora**