



**NOMBRE DEL ALUMNO:
KARINA DESIRÉE RUIZ
PÉREZ.**

**CARRERA: MEDICINA
HUMANA.**

**ASIGNATURA:
INTERCULTURALIDAD Y
SALUD II.**

**DOCENTE: DRA. SARAI
GARCÍA JUÁREZ.**

**ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA
SOBRE REFLEXOLOGÍA**

**SEMESTRE: SEGUNDO
SEMESTRE.**

**FECHA DE ENTREGA: 23 DE
JUNIO DEL 2023.**

REFLEXOLOGÍA

Y SU RELACIÓN CON LOS DERMATOMAS

REFLEXOLOGÍA

La palabra reflexología se divide en dos partes:

1. Reflex – representa el reflejo del cuerpo, así como la mente y el alma en los pies.
2. Lógica – la ciencia que estudia este fenómeno.



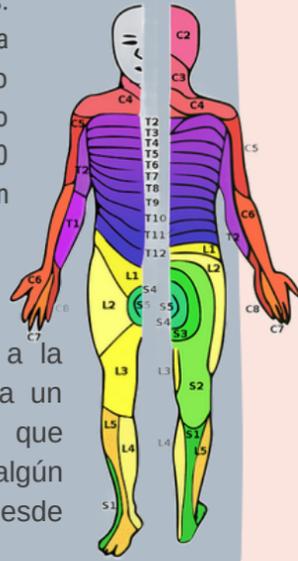
Es una terapia que cuenta con tipos de masaje en el que se aplican distintas cantidades de presión en puntos específicos de los pies o las manos. Se cree que esos puntos se relacionan con ciertas otras partes del cuerpo. Se afirma que produce relajación y cura esas partes del cuerpo, pero esto no está aún comprobado.



DERMATOMAS

Es la región de la piel en la que la sensibilidad se encuentra bajo el control de un solo nervio raquídeo o espinal junto con su ganglio espinal correspondiente.

Se dividen en cuatro segmentos: cervical, torácico, lumbar y sacro. Cada dermatoma se clasifica según el nervio espinal que lo inerva. En el cuerpo humano encontramos un total de 30 dermatomas, ya que C1 no cuenta con raíz sensitiva.

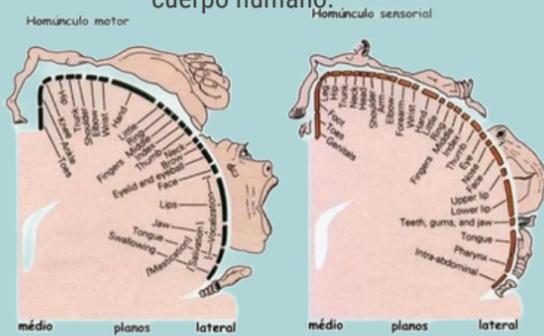


Dolor referido

Es un concepto que se aplica a la sensación de dolor que afecta a un determinado dermatoma, pero que realmente refleja la afección de algún otro órgano interno del nervio desde su origen hasta su final.

HOMÚNCULO DE PENFIELD

Es un mapa corporal en el cual están representadas tanto el área motora como el área sensitiva del cuerpo humano.



Relación que existe entre la reflexología, los dermatomas y el homúnculo de penfield

Es un mapa de la corteza cerebral donde se muestra que cada órgano y sentido del cuerpo posee un lugar en el cerebro, de modo que si el cerebro recibe un estímulo en cierta parte de su corteza, se activará la parte del cuerpo a la cual pertenezca esa parte del cerebro. Con esto y los dermatomas podemos tener una mejor ubicación de la zona de donde procede el dolor y así proceder a su tratamiento.

BENEFICIOS DE LA REFLEXOLOGÍA

Actúa como un tratamiento relajante, también favorece:

- La circulación sanguínea.
- Reduce el estrés.
- Permite la liberación de toxinas.
- Disminuye el dolor.
- Revitaliza las energías del cuerpo mediante el masaje en los puntos reflejos de manos o pies.



TIPOS

- Reflexología Podal o Plantar (pie).
- Reflexología Palmar (mano).
- Reflexología Auricular (oreja).
- Reflexología Facial (rostro)



INDICACIONES

¿En qué nos ayuda?

Es indicada en personas que sufren de estrés y nervios, con problemas en la circulación sanguínea, problemas hormonales, de estreñimiento, cálculos renales, dolores de espalda, alteraciones en la presión arterial, asma, y laberintitis.



CONTRAINDICACIONES

Cuando no ejercerla

No deben pasarse por alto al momento de ser aplicada entre ellas se encuentran las enfermedades agudas o crónicas, en el caso de las mujeres si se encuentran en su periodo menstrual no se debe actuar sobre el aparato genital femenino, durante el embarazo no se debe aplicar si es un embarazo de alto riesgo que pueda generar un aborto o partos prematuros.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- **(S/f). Reflexopodalanahi.com. Recuperado el 24 de junio de 2023, de <https://reflexopodalanahi.com/wp-content/uploads/Apuntes-de-Reflexologia-Podal-7-28.pdf>**
- **Apuntes de clases.**