

UDS  
UNIVERSIDAD DELSURESTE

CATEDRATICO:  
GARCIA JUAREZ SARAI

ALUMNO:  
DEYLER ANTONIHERNANDEZ GUTIERREZ

TRABAJO:  
INFOGRAFIA: HIDROTERAPIA

MATERIA:  
INTERCULTURALIDAD Y SALUD FECHA

ENTREGA:  
17/03/202

# HABLEMOS SOBRE LA HIDROTERAPIA

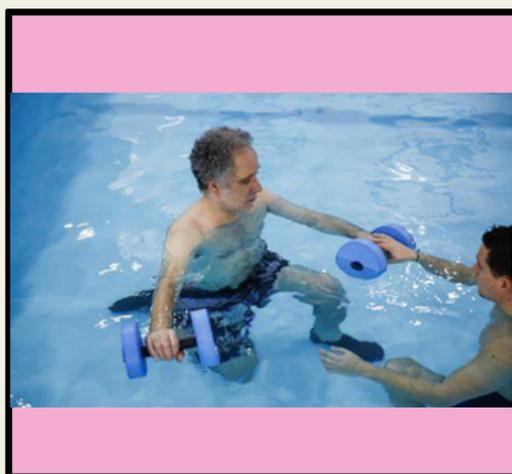
## ¿QUE ES?



LA HIDROTERAPIA ES UN TRATAMIENTO QUE UTILIZA EL AGUA PARA TRATAR DETERMINADAS PATOLOGÍAS, Y ESTÁ INDICADA YA SEA COMO PREPARACIÓN FÍSICA PARA UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA O COMO REHABILITACIÓN POSTOPERATORIA.

## PRINCIPIOS MECANICOS

- INMERSION: medio físico apropiado para la ejecución de ejercicios asistidos o resistidos de las extremidades
- FACTORES HIDROSTATICOS: presión ejercida por un líquido sobre un cuerpo sumergido es igual a la presión ejercida por una columna del mismo líquido
- FACTORES HIDRODINÁMICOS
- FACTORES HIDROCIÑÉTICOS



### TECNICAS SIN PRESION

LAVADOS O ABLUCIONES  
AFUSIONES  
ENVOLTURAS  
COMPRESAS Y FOMENTOS

### EJEMPLOS

BAÑOS DE TEMPERATURA ALTERNA O BAÑOS DE CONTRASTE  
DUCHAS Y CHORROS A PRESIÓN  
BAÑOS DE REMOLINO (WHIRPOOL)  
TERAPIA EN PISCINA

### efectos fisiologicos

- ANALGESIA
- AUMENTO DE LA TEMPERATURA Y VASODILATACIÓN TISULAR
- EFECTO SEDANTE
- EFECTO ANTIESPASMÓDICO Y RELAJANTE MUSCULAR
- EFECTOS SOBRE EL TEJIDO CONJUNTIVO

### INDICACIONES

- REDUCE CONTRACTURAS MUSCULARES Y RIGIDECEZ ARTICULARES
- LUMBALGIAS, LUMBOCIÁTICAS INFLAMATORIAS
- EPICONDILITIS, BURSITIS, TENOSINOVITIS, Y TENOPATÍAS, EN FASE SUBAGUDA
- POST-TRAUMATISMOS O POSTQUIRÚRGICO
- LIMPIEZA DE HERIDAS UTILIZANDO AGITACIÓN O CHORROS A PRESIÓN

### CONTRA INDICACIONES

PRESENCIA DE HERIDAS ABIERTAS O SUPURANTES. .  
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL MAL CONTROLADA.  
-ALTERACIONES CARDÍACAS O PULMONARES GRAVES EN PERÍODOS NO ESTABLES.  
-INSUFICIENCIAS ORGÁNICAS GRAVES O EN PERÍODOS DE DESCOMPENSACIÓN. - MAL ESTADO GENERAL, ENFERMOS TERMINALES

## PRINCIPIOS TERMICOS

- TRANSFERENCIA TÉRMICA EN EL AGUA
- CONDUCCIÓN
- CONVECCIÓN
- EVAPORACIÓN

