



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



**Nombre de alumno:**  
**Emil Valeria Roblero Velazquez**

**Nombre del profesor:**  
**Saraí García Juárez**  
**Nombre del trabajo:**  
**Infografía "Hidroterapia"**

**Materia:** **EDUCACIÓN POR EDUCAR**  
**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2      Grupo: "B"**



# HIDROTERAPIA

REALIZADA POR:

Emili  
valeria  
Roblero  
Velazquez

1)

## ¿Qué es la hidroterapia?

Es un tipo de tratamiento que utiliza el agua para relajar y fortalecer las articulaciones, aliviar posibles dolores y promover el movimiento corporal. .



2)

## Principios Físicos:

La hidroterapia consigue sus efectos terapéuticos mediante las propiedades físicas del agua, que van a aportar energía mecánica o térmica a la superficie corpora.



## Principios Mecánicos:

**Inmersión:** En el agua, la suma de todas las fuerzas inherentes a la inmersión, minimizando la carga sobre las articulaciones y los músculos, siendo la base de la hidrocinesiterapia.

**Factores hidrostáticos** La presión hidrostática es la base del principio de flotación. Por este principio, el cuerpo parece flotar menos en el agua que en el aire y existe una mayor facilidad para realizar ejercicios.

3)

## Principios Térmicos

**Principios térmicos.** El agua posee determinadas propiedades físicas, que la hacen un excelente medio para aportar o restar calor al organismo.

5)

## Propiedades Térmicas del agua

**Conducción:** intercambio de energía térmica cuando hay contacto físico entre dos superficies

**CONVECCIÓN:** las partes del líquido más calientes, se ponen en contacto con las más frías y les ceden el calor.

**EVAPORACIÓN:** Se produce mediante la pérdida de líquido del sudor o por el sistema pulmonar durante la respiración.

Ya casi!

6)

## Algunos efectos en:

**Agua Caliente:** Analgesia, relajante muscular, vasodilatación, antiespasmódico.

**Agua fría:** relajación muscular, disminución de la temperatura, vasoconstricción muscular.

Referencias:

Referencias  
VEGA, M. M.-J. (2002). manual de la medicina física . hidroterapia, cap. 12 .