



NOMBRE DEL ALUMNO:  
KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

CARRERA: MEDICINA  
HUMANA

ASIGNATURA:  
INTERCULTURALIDAD Y  
SALUD II

DOCENTE: DRA. SARAI  
GARCÍA JUÁREZ

ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA  
SOBRE HIDROTERAPIA

SEMESTRE: SEGUNDO  
SEMESTRE

GRUPO: B

FECH: 17 DE MARZO DEL 2023

# HIDROTERAPIA



Es el uso del agua con fines terapéuticos, ya sea de forma térmica, mecánica o química.

Es una forma de fisioterapia y sirve para los tratamientos de varias enfermedades, lesiones y trastornos



## ¿Qué patologías trata?

- Esguinces.
- Luxaciones.
- Fracturas.
- Dolor de espalda.
- Hernia ciática.
- Dolores cervicales o artrósicos.
- Lumbalgia osteoporosis avanzada.
- Aumenta el tono muscular antes de someterse a una intervención.



## Tipos

### Hidroterapia mecánica

- Empuje: actúa al sumergir el cuerpo en el agua.
- Compresión: el agua se aplica con fuerza sobre el cuerpo, creando presión en músculos, venas o nervios.
- Presión: se aplica a través de duchas o chorros.



### Hidroterapia térmica

- Agua caliente: efecto relajante, también sirve como sedante, para relajar el tono muscular.
- Agua templada: mayormente se usa con efectos sedantes.
- Agua fría: estimula el sistema circulatorio y aumenta el ritmo cardíaco. También se utiliza como tónico muscular, como antiinflamatorio.



### Hidroterapia química

- Agua clorurada: estimula las funciones orgánicas. Si además está caliente, produce sedación y relajación muscular.
- Agua sulfatada: tiene efectos laxantes y diuréticos. Aporta beneficios a los sistemas respiratorio y locomotor.
- Agua ferruginosa: para tratar casos de anemia y enfermedades de la piel.
- Agua sulfurosa: para tratar afecciones articulares y respiratorias o inflamaciones alérgicas.



## Propiedades terapéuticas

Favorece y mejora la respiración y el funcionamiento del sistema respiratorio.

Mejora la circulación sanguínea y favorece la vasodilatación.

Ayuda a los músculos a relajarse; su efecto es parecido al de un analgésico.