



universidad del sureste

NOMBRE DEL ALUMNO:
JUAN CARLOS BRAVO ROJAS

CARRERA:
MEDICINA HUMANA

SEMESTRE Y GRUPO:
2B

ASIGNATURA:
INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2

NOMBRE DEL TRABAJO:
INFOGRAFIA DE HIDROTERAPIA

DOCENTE
DR. SARAI GARCIA JUAREZ

FECHA:
17/03/2023



hidroterapia

técnica sin presión:
lavado, afusiones, envolturas,
compresas, y fomentos, y
baños.

Tratamiento en piscina:
tanques, piscinas y
natación.

Técnicas con presión:
duchas y chorros, baños de
remolino y masaje
subacuático.

Definición

tratamiento que utiliza el agua para tratar determinadas patologías, y está indicada ya sea como preparación física para una intervención quirúrgica o como rehabilitación

agua caliente

- Analgesia
- Aumento de la temperatura
- vasodilatación
- Efecto sedante
- Antiespasmódico
- Relajante muscular
- mejora del estado psicológico y emocional

agua fría

- Disminución de la Temperatura.
- Vasoconstricción
- Escalofrío térmico
- Analgesia
- Relajación muscular