



# universidad del sureste

NOMBRE DEL ALUMNO:  
JUAN CARLOS BRAVO ROJAS

CARRERA:  
MEDICINA HUMANA

SEMESTRE Y GRUPO:  
2B

ASIGNATURA:  
INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2

NOMBRE DEL TRABAJO:  
INFOGRAFIA DE HIDROTERAPIA

DOCENTE  
DR. SARAI GARCIA JUAREZ

FECHA:  
17/03/2023



# hidroterapia

**técnica sin presión:**  
lavado, afusiones, envolturas,  
compresas, y fomentos, y  
baños.

**Tratamiento en piscina:**  
tanques, piscinas y  
natación.

**Técnicas con presión:**  
duchas y chorros, baños de  
remolino y masaje  
subacuático.

## Definición

tratamiento que utiliza el agua para tratar determinadas patologías, y está indicada ya sea como preparación física para una intervención quirúrgica o como rehabilitación

### agua caliente

- Analgesia
- Aumento de la temperatura
- vasodilatación
- Efecto sedante
- Antiespasmódico
- Relajante muscular
- mejora del estado psicológico y emocional

### agua fría

- Disminución de la Temperatura.
- Vasoconstricción
- Escalofrío térmico
- Analgesia
- Relajación muscular