



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:
JOHANA ALEJANDRA MUÑOZ
LAY**

**NOMBRE DEL TEMA:
INFOGRAFÍA SOBRE
REFLEXOLOGIA**

CUARTO PARCIAL

**NOMBRE DE LA MATERIA:
INTERCULTURALIDAD EN SALUD
II**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
DRA. SARAI GARCIA JUAREZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
MEDICINA HUMANA**

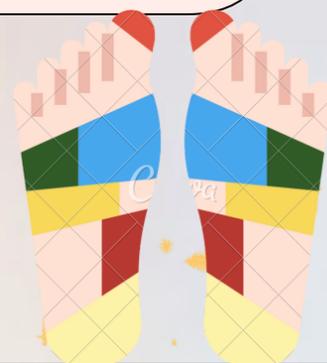
SEGUNDO SEMESTRE

REFLEXOLOGIA

¿Que es?

La reflexología es una terapia complementaria que se basa en la idea de que existen áreas reflejas en los pies, las manos y las orejas que corresponden a diferentes partes del cuerpo. A través de la aplicación de presión en estas áreas, se busca estimular el equilibrio y la curación en el organismo. La reflexología se fundamenta en la creencia de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a sí mismo y que se puede influir en el bienestar general mediante la manipulación de los puntos reflejos.

1.



La asociación entre la reflexología, los Dermatomas y el Homúnculo de Penfield

Los dermatomas son áreas de la piel que están inervadas por un solo nervio espinal. En la reflexología, se cree que los puntos reflejos en los pies, las manos y las orejas corresponden a diferentes órganos y sistemas del cuerpo a través de los nervios que se conectan. Esta asociación es similar a la distribución de los dermatomas, ya que las áreas reflejas se consideran representaciones microsomatotópicas del cuerpo en los pies, las manos y las orejas.

2.

El homúnculo de Penfield es un mapa cerebral que muestra la representación de diferentes partes del cuerpo en el cerebro. Existe una similitud conceptual entre el homúnculo de Penfield y la idea de que los puntos reflejos en la reflexología están conectados con las diferentes partes del cuerpo.

2

3 Dolor referido

El dolor referido es una sensación de dolor que se percibe en una zona del cuerpo distinta a la fuente real del dolor. En la reflexología, se sostiene que al manipular los puntos reflejos en los pies, las manos o las orejas, se pueden aliviar los síntomas y el dolor referido en otras partes del cuerpo que se consideran conectadas. Por ejemplo, se puede aplicar presión en un punto específico en el pie para aliviar el dolor de cabeza o el malestar en el sistema digestivo.

4. Tipos de Reflexología

- Reflexología podal: Se enfoca en los puntos reflejos en los pies y es el tipo más común de reflexología.
- Reflexología palmar: Se centra en los puntos reflejos en las manos.
- Reflexología auricular: Se concentra en los puntos reflejos en las orejas.
- Reflexología facial: Se basa en la estimulación de puntos reflejos en el rostro.



Beneficios de la reflexología

- Relajación y reducción del estrés.
- Alivio del dolor y la tensión muscular.
- Mejora de la circulación sanguínea.
- Estimulación del sistema linfático.
- Equilibrio y armonía en el cuerpo y la mente.
- Apoyo a la salud emocional y el bienestar general.

5.