



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA
ALEJANDRA MUÑOZ LAY**

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: ANTROPOLOGÍA

DOCENTE: DRA. IRMA SÁNCHEZ PRIETO

**ACTIVIDAD:
INVESTIGACION SOBRE MEDICINA CHINA**

SEGUNDO SEMESTRE GRUPO B

MEDICINA CHINA

La medicina china, también conocida como medicina tradicional china (MTC), es un sistema médico integral que se ha desarrollado a lo largo de miles de años en China y se ha utilizado en muchos países de Asia. Tiene sus propias teorías, prácticas y enfoques para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

Definición: La medicina china se basa en un enfoque holístico de la salud, que considera al cuerpo humano como un sistema interconectado y en constante interacción con el entorno. Se enfoca en restablecer el equilibrio y la armonía entre las energías vitales del cuerpo, conocidas como Qi (pronunciado "chi"), yin y yang.

Historia: La medicina china tiene una larga historia que se remonta a miles de años. Sus orígenes se encuentran en antiguos textos chinos, como el Huangdi Neijing (Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo), que data del siglo III a.C. Estos textos forman la base de los principios y prácticas de la medicina china hasta el día de hoy.

Características importantes:

- Diagnóstico basado en la observación y la entrevista detallada del paciente, incluyendo la evaluación del pulso y la lengua.
- Uso de diferentes modalidades terapéuticas, como la acupuntura, la fitoterapia (uso de hierbas medicinales), la moxibustión (aplicación de calor en puntos específicos), la dietoterapia y la terapia de masaje (Tui Na).
- Énfasis en la prevención y el mantenimiento de la salud, así como en el tratamiento de enfermedades.
- Enfoque en el equilibrio y la armonía entre las energías vitales del cuerpo (Qi, yin y yang).

Curiosidades:

- La medicina china considera que los alimentos tienen propiedades medicinales y se utilizan como parte del tratamiento en forma de dietas terapéuticas.
- El sistema de puntos de acupuntura se basa en una red de canales de energía llamados meridianos, a través de los cuales se cree que fluye el Qi.
- La acupuntura se ha utilizado en la medicina china durante más de 2.000 años y es reconocida en muchos países occidentales como una forma de tratamiento efectiva para diversas condiciones de salud.

Ventajas y desventajas:

Ventajas:

- Enfoque holístico que aborda no solo los síntomas de una enfermedad, sino también las causas subyacentes.
- Menos efectos secundarios en comparación con algunos tratamientos farmacológicos occidentales.
- Énfasis en la prevención y el mantenimiento de la salud.

Desventajas:

- Falta de evidencia científica sólida en algunos aspectos de la medicina china.
- Dificultad para integrarla completamente en el sistema de atención médica occidental.
- Uso de ingredientes de origen animal en algunas preparaciones de medicina china, lo que plantea preocupaciones éticas y de sostenibilidad.

Fundamentos:

La medicina china se basa en varios fundamentos teóricos, entre ellos:

- Teoría del Yin y el Yang: Yin y yang son fuerzas opuestas pero complementarias que existen en todas las cosas. El equilibrio entre ellas es fundamental para la salud.
- Teoría del Qi: El Qi es la energía vital que fluye a lo largo de los meridianos del cuerpo. Un flujo equilibrado y armonioso de Qi es esencial para la salud.
- Teoría de los Cinco Elementos: Se considera que el cuerpo humano está relacionado con los cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Cada elemento tiene características específicas y está asociado con órganos y tejidos específicos en el cuerpo.

Teorías:

La medicina china se basa en varias teorías, incluyendo:

- Teoría de los Zang-Fu: Zang y Fu son términos que se refieren a órganos internos y vísceras. Esta teoría describe las funciones y las interrelaciones de estos órganos en el cuerpo humano.
- Teoría de los Meridianos: Los meridianos son canales a través de los cuales fluye el Qi. Se cree que hay 12 meridianos principales y 8 meridianos extraordinarios que conectan todo el cuerpo.
- Teoría de los Puntos de Acupuntura: Los puntos de acupuntura se encuentran a lo largo de los meridianos y se cree que tienen efectos específicos en la regulación del flujo de Qi y la promoción de la salud.

Es importante destacar que la medicina china es un sistema complejo y requiere una formación y experiencia adecuadas para su práctica segura y efectiva. Si estás interesado en utilizar la medicina china, es recomendable buscar profesionales calificados y consultar con un médico occidental para una evaluación integral de tu salud.

Bibliografía

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicina-tradicional-china>