



**Nombre del alumno:**

**Uziel Domínguez Álvarez**

**Docente:**

**Dra. Irma Sánchez prieto**

**Asignatura:**

**Antropología medica**

**Actividad:**

**Investigación de medicina tradicional china**

**Carrera:**

**Medicina humana**

**Universidad:**

**Universidad del sureste**

**Lugar y fecha:**

**Tapachula Chiapas a 26/05/2023**

## **“Medicina tradicional china”**

La medicina tradicional china es una forma diferente de concebir la salud humana, la vida y el mundo. Esta medicina es toda una teoría o filosofía médica. Se ha utilizado en China para diagnosticar y tratar enfermedades durante miles de años. Trata del equilibrio del cuerpo. Mientras que, el equilibrio se relaciona con un buen estado de salud, bienestar y felicidad. La medicina tradicional china (MTC) se refiere generalmente a la medicina tradicional creada por los chinos Han. Es una disciplina que estudia la fisiología humana, patología, diagnóstico y prevención de enfermedades. La MTC es una medicina holística ya que entiende que no existen enfermedades, sino enfermos. Tiene en consideración no sólo lo que sucede en el órgano, sino también lo que sucede en todo el organismo, la manera de manifestarse, cómo responde a las influencias externas y a los estímulos del entorno. La Medicina china tiene 3.000 años de historia.

Su origen se halla en la misma área del nacimiento y desarrollo de la Nación china: la cuenca del río Amarillo. En huesos de animales o en caparazones de tortuga, había anotaciones sobre la medicina, la asistencia médica y la sanidad pública, incluso referencias a más de 10 tipos de enfermedades, sus síntomas y su tratamiento. En los huesos del oráculo había también preguntas sobre el clima o consultas familiares, además solicitudes de recuperación. Había un concepto de dos almas: el alma hun y el alma po. Después de la muerte, el alma hun asciende al cielo y el alma po queda en la tierra. La idea de un alma dividida en dos partes se puede encontrar en el pensamiento y creencia chino hasta el día de hoy.

Los primeros escritos médicos en la medicina clásica china se atribuyen a tres emperadores legendarios son: Fuxi, Shenong, Huang Di.

Fuxi (2900 a.C.): creó el ba gua, símbolo compuesto de trazos yang y trazos yin.

Shennong, el Emperador Rojo (hongdi): recopiló el primer herbolario médico.

Huang Di, el Emperador amarillo: empezó con el gran compendio médico nei jing

Otra obra importante es el libro conocido de shennong bencao jing **El shennong bencao jing es otro libro esencial para los profesionales de la medicina tradicional. Es un libro sobre la agricultura y las plantas medicinales.** En la época de la dinastía Han 206 a.c. a -220 d.c se empieza a prestar mayor atención a los venenos, la preparación de remedios vegetales, minerales y otras sustancias medicinales, la dietética, técnicas respiratorias, cultura física, sexología, y sustancias que proporcionaban inmortalidad. En la dinastía Sui (581-618) y Tang (618-907) es el apogeo de la medicina tradicional china, En el año 624 fue creado el Gran Servicio Médico, en el que se supervisaba los estudios de medicina y se organizaba la investigación.

Los médicos tradicionales chinos diagnostican y tratan todo el organismo humano, en lugar de ocuparse de cada una de sus partes por separado. Según los chinos, este tipo de atención médica elimina los síntomas superficiales, En el MTC el cuerpo humano es un jardín vivo y próspero, y el médico es el jardinero que periódicamente corta, poda, desyerba, riega, fertiliza y se ocupa de los distintos organismos para evitar que todo el jardín se marchite y decaiga. El médico recurre a una alimentación sana, hierbas medicinales, acupuntura, masajes, ejercicios y otros métodos naturales.

### **¿Qué enfermedad se puede curar con la medicina tradicional?**

En las zonas rurales de la República mexicana se recurre a los terapeutas tradicionales principalmente por fiebre, diarrea, problemas de la piel, tos intensa, dolor de garganta, nervios, mal de ojo, susto, empacho y caída de mollera; las causas de demanda en las urbanas son: infecciones gastrointestinales, accidentes,

### **¿Cuáles son los beneficios de la medicina china tradicional?**

- Mejora de los dolores de la zona lumbar.
- Alivio de la osteoartritis de rodilla.
- Mitiga la migraña y los dolores de cabeza.
- Mejora el Síndrome del Túnel carpiano.
- Atenúa la fibromialgia.
- Disminuye el síndrome premenstrual y menstrual.

### **¿Quién es el padre de la medicina tradicional china?**

**Bian** Que es considerado padre de la medicina tradicional china, y creador de los cuatro métodos de diagnóstico de la medicina tradicional china, los cuales consisten en la observación, la auscultación y la olfacción, la interrogación, y la toma del pulso

### **¿Qué les ponen a las agujas de acupuntura?**

Los investigadores eligieron agujas de oro para el estudio, aunque las agujas de acupuntura a menudo están hechas de **acero inoxidable, plata y otros metales y aleaciones**. Las agujas de oro están asociadas con propiedades hipo alérgicas.