



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA  
ALEJANDRA MUÑOZ LAY**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA.**

**ASIGNATURA: ANTROPOLOGÍA**

**DOCENTE: DRA. IRMA SÁNCHEZ PRIETO**

**ACTIVIDAD:  
INVESTIGACION SOBRE MEDICINA CHINA**

**SEGUNDO SEMESTRE GRUPO B**

# MEDICINA CHINA

La medicina china, también conocida como medicina tradicional china (MTC), es un sistema médico integral que se ha desarrollado a lo largo de miles de años en China y se ha utilizado en muchos países de Asia. Tiene sus propias teorías, prácticas y enfoques para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

**Definición:** La medicina china se basa en un enfoque holístico de la salud, que considera al cuerpo humano como un sistema interconectado y en constante interacción con el entorno. Se enfoca en restablecer el equilibrio y la armonía entre las energías vitales del cuerpo, conocidas como Qi (pronunciado "chi"), yin y yang.

**Historia:** La medicina china tiene una larga historia que se remonta a miles de años. Sus orígenes se encuentran en antiguos textos chinos, como el Huangdi Neijing (Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo), que data del siglo III a.C. Estos textos forman la base de los principios y prácticas de la medicina china hasta el día de hoy.

**Características importantes:**

- Diagnóstico basado en la observación y la entrevista detallada del paciente, incluyendo la evaluación del pulso y la lengua.
- Uso de diferentes modalidades terapéuticas, como la acupuntura, la fitoterapia (uso de hierbas medicinales), la moxibustión (aplicación de calor en puntos específicos), la dietoterapia y la terapia de masaje (Tui Na).
- Énfasis en la prevención y el mantenimiento de la salud, así como en el tratamiento de enfermedades.
- Enfoque en el equilibrio y la armonía entre las energías vitales del cuerpo (Qi, yin y yang).

**Curiosidades:**

- La medicina china considera que los alimentos tienen propiedades medicinales y se utilizan como parte del tratamiento en forma de dietas terapéuticas.
- El sistema de puntos de acupuntura se basa en una red de canales de energía llamados meridianos, a través de los cuales se cree que fluye el Qi.
- La acupuntura se ha utilizado en la medicina china durante más de 2.000 años y es reconocida en muchos países occidentales como una forma de tratamiento efectiva para diversas condiciones de salud.

Ventajas y desventajas:

Ventajas:

- Enfoque holístico que aborda no solo los síntomas de una enfermedad, sino también las causas subyacentes.
- Menos efectos secundarios en comparación con algunos tratamientos farmacológicos occidentales.
- Énfasis en la prevención y el mantenimiento de la salud.

Desventajas:

- Falta de evidencia científica sólida en algunos aspectos de la medicina china.
- Dificultad para integrarla completamente en el sistema de atención médica occidental.
- Uso de ingredientes de origen animal en algunas preparaciones de medicina china, lo que plantea preocupaciones éticas y de sostenibilidad.

Fundamentos:

La medicina china se basa en varios fundamentos teóricos, entre ellos:

- Teoría del Yin y el Yang: Yin y yang son fuerzas opuestas pero complementarias que existen en todas las cosas. El equilibrio entre ellas es fundamental para la salud.
- Teoría del Qi: El Qi es la energía vital que fluye a lo largo de los meridianos del cuerpo. Un flujo equilibrado y armonioso de Qi es esencial para la salud.
- Teoría de los Cinco Elementos: Se considera que el cuerpo humano está relacionado con los cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Cada elemento tiene características específicas y está asociado con órganos y tejidos específicos en el cuerpo.

Teorías:

La medicina china se basa en varias teorías, incluyendo:

- Teoría de los Zang-Fu: Zang y Fu son términos que se refieren a órganos internos y vísceras. Esta teoría describe las funciones y las interrelaciones de estos órganos en el cuerpo humano.
- Teoría de los Meridianos: Los meridianos son canales a través de los cuales fluye el Qi. Se cree que hay 12 meridianos principales y 8 meridianos extraordinarios que conectan todo el cuerpo.
- Teoría de los Puntos de Acupuntura: Los puntos de acupuntura se encuentran a lo largo de los meridianos y se cree que tienen efectos específicos en la regulación del flujo de Qi y la promoción de la salud.

Es importante destacar que la medicina china es un sistema complejo y requiere una formación y experiencia adecuadas para su práctica segura y efectiva. Si estás interesado en utilizar la medicina china, es recomendable buscar profesionales calificados y consultar con un médico occidental para una evaluación integral de tu salud.

# Bibliografía

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicina-tradicional-china>



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA  
ALEJANDRA MUÑOZ LAY**

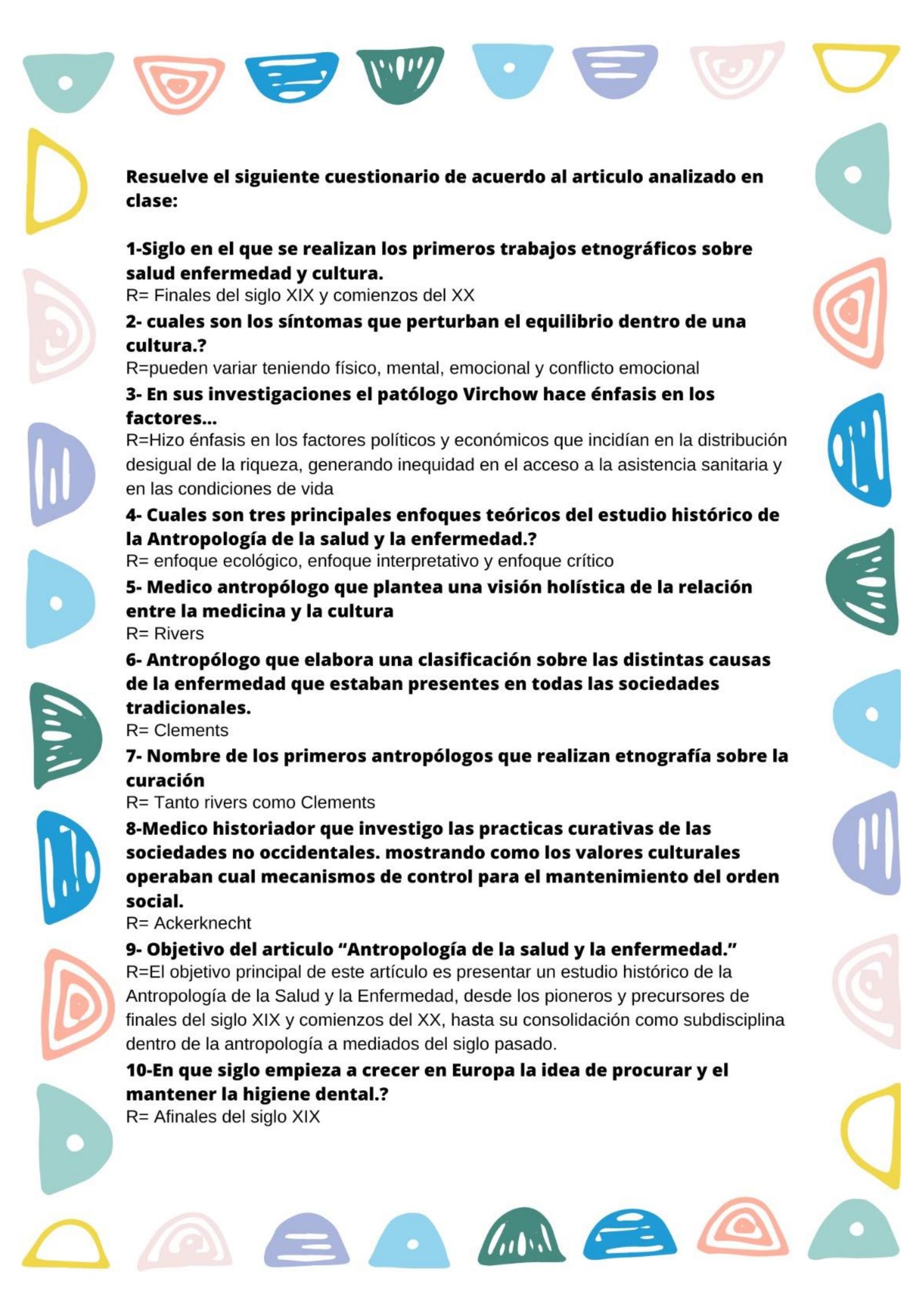
**CARRERA: MEDICINA HUMANA.**

**ASIGNATURA: ANTROPOLOGÍA**

**DOCENTE: DRA. IRMA SÁNCHEZ PRIETO**

**ACTIVIDAD:  
CUESTIONARIO**

**SEGUNDO SEMESTRE GRUPO B**



**Resuelve el siguiente cuestionario de acuerdo al artículo analizado en clase:**

**1-Siglo en el que se realizan los primeros trabajos etnográficos sobre salud enfermedad y cultura.**

R= Finales del siglo XIX y comienzos del XX

**2- cuales son los síntomas que perturban el equilibrio dentro de una cultura.?**

R=pueden variar teniendo físico, mental, emocional y conflicto emocional

**3- En sus investigaciones el patólogo Virchow hace énfasis en los factores...**

R=Hizo énfasis en los factores políticos y económicos que incidían en la distribución desigual de la riqueza, generando inequidad en el acceso a la asistencia sanitaria y en las condiciones de vida

**4- Cuales son tres principales enfoques teóricos del estudio histórico de la Antropología de la salud y la enfermedad.?**

R= enfoque ecológico, enfoque interpretativo y enfoque crítico

**5- Medico antropólogo que plantea una visión holística de la relación entre la medicina y la cultura**

R= Rivers

**6- Antropólogo que elabora una clasificación sobre las distintas causas de la enfermedad que estaban presentes en todas las sociedades tradicionales.**

R= Clements

**7- Nombre de los primeros antropólogos que realizan etnografía sobre la curación**

R= Tanto rivers como Clements

**8-Medico historiador que investigo las practicas curativas de las sociedades no occidentales. mostrando como los valores culturales operaban cual mecanismos de control para el mantenimiento del orden social.**

R= Ackerknecht

**9- Objetivo del artículo "Antropología de la salud y la enfermedad."**

R=El objetivo principal de este artículo es presentar un estudio histórico de la Antropología de la Salud y la Enfermedad, desde los pioneros y precursores de finales del siglo XIX y comienzos del XX, hasta su consolidación como subdisciplina dentro de la antropología a mediados del siglo pasado.

**10-En que siglo empieza a crecer en Europa la idea de procurar y el mantener la higiene dental.?**

R= A finales del siglo XIX