

**Universidad del Sureste**

**Materia: Antropología**

**Actividad: Ensayo de la Sexualidad**

**Alumno: Martin Hernández Rosales**

**Profesor: Dr. Irma Prieto Sánchez**

**Grado y grupo: 2 Semestre "B"**

**Fecha: 29 de junio de 2023**

Se considera que la sexualidad del ser humano se presenta desde el momento de su nacimiento hasta su muerte, ya que desde la determinación del género de igual manera se implica sentimientos, emociones, pensamientos, comportamientos y actitudes, de igual manera elementos como la autoestima, el cariño y el respeto por el individuo mismo, de igual manera es necesario que se tenga una percepción íntima y personal relacionada con los sentimientos ya sea de una mujer o de hombre, esto va de la mano con la capacidad de crear lazos afectivos que nos permitan expresar el amor y placer, las actitudes van de la mano sobre el cómo nos comportamos, aceptar las diferencias corporales y cambios físicos que se pueden presentar y el deseo sexual que esto ocasiona, la reproducción biológica y la atracción física, esto quiere decir que la sexualidad puede abarcar todo lo relacionado con nuestro cuerpo, las emociones y sobre cómo esto actúa en el contexto social y cultural de la vida cotidiana.

Es así que se define al sexo como una característica la cual da paso a poder identificar a las personas por sus diferencias corporales, ya sean hombres o mujeres. Con esta diferencia puede llegar darse de manera física la reproducción de los mismos como especie.

Generalmente es en el periodo de la adolescencia cuando se empieza a desarrollar las relaciones humanas hacia una persona del sexo opuesto, es aquí que por medio de los lazos afectivos dicha persona se puede volver especial y así poder ir evolucionando con el tiempo. Elementos como la atracción física, el reconocimiento de las cualidades, la tolerancia de los defectos, el impulso sexual y principalmente el amor, es que se lleva a cabo la búsqueda de una pareja para tener mejor intimidad y así pueda culminar en llevar a cabo las relaciones sexuales.

La sexualidad se lleva a cabo de una manera más activa a la hora de que la atracción hacia la pareja requiere ser expresada, generalmente como un lenguaje de comunicación recíproca. Por otra parte también se considera como un acto de responsabilidad relacionado con los sentimientos, es así que de igual manera intervienen los valores, convicciones y principios que generan un carácter moral el cual puede ser diferente por los diversos grupos de las sociedades.

En la actualidad la expresión sexual por parte de las mujeres ha tenido una evolución a comparación de hace 40 años, sin embargo, aún no es tan aceptada como debería, es así que da paso a diversos adolescentes a manifestar su deseo sexual de forma libre. No obstante, las mujeres adolescentes dentro de nuestra sociedad aun cuentan con “tabús” conservadores del pasado, esto se ve reflejado ya que en algunos casos aun cuentan con sus prácticas sexuales en la clandestinidad.

Con esto se presenta una contradicción entre la práctica y lo que se dice ya que existe un dualismo dentro de la sexualidad femenina. Ya que por un lado las relaciones sexuales a escondidas contribuyen a mantener una imagen social de una mujer asexuada, la cual no tiene en consideración nada sobre el deseo y las diferentes prácticas sexuales, que solo es iniciada en esto por medio de el deseo y la sexualidad masculina.

Gracias a esto es que resulta necesario contar con dar paso al conocimiento del uso de los métodos para poder controlar la fertilidad de los mismos, ya que las mismas creencias conservadoras se relacionan con la reproducción de la vida por parte de la mujer. Es así que se puede llegar a presenciar aun la falta de cuidados preventivos antes de llegar a la fertilización, ya que se omiten practicas que pueden llegar a ser nocivas para la salud durante este periodo como el fumar, tomar alcohol o incluso consumir alguna droga, es así que se requiere un plan de acción por parte de los sectores de salud para que así se pueda brindar información hacia las mujeres sobre las ventajas que le `puede ofrecer una mejor planeación de sus embarazos, así como de informarlas0p sobre los servicios y done pueden adquirirlos. La falta de información y el nulo acercamiento hacia los servicios de salud antes del embarazo, así como la falta de accione para solucionar las problemáticas en estos, llevan al cuestionamiento si realmente en la sociedad se presenta un interés por asegurar y llevar a cabo un embarazo planeado. Esto lleva a varias conclusiones, entre ellas la falta de conocimiento en el ámbito de la sexualidad, así como de todos los cuidados que esta puede conllevar, de una forma preventiva o del cuidado que se tome durante o después de algún proceso.

Es así que se vuelve de vital importancia que en pareja se lleve a cabo la toma de decisión sobre qué tipo de método anticonceptivo se usara o en dado caso si se quiere llevar a cabo la planeación de un embarazo, esto para evitar situaciones en las que se contagie de enfermedades de transmisión sexual o se suscite un embarazo no deseado. Además de esto abre paso a que el hombre contribuya de una mejora manera en la participación activa de la planificación familiar. Los médicos aquí juegan un papel de gran importancia, para la selección de los métodos ya que en base a sus análisis y recomendaciones es que se puede tomar la mejor decisión u opción sobre que método usar.

Dentro de los ámbitos culturales se ha determinado el condenar las diversas expresiones de los deseos eróticos y el placer de las mujeres, por lo tanto, no es sorpresa que se llegue a tornar un poco incomodo el tomar la decisión con su pareja sobre que método anticonceptivo usar, el no usarlo o el quien tenga que comprarlos. Es así que se genera una falta de información en la que se puede tener como consecuencia el contraer enfermedades transmisibles de una manera sexual, esto es un factor de vital importancia ya que se cree generalmente que las mujeres son las únicas que muestran síntomas de los mismos y por lo tanto deja a un lado el estar alerta sobre los hombres que pueden llegar a contar con estas enfermedades.

A pesar de la serie de dudas que pueden llegar a presentarse, tanto en mujeres como en hombres, se debe de reconocer que se han presentado grandes avances en el acceso de la información acerca de la salud sexual. En la actualidad existen gran variedad de fuentes de información, no obstante, las mujeres recurren a la información de personas antes de ir con un medico que le permita estar informada y con diversas opciones y estrategias en el ámbito sexual, en cambio al recurrir con las personas esto puede llegar a variar según las experiencias que dichas tengan.

Por esto es necesario que se establezcan campañas informativas en las que se brinde la información necesaria por medio de diagnósticos en los que se analice la vida física y emocional para así saber como prevenir las enfermedades y padecimientos y en cambio se goce de una vida sexualmente sana con un constante desarrollo.

Con esto de igual manera es de vital importancia aplicar una constante capacitación del personal del sector salud desde una perspectiva de género, respetando los derechos humanos básicos como lo son los derechos sexuales y los reproductivos. Esto debido a que se han llegado a presentar un abuso en los servicios de esta índole, por parte de mujeres y hombres, es así que estos representan como es que los derechos humanos son violados, gracias a que como generalmente en el caso de las mujeres, los estereotipos de género aun cuentan con una gran influencia en las creencias y la forma de actuar de los hombres en relación a la salud sexual.

Estos estereotipos hacen que los hombres adopten una postura de poder y autoridad en la relación de pareja ante las mujeres, por esto mismo es que se puede llevar a cabo distintas conductas en las que se pone el riesgo de su salud y la de su pareja. Entre estas conductas se puede llegar a destacar el tener relaciones sexuales sin protección, lo cual expone a distintas infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, entre otros.

Es así que se establece que la comunicación de la pareja es compleja, ya que los hombres no se sienten totalmente cómodos hablando sobre los temas del mismo con sus parejas. Temas como las enfermedades de transmisión sexual y la prevención de embarazo. Por esto es de vital importancia que desde la etapa de la adolescencia se deban de desarrollar y aplicar diversas estrategias y herramientas en las que se traten estos temas. Dentro de estas herramientas se debe de incluir el informar a la población de la sociedad sobre todos los cuidados preventivos, así como el atender las problemáticas dentro de los centros de salud, siempre siendo llevados a cabo en base a los valores como la equidad de género y el respeto hacia los derechos humanos.

Por esto se puede concluir que se requiere de una mayor difusión de estas herramientas, estrategias e información, sus ventajas y desventajas, la toma de decisiones en base a la información para poder determinar los efectos de las mismas. Por esto es que se debe de aplicar en el sector educativo desde la adolescencia un acceso a la información recabada, con un carácter científico y con pruebas fehacientes.

## Referencias

- Guasch, O. (1993). Para una sociología de la sexualidad. *Reis*, 105-121.
- Dio Bleichmar, E. (1997). La sexualidad femenina; de la niña a la mujer. In *La sexualidad femenina; de la niña a la mujer* (pp. 445-p).
- Rubio Auriol, E. (1994). Introducción al estudio de la sexualidad humana. In *Antología de la sexualidad humana* (pp. 17-46).

