



Alumno:

Uziel Domínguez Álvarez

Docente:

Dr. Miguel Basilio robledo

Asignatura:

Biomatemáticas

Actividad:

Cuadro dietico

Universidad:

Universidad del sureste

Carrera:

Medicina humana

Lugar y fecha:

Tapachula Chiapas a 27/06/202

Paciente: 35 años
 Peso: 80 kg
 talla: 180 cm.

Formula Harris benedicti.

Mujer: $655 + 9.56(80 \text{ kg}) + 1.85(180 \text{ cm}) - 4.68(35 \text{ años})$

BTA: $158.9(10\%) 655 + 764.8 + 333 - 163.8 = 1589$

AF: $158.9(10\%)$

GET: 1906.8

| 1907 kcal | Proteina | Kcal | Gramos |
|---------------|----------|------|--------|
| Carbohidratos | 50% | 954 | 238 |
| Proteinas | 17% | 324 | 81 |
| lipidos | 33% | 629 | 70 |
| Total: | 100% | 1907 | 389. |

| Grupo alimentario | Numero de raciones equivalente. | Carbohidratos 238 | Proteinas 81 | Lipidos. 70 |
|-------------------------------|------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|
| Cereales. | 8 | 119 | 16 | 0 |
| Leche | 1 | 12 | 9 | 8 |
| Leguminosas | 1 | 20 | 8 | 2 |
| Verduras | 6 | 20 | 10 | 0 |
| Productos de Origen animal | 5 | 0 | 35 | 25 |
| Lipidos | 7 | 0 | 0 | 35 |
| Fruta | 3 | 45 | 0 | 0 |
| Accesorios | 2 | 20 | 0 | 0 |
| Total. | 32 | 236 | 78 | 69 |