



**Mi Universidad**

## **Cuadro dietosintetico**

*Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas*

*Nombre del tema: Cuadro dietosintético y formula de Harris Benedict*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Biomatemáticas*

*Nombre del profesor: Dr. Miguel Basilio Robledo*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2do*

Paciente femenina de 35 años de edad con un peso de 80kg y una talla de 180cm

$$655 + 9.56 (80\text{kg}) + 1.85 (180\text{cm}) - 1.68 (35)$$

$$655 + 764.8 + 333 - 58.8$$

1694

$$10\% = 169.4$$

$$10\% = 169.4$$

GET= 2033 Kcal

80 kg GET 2033

Macro	%	Kcal	Gramos
HCO	60%	1220 kcal	305 gr
CIP	16%	325 kcal	81 gr
PRT	24%	488 kcal	54 gr
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>2033 kcal</b>	<b>440 gr</b>

Grupo de alimentos	Numero de raciones equivalentes	Carbohidratos 305 gr	Proteínas 81 gr	Lípidos 54 gr
Cereal	10	150	20	0
Leche	2	24	18	16
Leguminosas	1	20	8	1
Verduras	4	16	8	0
Productos de origen animal	4	0	28	20
Lípidos	3	0	0	15
Frutas	5	75	0	0
Accesorios	3	30	0	0
<b>total</b>		<b>315</b>	<b>82</b>	<b>52</b>