



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ.

NOMBRE DEL TEMA: REQUERIMIENTOS NUTRICIOS.

PARCIAL: IV.

NOMBRE DE LA MATERIA: BIOMATEMATICAS

NOMBRE DEL DOCENTE: DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

SEMESTRE: SEGUNDO B.

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 30 DE JUNIO DEL 2023.

Utilizar la fórmula de Harris Benedict.

- Determina los requerimientos de un paciente de 35 años de edad con un peso de 80 kg y una talla de 180 cm. Paciente femenino.

Fórmula de Harris Benedict.

Fórmula:  $655 + 9.56 (\text{peso en kg}) + 1.85 (\text{estatura en cm}) - 4.68 (\text{edad en años})$

$$655 + 9.56 (80) + 1.85 (180) - 4.68 (35) = 1589$$

$$1589 * 10\% = 158.9$$

$$1589\text{kcal} + 158.9 * 10\% \text{ ETA} + 158.9 * 10\% \text{ AF} = 1907\text{kcal/día}$$

1gr de proteínas = 4 kcal

1gr de lípidos = 9kcal

1gr de carbohidratos = 4kcal

## CUADRO DIETOSINTÉTICO

	Porcentaje %	Kilocalorías kcal	Gramos gr
Carbohidratos HCO	57	1087	272
Lípidos LIP	26	496	55
Proteínas PRT	17	324	81
TOTAL	100%	1907 kcal	408 gr

# EQUIVALENCIA

<i>Grupo de alimento</i>	<i>Número de raciones equivalentes</i>	<i>Carbohidratos 272gr</i>	<i>Proteínas 81gr</i>	<i>Lípidos 55gr</i>
<i>Cereales</i>	<i>9</i>	<i>135</i>	<i>18</i>	<i>0</i>
<i>Leche</i>	<i>2</i>	<i>24</i>	<i>18</i>	<i>8</i>
<i>Leguminosas</i>	<i>1</i>	<i>20</i>	<i>8</i>	<i>1</i>
<i>Verduras</i>	<i>3</i>	<i>12</i>	<i>6</i>	<i>0</i>
<i>Productos de origen animal</i>	<i>5</i>	<i>0</i>	<i>35</i>	<i>25</i>
<i>Lípidos</i>	<i>5</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>25</i>
<i>Frutas</i>	<i>3</i>	<i>45</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Accesorios</i>	<i>3</i>	<i>30</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Total</i>	<i>31</i>	<i>266gr</i>	<i>85gr</i>	<i>59gr</i>