



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA ALEJANDRA MUÑOZ LAY

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: BIOMATEMATICAS

DOCENTE: DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO.

ACTIVIDAD: CÁLCULOS

SEGUNDO SEMESTRE

GRUPO B

CÁLCULOS

DETERMINAR LOS REQUERIMIENTOS DE UN PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD CON UN PESO DE 80KG Y UNA TALLA DE 180CM

FORMULA DE HARRIS BENEDICT

Mujer: $655 + 9.56(\text{peso en kg}) + 1.85(\text{estatura en cm}) - 4.68 (\text{ edad en años})$

$= 655 + 9.56(80\text{kg}) + 1.85(180\text{cm}) - 4.68(35 \text{ años})$

$= 655 + 764.8 + 333 - 163.8$

$= 1589$

ETA = 158.9 (10%)

AF = 158.9 (10%)

GET = 1906.8 = 1907

Cálculos

1907Kcal

PORCENTAJE

KCAL

GRAMOS

CARBOHIDRATOS

50%

954 kcal

238g

PROTEINAS

17%

324 kcal

81g

LIPIDOS

33%

629 kcal

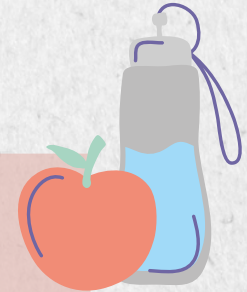
70g

TOTAL

100

1907 kcal

389g



GRUPO ALIMENTARIO	NUMERO DE RACIONES EQUIVALENTES	CARBOHIDRATOS (238)	PROTEINAS (81)	LIPIDOS (70)
CEREALES	8	119	16	0
LECHES	1	12	9	8
LEGUMINOSAS	1	20	8	1
VERDURAS	5	20	10	0
PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL	5	0	35	25
LIPIDOS	7	0	0	35
FRUTAS	3	45	0	0
ACCESORIOS	2	20	0	0
TOTAL	32	236	78	69

