



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura**  
Medicina Humana

**Materia**  
Biomatematicas

**Docente**  
Dr. Miguel Basilio Robledo

**Trabajo**  
Cálculo de dieta Harris Benedict

**Estudiante**  
Kevin Jahir Kraul Borrallés

**Grado y grupo**  
2 semestre  
Grupo "B"

4to parcial  
Tapachula, Chiapas  
26 de junio de 2023

## Biomatematicas

Determinar los requerimientos de un paciente de 35 años de edad con un peso de 80 kg y una talla de 180 cm.

Realizar distribución de macro nutrientes en cuadro dieto-sintético.

Formula Harris Benedict

$655 + 9.56 (\text{peso en kg}) + 1.85 (\text{estatura en cm}) - 4.68 (\text{edad en años})$

Paciente: femenino.

$655 + 9.56 (80\text{kg}) + 1.85 (180\text{cm}) - 4.68 (35 \text{ años})$

$655 + 764.8 + 333 - 163.8 = 1589$

ETA: 158.9 (10%)

AF: 158.9 (10%)

GET: 1906.8

1907 kcal	Porcentaje %	Kcal	Gramos
<b>Carbohidratos</b>	57%	1087	272g
<b>Lípidos</b>	26%	496	55g
<b>Proteínas</b>	17%	324	81g
<b>Total</b>	100%	1907	408g

1g Proteína= 4Kcal

1g Lípidos= 9Kcal

1g Carbohidratos= 4Kcal

TABLA DE CALCULO DE LA DIETA.

Grupo alimento	de N. raciones equivalentes	Carbohidratos 272g	Proteínas 81g	Lípidos 55g
<b>Cereales</b>	9	135	18	0
<b>Leche</b>	2	24	18	8
<b>Leguminosas</b>	1	20	8	1
<b>Verduras</b>	3	12	6	0
<b>P. origen animal</b>	5	0	35	25
<b>Lípidos</b>	5	0	0	25
<b>Frutas</b>	3	45	0	0
<b>Accesorios</b>	3	30	0	0
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>266</b>	<b>85</b>	<b>59</b>

Bibliografía. Apuntes tomados en clase.