



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura
Medicina Humana

Materia
Biomatematicas

Docente
Dr. Miguel Basilio Robledo

Trabajo
Cálculo de dieta Harris Benedict

Estudiante
Kevin Jahir Kraul Borrallles

Grado y grupo
2 semestre
Grupo "B"

4to parcial
Tapachula, Chiapas
26 de junio de 2023

Biomatematicas

Determinar los requerimientos de un paciente de 35 años de edad con un peso de 80 kg y una talla de 180 cm.

Realizar distribución de macro nutrientes en cuadro dieto-sintético.

Formula Harris Benedict

$655 + 9.56 (\text{peso en kg}) + 1.85 (\text{estatura en cm}) - 4.68 (\text{edad en años})$

Paciente: femenino.

$655 + 9.56 (80\text{kg}) + 1.85 (180\text{cm}) - 4.68 (35 \text{ años})$

$655 + 764.8 + 333 - 163.8 = 1589$

ETA: 158.9 (10%)

AF: 158.9 (10%)

GET: 1906.8

1907 kcal	Porcentaje %	Kcal	Gramos
Carbohidratos	57%	1087	272g
Lípidos	26%	496	55g
Proteínas	17%	324	81g
Total	100%	1907	408g

1g Proteína= 4Kcal

1g Lípidos= 9Kcal

1g Carbohidratos= 4Kcal

TABLA DE CALCULO DE LA DIETA.

Grupo alimento	de N. raciones equivalentes	Carbohidratos 272g	Proteínas 81g	Lípidos 55g
Cereales	9	135	18	0
Leche	2	24	18	8
Leguminosas	1	20	8	1
Verduras	3	12	6	0
P. origen animal	5	0	35	25
Lípidos	5	0	0	25
Frutas	3	45	0	0
Accesorios	3	30	0	0
Total	31	266	85	59

Bibliografía. Apuntes tomados en clase.