



Alumno:

Uziel Domínguez Álvarez

Docente:

Dr. Miguel Basilio robledo

Asignatura:

Biomatemáticas

Actividad:

Cuadro dietico

Universidad:

Universidad del sureste

Carrera:

Medicina humana

Lugar y fecha:

Tapachula Chiapas a 27/06/2023

Paciente: 35 años
Peso: 80 kg
talla: 180 cm.

Formula Harris benedicti.

Mujer : $655 + 9.56 (80 \text{ kg}) + 1.85 (180 \text{ cm}) - 4.68 (35 \text{ años})$

BTA: $158.9 (10\%) 655 + 764.8 + 333 - 163.8 = 1589$

AF: $158.9 (10\%)$

GET: 1906.8

1907 kcal	Proteina	Kcal	Gramos
Carbohidratos	50%	954	238
Proteinas	17%	324	81
lipidos	33%	629	70
Total:	100%	1907	389.

Grupo alimenticio	Numero de raciones equivalentes	Carbohidratos 238	Proteinas 81	Lipidos. 70
Cereales.	8	119	16	0
leche	1	12	9	8
leguminosas	1	20	8	2
Verduras	5	20	10	0
Productos de Origen animal	5	0	35	25
Lipidos	7	0	0	35
Frutas	3	45	0	0
Aceites	2	20	0	0
Total.	32	236	78	69