



**Alumno:**

**Uziel Domínguez Álvarez**

**Docente:**

**Dr. Miguel Basilio robledo**

**Asignatura:**

**Biomatemáticas**

**Actividad:**

**Cuadro dietico**

**Universidad:**

**Universidad del sureste**

**Carrera:**

**Medicina humana**

**Lugar y fecha:**

**Tapachula Chiapas a 27/06/2023**

Paciente: 35 años  
Peso: 80 kg  
talla: 180 cm.

Formula Harris benedicti.

Mujer :  $655 + 9.56 (80 \text{ kg}) + 1.85 (180 \text{ cm}) - 4.68 (35 \text{ años})$

BTA :  $158.9 (10\%) 655 + 764.8 + 333 - 163.8 = 1589$

AF:  $158.9 (10\%)$

GET:  $1906.8$

1907 kcal	Proteina	Kcal	Gramos
Carbohidratos	50%	954	238
Proteinas	17%	324	81
lipidos	33%	629	70
Total:	100%	1907	389.

Grupo alimenticio	Numero de raciones equivalentes	Carbohidratos 238	Proteinas 81	Lipidos. 70
Cereales.	8	119	16	0
leche	1	12	9	8
leguminosas	1	20	8	2
Verduras	5	20	10	0
Productos de Origen animal	5	0	35	25
Lipidos	7	0	0	35
Frutas	3	45	0	0
Aceites	2	20	0	0
Total.	32	236	78	69