



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO: MARTIN HERNÁNDEZ ROSALES

CATEDRÁTICO: DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

MATERIA: BIOMATEMATICAS

TRABAJO: CALCULOS Y CUADRO SÍNTETICO

FECHA: 30 DE JUNIO DEL 2023

Paciente: 35 años

Peso: 80 kg

Talla: 1.80 cm

Formula de Harris Benedicti.

Mujer: $655 + 9.56(80\text{kg}) + 1.85(1.80\text{ cm}) - 4.68(35\text{ años})$

ETA: $158.9(10\%) 655 + 764.8 + 335 - 163.8 = 1589$

AF: $158.9(10\%)$

GET: 1906.8

1907 Kcal	Proteína	Kcal	Gramos
Carbohidratos	50%	954	238
Proteínas	17%	324	81
Lipidos	33%	629	70
Total:	100%	1907	389

Grupo alimentario	Numero de raciones equivalentes	Carbohidratos 238	Proteínas 81	Lípidos 70
Cereales	8	119	16	0
Leche	1	12	9	8
Leguminosas	1	20	8	2
Verduras	5	20	10	0
Productos de origen animal	5	0	35	25
Lípidos	7	0	0	35
Fruta	3	45	0	0
Accesorios	2	20	0	0
total	32	236	78	69

