



**Universidad del
Sureste**



Escuela de Medicina

Nombre de Alumno:

Emili Valeria Roblero Velazquez

Nombre del Docente:

Miguel Basilio Robledo

Nombre del Trabajo:

Requerimientos nutritivos

Materia:

Biomatemáticas

Grado: 2 Grupo: "B"

Tapachula Chiapas a 30 de junio del 2023.

Determinar los requerimientos de un paciente de 35 años de edad con un peso de 80 kg y una talla de 180 cm.

Realizar distribución de macro nutrientes en cuadro dieto sintético.

$$655+9.56(\text{peso en kg})+1.85(\text{estatura en cm})-4.68(\text{edad en años})$$

$$655+9.56(80\text{kg})+1.85(180\text{cm})-4.68(35\text{años})$$

$$=1589$$

$$\text{ETA: } 158.9(100\%)$$

$$\text{AF: } 158.9(10\%)$$

$$\text{GET: } 1906.8=1907$$

	Porcentaje	kcal	Gramos
Carbohidratos	50%	954kcal	238g
Proteinas	17%	324kcal	81g
Lípidos	33%	629kcal	70g
Total	100%	1907 kcal	389g

Grupo alimentario	Numero de raciones equivalentes	Carbohidratos (238)	Proteínas (81)	Lípidos (70)
Cereales	8	119	16	0
Leches	1	12	9	8
Leguminosas	1	20	8	1
Verduras	5	20	10	0
Productos de origen animal	5	0	35	25
Lípidos	7	0	0	35
Frutas	3	45	0	0
Accesorios	2	20	0	0
Total	32	236	78	69