

Resfriado común

Etiología

Rinovirus
Coronavirus
Virus de la parainfluenza
Virus respiratorio sincitial
Virus de la gripe
Adenovirus
Metaneumovirus
Otros virus: enterovirus, bocavirus

Transmisión

En general, los virus respiratorios se difunden por tres mecanismos: aerosoles con partículas pequeñas, aerosoles con partículas grandes y contacto directo.

Hallazgos de laboratorio

No son útiles para el diagnóstico ni tratamiento

Rinitis alérgica - Frotis para eosinófilos
Leucocitos polimorfonucleares en secreciones nasales es característica de resfriado no complicado. (NO indica infección bacteriana).
Patógenos víricos
Cultivo
Detección de Ag
PCR

Definición

Es una enfermedad de las vías respiratorias altas cuyos síntomas principales son obstrucción nasal y rinorrea

Epidemiología

- El resfriado común afecta 5-7 veces al año a los niños y 2-3 veces al año a los adultos.
- Los resfriados se producen con más frecuencia entre el principio del otoño y el final de la primavera en climas templados.
- La transmisión de los virus patógenos causantes del resfriado común puede producirse por contacto directo y por partículas de aerosol grandes o pegueñas.

Características clínicas

Los síntomas aparecen de 1 a 3 días después de la infección vírica.
El primer síntoma que se observa es: **Dolor de garganta o irritación.**
Tos 30 % después de los síntomas nasales
Fiebre
Aumento de secreción nasal con cambios de color y consistencia. (No indica sinusitis)
Cavidad nasal con eritema de cornetes.

Patogenia

La infección vírica del epitelio nasal puede asociarse a destrucción del recubrimiento epitelial, como en el virus de la gripe y los adenovirus, o menos extensos como coronavirus.

Asociado

Una respuesta inflamatoria aguda que se caracteriza por la liberación de varias citocinas inflamatorias y la infiltración de la mucosa por células inflamatorias.

Diagnóstico diferencial

Similares

Rinitis alérgica (picor nasal o conjuntival)
Estreptocosis
Fase catarral de tos ferina
Sinusitis

Inmunidad y factores que predisponen a la infección o a la enfermedad

Obstrucción nasal y rinorrea son síntomas mas frecuentes.

Origen

Un aumento del flujo sanguíneo local.

Dolor de garganta

Se asocia

Síntesis de bradicinina como parte de la respuesta inflamatoria. (Rinovirus)

Rinovirus > 100 tipos 40-50
Coronavirus 5 tipos 10-15
Virus de la parainfluenza 5 tipos 5
Virus respiratorio sincitial 2 tipos 5
Virus de la gripe 3 tipos* 25-30
Adenovirus 57 tipos 5-10
Metaneumovirus
Otros virus: enterovirus, bocavirus 2 tipos

El aumento de la permeabilidad vascular con filtración de suero en la mucosa nasal y secreciones nasales contribuye a la obstrucción nasal.

La trasudación de suero en las secreciones es un factor principal que contribuye a la rinorrea. La contribución de las secreciones glandulares de la nariz a la rinorrea se vuelve importante al final de la enfermedad.

Complicaciones

Cuadros de otitis media aguda
Sinusitis

Fármacos adrenérgicos tópicos y orales
Evitar vía tópica de forma prolongada para prevenir el desarrollo de rinitis medicamentosa de rebote.
Oximetazolina y xilometazolina.
RA: HTA y palpitaciones.
Los antihistamínicos no tienen efectos en la congestión nasal.

Tratamiento

No existe antivirales específicos

Tratamiento sintomático

No en niños <4 años

Congestión nasal

Rinorrea

Estornudos

Bloquear la estimulación colinérgica
◦ Atropina
◦ Bromuro de ipratropio
Antihistamínicos 1era generación
◦ Fumarato de clemastina.

Antihistamínicos

Otros

Zinc
Echinacia

Tos

Puede suprimirse de forma inespecífica
◦ Codeína
◦ Hidrobromuro de dextrometorfano
Los expectorantes no son antitusivos eficaces

