

# Cuidados inmediatos y mediatos al recién nacido

Colocar al bebe en una fuente de calor

La fuente de calor radiante o cuna térmica debe tener la temperatura de 37°C

Aspiración de secreciones

Mantener la vía aérea superior permeable, en caso de nacer deprimido y detectar la presencia de secreciones.  
Si es un RN vigoroso no hay necesidad de aspirar secreciones.

Secar y estimular

Se procede secar la piel del niño con sábanas estériles y tibias. Esto con el fin de ayudar a retirar el exceso de fluidos y a la termorregulación de la temperatura corporal. Si el neonato está hipotónico se debe estimular masajeando suavemente en la zona de la espalda.

Ligadura del cordón umbilical

Realizar la ligadura del cordón umbilical a 3 a 5 cm de la base, ligar correctamente y posterior cortar por arriba de la ligadura. Verificar que el cordón tenga 2 arterias y 1 vena para descartar alguna malformación.  
Verificar que el cordón fue ligado correctamente y no hay riesgo de sangrado.

Somatometría

Peso, talla, perímetro cefálico, torácico y abdominal. Segmento inferior (que va desde la cadera hasta el talón del pie) y pie.

Profilaxis

Aplicación de Cloranfenicol vía oftálmica 2 gotas en cada ojo. Para evitar infecciones de la mucosa oftálmica por microorganismos adquiridos en el canal del parto.

Aplicación de vitamina K con dosis de .1 mg por vía intramuscular. En el tercio medio del muslo vasto. Para la prevención de la enfermedad hemorrágica del recién nacido

APGAR

Se valorará a la persona recién nacida al minuto y los 5 minutos. La valoración a los 5 minutos dará la calificación del estado de salud de la persona recién nacida.

Toma de signos vitales

Obtener una evaluación de los parámetros cardio respiratorios y de termorregulación del recién nacido con el fin de detectar oportunamente alteraciones.

Identificación

- Fecha
- Hora
- Sexo
- Peso
- Talla
- APGAR

Exploración física

Evaluar las características físicas generales del niño con la finalidad de detectar cualquier desviación de la normalidad e informarla  
Orientar los cuidados de enfermería hacia la prevención de posibles problemas de salud del neonato

Contacto precoz al RN

Recién nacido vigoroso (respira o llora, buen tono muscular y frecuencia cardiaca > 100 latidos)  
El equipo de salud debe ser un facilitador de este proceso fisiológico, centrándose en las necesidades de la mujer, el niño y el o la acompañante, garantizando el buen desarrollo de este proceso.